

### PROGRAMMA CORSO COACHING

La mission dell'Academy è trasferire il modello base del Coaching, nella sua purezza e potenza.

#### MODULO 1

- Origini del Coaching e i suoi sviluppi
- DNA del Coaching: cosa è e cosa non è
- Modelli di Coaching a confronto
- Modello G.R.O.W e J. Withmore
- Modello Umanistico
- Modello PNL
- Tipologie di Coaching: Life, Business, Sport
- Casi applicativi

#### MODULO 2

- Le fasi del processo di Coaching secondo la norma Uni
- Il percorso di Coaching
- Il setting del Coaching
- La centralità del Cliente
- La gestione dell'Ego-less: atteggiamento, allenamento, consapevolezza
- I due principi chiave: Consapevolezza e Responsabilità
- L'accordo di Coaching e il patto di alleanza
- La domanda di Coaching
- Il primo incontro con il Cliente
- Gestione della sessione secondo il modello C.A.R.E.
- Pratica di Coaching

#### MODULO 3

- Ascolto empatico
- Sospensione del giudizio: un allenamento verso la piena accoglienza dell'unicità dell'altro
- La motivazione intrinseca ed estrinseca
- L'autoefficacia e la forza di volontà: i due pilastri della resilienza
- Potenzialità
- Stato di Flow
- Valori e significati che danno senso alla vita
- Gli strumenti del Coach
- Le Domande Potenti
- Il silenzio
- Il tono della voce
- Il linguaggio del corpo
- Ritratto di un Feedback efficace
- Pratica di Coaching

## MODULO 4

- La definizione degli obiettivi
- Esplorare l'autenticità del sogno
- Dagli obiettivi di risultato agli obiettivi di performance
- Misurare la qualità degli obiettivi: S.M.A.R.T./C.L.E.A.R.
- Analizzare il gap tra la situazione presente e il futuro desiderato: esame di realtà
- Allenare la consapevolezza del Coachee attraverso l'attenzione sui sensi, emozioni, sensazioni, atteggiamenti
- Stimolare la creatività verso la generazione di nuove possibilità
- Il piano di azione
- La dimensione Tempo
- Allineamento azioni – obiettivi
- Esplorazione dei facilitatori e delle barriere
- Le resistenze interne del Coach
- Automotivazione
- Principio di piacere
- Autoefficacia e autostima del Coachee
- Pratica di Life Coaching

## MODULO 5

- Le Aree del Coaching
- Sport: il gioco interiore di Tim Gallwey
- Focalizzare l'attenzione
- Fiducia in sé
- Sospendere l'autovalutazione e le generalizzazioni su sé stessi
- Aziendale e Organizzativo
- La leadership
- Come migliorare la performance dell'organizzazione
- Principi di team coaching
- La chiusura del percorso di Coaching
- Pratica di Coaching
- Legge 4/2013 e normativa UNI
- Etica e valori del Coach Professionista: la carta etica AICP
- Competenze di base del Coach: il modello AICP
- L'allenamento del Coach: mentoring e supervisione
- I comportamenti target del Coach nelle diverse fasi del processo di Coaching
- La responsabilità del Coach e del Coachee
- Linee di confine del Coaching: differenza con Mentoring, Counseling, Psicoterapia
- Personal Branding per il Coach: linee guida per l'avviamento alla professione

## GIORNATA FINALE

*Esame finale e discussione tesi*

*Consegna diplomi*



## Calendario Percorso di Coaching Professionale

Mese	Giorno	Data	Dalle	Alle	Dalle	Alle	Dove
Febbraio	Sabato	15	09:00	13:00	14:00	18:00	Venezia
Febbraio	Domenica	16	09:00	13:00			Venezia
Marzo	Sabato	8	09:00	13:00	14:00	18:00	Online
Marzo	Domenica	9	09:00	13:00			Online
Marzo	Sabato	29	09:00	13:00	14:00	18:00	Online
Marzo	Domenica	30	09:00	13:00			Online
Aprile	Sabato	12	09:00	13:00	14:00	18:00	Venezia
Aprile	Domenica	13	09:00	13:00			Venezia
Maggio	Sabato	10	09:00	13:00	14:00	18:00	Venezia
Maggio	Domenica	11	09:00	13:00			Venezia
Maggio	Sabato	24	09:00	13:00	14:00	18:00	Online
Maggio	Domenica	25	09:00	13:00			Online
Giugno	Sabato	7	09:00	13:00	14:00	18:00	Venezia

