

PROGRAMMA CORSO COACHING

La mission dell'Academy è trasferire il modello base del Coaching, nella sua purezza e potenza.

MODULO 1

Origini del Coaching e i suoi sviluppi
DNA del Coaching: cosa è e cosa non è
Modelli di Coaching a confronto
Modello G.R.O.W e J. Withmore
Modello Umanistico
Modello PNL
Tipologie di Coaching: Life, Business, Sport
Casi applicativi

MODULO 2

Le fasi del processo di Coaching secondo la norma Uni
Il percorso di Coaching
Il setting del Coaching
La centralità del Cliente
La gestione dell'Ego-less: atteggiamento, allenamento, consapevolezza
I due principi chiave: Consapevolezza e Responsabilità
L'accordo di Coaching e il patto di alleanza
La domanda di Coaching
Il primo incontro con il Cliente
Gestione della sessione secondo il modello C.A.R.E.
Pratica di Coaching

MODULO 3

Ascolto empatico
Sospensione del giudizio: un allenamento verso la piena accoglienza dell'unicità dell'altro
La motivazione intrinseca ed estrinseca
L'autoefficacia e la forza di volontà: i due pilastri della resilienza
Potenzialità
Stato di Flow
Valori e significati che danno senso alla vita
Gli strumenti del Coach
Le Domande Potenti
Il silenzio
Il tono della voce
Il linguaggio del corpo
Ritratto di un Feedback efficace
Pratica di Coaching

MODULO 4

La definizione degli obiettivi

Esplorare l'autenticità del sogno

Dagli obiettivi di risultato agli obiettivi di performance

Misurare la qualità degli obiettivi: S.M.A.R.T./C.L.E.A.R.

Analizzare il gap tra la situazione presente e il futuro desiderato: esame di realtà

Allenare la consapevolezza del Coachee attraverso l'attenzione sui sensi, emozioni, sensazioni, atteggiamenti

Stimolare la creatività verso la generazione di nuove possibilità

Il piano di azione

La dimensione Tempo

Allineamento azioni – obiettivi

Esplorazione dei facilitatori e delle barriere

Le resistenze interne del Coach

Automotivazione

Principio di piacere

Autoefficacia e autostima del Coachee

Pratica di Life Coaching

MODULO 5

Le Aree del Coaching

Sport: il gioco interiore di Tim Gallwey

Focalizzare l'attenzione

Fiducia in sé

Sospendere l'autovalutazione e le generalizzazioni su sé stessi

Aziendale e Organizzativo

La leadership

Come migliorare la performance dell'organizzazione

Principi di team coaching

La chiusura del percorso di Coaching

Pratica di Coaching

Legge 4/2013 e normativa UNI

Etica e valori del Coach Professionista: la carta etica AICP

Competenze di base del Coach: il modello AICP

L'allenamento del Coach: mentoring e supervisione

I comportamenti target del Coach nelle diverse fasi del processo di Coaching

La responsabilità del Coach e del Coachee

Linee di confine del Coaching: differenza con Mentoring, Counseling, Psicoterapia

Personal Branding per il Coach: linee guida per l'avviamento alla professione

GIORNATA FINALE*Esame finale e discussione tesi**Consegna diplomi*

Calendario Percorso di Coaching Professionale

Mese	Giorno	Data	Dalle	Alle	Dalle	Alle	Dove
Febbraio	Sabato	15	09:00	13:00	14:00	18:00	Venezia
Febbraio	Domenica	16	09:00	13:00			Venezia
Marzo	Sabato	8	09:00	13:00	14:00	18:00	Online
Marzo	Domenica	9	09:00	13:00			Online
Marzo	Sabato	29	09:00	13:00	14:00	18:00	Online
Marzo	Domenica	30	09:00	13:00			Online
Aprile	Sabato	12	09:00	13:00	14:00	18:00	Venezia
Aprile	Domenica	13	09:00	13:00			Venezia
Maggio	Sabato	10	09:00	13:00	14:00	18:00	Venezia
Maggio	Domenica	11	09:00	13:00			Venezia
Maggio	Sabato	24	09:00	13:00	14:00	18:00	Online
Maggio	Domenica	25	09:00	13:00			Online
Giugno	Sabato	7	09:00	13:00	14:00	18:00	Venezia

Coaching Management Academy

L'aula a Venezia si trova a 3 minuti a piedi da Piazzale Roma.
Gli incontri Online si terranno su piattaforma Cisco Webex.

Il valore del corso è di 2800,00€ iva inclusa.

Il pagamento del corso prevede:

Acconto 1000 €

Al 50% delle lezioni 900 €

Saldo finale 900 €

Il corso è riconosciuto dall'Associazione Italiana Coach Professionisti.

Il programma formativo è in linea con gli standard del Coaching Professionale definito

dalla Norma UNI 11601:2015 e successiva, e alla Legge n. 4/2013.

Per ulteriori informazioni contattaci:

Elia Liberali - rendicontazione@metalogos.it – 0437 942655

Puoi richiedere una sessione individuale informativa

con la responsabile della Coaching Management Academy

Sabrina Savorgan

I DOCENTI

I coach della Coaching Management Academy hanno un'esperienza ventennale nel settore.

**Sono tutti iscritti all'Associazione Italiana Coach Professionisti
nella quale hanno ricoperto o ricoprono cariche apicali a livello nazionale.**



Rudy Orzes

Responsabile scientifico di Metàlogos, formatore Outdoor Management Training®, Già Vicepresidente e Responsabile Nazionale Ricerca di AICP (2021-2023), fondatore Coaching Club VenetoAICP, Coach accreditato ICF - ACC, docente di Strategie sociali d'impresa e di Start up d'impresa sociale all'Università di Venezia IUSVE, docente Corso professionalizzante all'Accademia del



Sabrina Savorghan

Responsabile della Coaching Management Academy, Life&Sport coach, membro dello staff nazionale formatori della Federazione Italiana Karate, Teen Coach per adolescenti e consulente per l'orientamento vocazionale dei progetti di alternanza scuola/lavoro. È idonea all'insegnamento del programma MBLC Mindfulness Association. È membro della Commissione Nazionale Valutatori AICP.



Mariangela Grimaudo

Team e Executive Coach iscritta all'Associazione Italiana Coach Professionisti, Direttrice dell'Accademia del Coaching, già Responsabile Nazionale Ricerca di AICP, membro del Tavolo Consultivo Scientifico Umanistico. Psicologa dei Marchi e dei Consumi e PhD in Relazioni Pubbliche.

Visiting Professor del corso 'Models and Techniques for Human Resources Assessment and Development' al corso di Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni (2020-2021) e docente al Master su gestione e sviluppo HR dell'Università di Palermo sui temi del Corporate Coaching e Personal Branding (dal 2013 ad oggi). EQ Assessor Intelligenza Emotiva (EQAC). MPBÒ Management Practices Board Assessor - di Mylia, gruppo Adecco.



Michele Dal Farra

Consulente, Formatore e Business Coach. Sviluppa la sua esperienza in alcune società di consulenza, prima di divenire socio di Metàlogos Ricerca Consulenza Formazione, di cui oggi è Executive President. Ha ricoperto la carica di Vicepresidente Nazionale dell'Associazione Italiana Coach Professionisti (AICP) e di Responsabile Nazionale Sviluppo e Progetti Speciali. È membro di alcuni consigli di amministrazione di imprese venete. Fa parte del Comitato tecnico scientifico dei Licei Duca degli Abruzzi di Treviso. Già Responsabile Nazionale della Commissione Valutatori di AICP.