

# MASTER IN COACHING PNL SISTEMICA®

Formazione riconosciuta:



# OBIETTIVO EMPOWERMENT

Il coach è quel professionista che supporta il coachee a mettere a fuoco e allenare le sue capacità e i suoi talenti per raggiungere obiettivi di performance nel lavoro, nelle relazioni, nella vita. Come nello sport, il Coach gestisce l'allenamento, ma il fisico e l'impegno ce li mette l'atleta. Perciò il Coach non è un consulente che spiega ciò che è giusto fare, ma un professionista che supporta il cliente nel percorso di potenziamento personale che lo porta alla meta.

Si genera così un apprendimento i cui effetti vanno oltre il motivo contingente dell'intervento: il cliente impara una struttura di cambiamento che amplifica il suo potenziale, generando maggiore responsabilità, creatività, sicurezza e soprattutto autonomia.

Questo percorso fornisce le basi professionali per attivarsi da subito come coach in qualunque ambito (aziendale e life), ed è riconosciuto AICP e ICF (credenziale ACC).

Essere Coach significa anche prendersi una grande responsabilità: lavorare con una persona nella sua interezza, accompagnandola in un percorso di auto-consapevolezza. Per questa ragione riteniamo che non sia possibile una formazione troppo veloce e superficiale, non sarebbe etico. Il nostro percorso dura di più perché ci prendiamo la responsabilità della tua formazione: ti alleniamo a usare tecniche di intervento potenti, attraverso il modello PNL, ti insegniamo come analizzare il mondo del cliente con una visione sistematica, e soprattutto ci curiamo dello sviluppo della tua identità, non solo professionale ma integralmente "umana".



# STRUTTURA E CERTIFICAZIONI

## La struttura

Il corso dura 110 ore d'aula ed è strutturato in due semestri. Il primo step introduce i tool della PNL - Programmazione Neurolinguistica per imparare a comunicare efficacemente, creare la relazione empatica e sviluppare le risorse del coachee. Termina con il diploma in Practitioner PNL Sistemica. Il secondo step si focalizza sulla struttura dell'intervento professionale di empowerment, coltivando le core competences professionali ICF e AICP attraverso il tirocinio e il mentoring. La struttura è ibrida: le lezioni serali online si alternano ad alcuni weekend esperienziali in presenza a Milano. [\[Vai alla pagina dedicata\]](#)

## Esame e certificazioni

Chiude il corso l'esame online con simulazione di una sessione di coaching, abilitante per l'iscrizione AICP. Questo sarà anche uno dei tasselli per accedere all'application ACC ICF: vi andranno aggiunte 100 ore di tirocinio costituito da sessioni con clienti, 3 ore individuali di mentoring e il test online ICF Credentialing Exam, sul quale verrete allenati.

## Apprendimento immersivo

Durante il corso ci si ingaggia in incontri di buddy coaching e in vere e proprie sessioni con clienti esterni, che saranno la base di discussione per i mentoring di gruppo.

# SENIOR TRAINER



Camillo Sperzagni

Responsabile didattico del corso, è PCC ICF e AICP Certified Coach, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCP, consulente organizzativo



Mirella Treves

PCC e Mentor Coach ICF, PCC Assessor, Supervisor, PQ Coach, NLP Coach, Facilitatrice in Mindfulness IMMA e IPHM, Senior Trainer



Valentina Ferrari

Responsabile dell'Istituto, è PCC ICF e AICP Certified Coach, form'attrice aziendale, attrice e regista, Counselor Formatrice CNCP e Trainer PNL Sistemica



Andreas Schwalm

Responsabile dell'Istituto, è PCC ICF Certified Coach, Trainer PNL Sistemica, Counselor Formatore CNCP, formatore aziendale ed esperto in digital communication

# COACH PRACTITIONER

I° STEP

Le tecniche della PNL Sistemica® per il colloquio: 45 ore di lezione per sviluppare la "valigetta degli attrezzi" e il mindset. Questo step è anche valido per i percorsi di Counseling Professionista e Master Trainer PNL Sistemica. La formula è ibrida: online una sera a settimana via zoom e un solo weekend in presenza. E' anche possibile frequentare questo primo step nell'edizione completamente live [[Scoprila](#)]