### Coaching Management Academy

L'aula a Venezia si trova a 3 minuti a piedi da Piazzale Roma.  
Gli incontri Online si terranno su piattaforma Cisco Webex.

Il valore del corso è di 2800,00€ iva inclusa.

Il pagamento del corso prevede:

Acconto 1000 €

Al 50% delle lezioni 900 €

Saldo finale 900 €

Il corso è riconosciuto dall'Associazione Italiana Coach Professionisti.

Il programma formativo è in linea con gli standard del Coaching Professionale definito

dalla Norma UNI 11601:2015 e successiva, e alla Legge n. 4/2013.

Per ulteriori informazioni contattaci:

Elia Liberali - [rendicontazione@metalogos.it](mailto:rendicontazione@metalogos.it) – 0437 942655

Puoi richiedere una sessione individuale informativa

con la responsabile della Coaching Management Academy

Sabrina Savorgan

## I DOCENTI

I coach della Coaching Management Academy hanno un'esperienza ventennale nel settore.

Sono tutti iscritti all'Associazione Italiana Coach Professionisti

nella quale hanno ricoperto o ricoprono cariche apicali a livello nazionale.



Rudy Orzes

Responsabile scientifico di Metàlogos, formatore Outdoor Management Training®, Già Vicepresidente e Responsabile Nazionale Ricerca di AICP (2021-2023), fondatore Coaching Club VenetoAICP, Coach accreditato ICF - ACC, docente di Strategie sociali d'impresae di Start up d'impresa sociale all'Università di Venezia IUSVE, docente Corso professionalizzante all'Accademia del



Sabrina Savorgnan

Responsabile della Coaching Management Academy, Life&Sport coach, membro dello staff nazionale formatori della Federazione Italiana Karate, Teen Coach per adolescenti e consulente per l'orientamento vocazionale dei progetti di alternanza scuola/lavoro. È idonea all'insegnamento del programma MBLC Mindfulness Association. È membro della Commissione Nazionale Valutatori AICP.



**Mariangela Grimaudo**

Team e Executive Coach iscritta all'Associazione Italiana Coach Professionisti, Direttrice dell'Accademia del Coaching, già Responsabile Nazionale Ricerca di AICP, membro del Tavolo Consultivo Scientifico Umanistico. Psicologa dei Marchi e dei Consumi e PhD in Relazioni Pubbliche.

Visiting Professor del corso 'Models and Techniques for Human Resources Assessment and Development' al corso di Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni (2020-2021) e docente al Master su gestione e sviluppo HR dell'Università di Palermo sui temi del Corporate Coaching e Personal Branding (dal 2013 ad oggi). EQ Assessor Intelligenza Emotiva (EQAC). MPBÒ Management Practices Board Assessor - di Mylia, gruppo Adecco.



**Michele Dal Farra**

Consulente, Formatore e Business Coach. Sviluppa la sua esperienza in alcune società di consulenza, prima di divenire socio di Metàlogos Ricerca Consulenza Formazione, di cui oggi è Executive President. Ha ricoperto la carica di Vicepresidente Nazionale dell'Associazione Italiana Coach Professionisti (AICP) e di Responsabile Nazionale Sviluppo e Progetti Speciali. È membro di alcuni consigli di amministrazione di imprese venete. Fa parte del Comitato tecnico scientifico dei Licei Duca degli Abruzzi di Treviso. Già Responsabile Nazionale della Commissione Valutatori di AICP.