MODULI DIDATTICI	ORE / DATE
<i>La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente</i> Introduzione al mindset Costruire la relazione attraverso il Rapport La mappa del cliente: sistemi VAK, bias, metaprogrammi	3 moduli online tot 6 ore
<i>In action: esercitazione - case history</i>	2 ore online
<i>Le domande potenti</i> Domande e mappe Dalla Maieutica al Metamodello	3 moduli online tot 6 ore
<i>In action: il colloquio - la direzione</i>	2 ore online
<i>Goal setting</i> I criteri di buona definizione degli obiettivi	1 moduli online tot 2 ore
<i>Il dashboard mentale</i> Emozioni e stati emotivi: come gestirli con le submodalità Gli Ancoraggi	1 modulo in presenza - 2 giornate full time
<i>In action: definire l'obiettivo di una sessione di coaching</i>	2 ore online
<i>Il mondo sistemico</i> Leggere un sistema attraverso le Posizioni Percettive	1 modulo online tot 2 ore
<i>Senso e significato</i> I Livelli Logici come sistema linguistico per descrivere in modo coerente la mappa di individui e sistemi	2 moduli online tot 4 ore
<i>In action: il colloquio - case history ed esercitazione</i>	2 ore online
<i>Obiettivi e realizzazione personale</i> Il Disney Model come strumento di lettura del percorso. Sognatore, Realizzatore, Critico: le posizioni della Leadership	1 moduli online tot 2 ore
Sessione individuale di feedback	1 ora online
<b>TOTALE ORE</b>	<b>45</b>

# PROFESSIONAL COACH

II° STEP

Le tecniche apprese nel primo step sono la base per imparare a strutturare un percorso di coaching efficace. I partecipanti si ingaggiano nel tirocinio e vengono supportati con momenti di supervisione e mentoring online, coltivando le core competences professionali. Chiude il corso un esame teorico-pratico, con il diploma AICP e ICF (previo completamento del tirocinio e del test online). La formula è ibrida: 65 ore di lezione, una sera a settimana online e due weekend esperienziali in presenza a Milano.

MODULI DIDATTICI	ORE / DATE
<b><i>Professione Coach: cornici</i></b>  Presentazione del corso e delle regole di ingaggio Storia e mindset del Coach: da Gallway e Whitmore fino alla complessità Principi generali e deontologia del coaching: inquadramento e codice etico ICF Perché l'approccio sistemico	1 modulo online tot 2,5 ore
<b><i>Il processo e le core competences</i></b>  Introduzione alle Core Competences Il colloquio: setting, accordo e contratto, regole d'ingaggio, percorso, obiettivi La sessione di INTAKE	1 giornata in presenza full time
<b><i>Starter kit: il modello GROW</i></b>  Come si lavora sugli obiettivi del Coachee: il modello GROW Tipi di obiettivi L'inquadramento sistemico del percorso	1 giornata in presenza full time
<b><i>Mentoring: la sessione di Intake</i></b>	2 ore online
<b><i>I Livelli Logici per comprendere la motivazione</i></b>  I Livelli Logici per descrivere in modo coerente la motivazione del cliente La ricerca della congruenza Finalità, valori, ricerca di senso	1 modulo online tot 2,5 ore
<b><i>Mentoring: la strategia di progettazione del percorso</i></b>	2 ore online
<b><i>Affrontare gli ostacoli: le credenze</i></b>  Il ruolo delle credenze limitanti e ostacolanti nella mappa del cliente Le credenze abilitanti Creare connessioni: le domande di elicitazione	1 modulo online tot 2,5 ore
<b><i>Mentoring: sessioni di coaching in action</i></b>	2 ore online

<b>Focus: Life Coaching</b>	Il coaching nei contesti "life" Il contratto con il Coachee Gli ambiti possibili di intervento, analisi di case history	1 modulo online tot 2.5 ore
<b>Mentoring: sessioni di coaching in action</b>		2 ore online
<b>Il colloquio sistematico di empowerment</b>	Principi generali di Sistemica applicata all'empowerment La sistemica nelle core competences Le domande circolari, riflessive e di chunk La struttura del colloquio di Coaching sistematico: role playing, sessioni e osservazioni guidate I criteri di progettazione ricorsiva dell'intervento	1 modulo in presenza - 2 giornate full time
<b>Mentoring: sessioni di coaching in action</b>		2 ore online
<b>Focus: il Coaching in azienda</b>	Il coaching nel contesto organizzativo L'analisi del fabbisogno Il contratto e la relazione triadica Committente - Coach - Coachee Analisi di case history	1 modulo online tot 2.5 ore
<b>Mentoring: sessioni di coaching in action</b>		2 ore online
<b>La chiusura del percorso</b>	Come strutturare la fine di un percorso di coaching Celebrare i successi raggiunti Valorizzare la crescita del cliente	1 modulo online tot 2.5 ore
<b>Mentoring individuale</b>		3 ore online
<b>Mentoring: preparazione all'esame e analisi casi</b>		2 ore online
<b>Esame (la classe sarà divisa in due tornate)</b>		1 ora online
<b>Futuro: self branding e posizionamento</b>		2 ore online
<b>Verso la credenziale ACC ICF</b>	Mentoring individuali da 1 ora ciascuno su sessioni di tirocinio (2 ore) Lezione online di 2 ore per la preparazione del test online ICF	Date da definire in funzione del percorso di tirocinio
<b>TOTALE ORE</b>		65

EMAIL: info@modellidicomunicazione.com  
 TEL: 02 47767028  
 Web: <https://www.modellidicomunicazione.com/scuola-di-coaching-sistematico/>

**INFO**