

START

COACHING ACADEMY

*La scuola per diventare
Coach Professionista
in ambito Life, Business, Sport*



ME - COACHING MINDFULNESS & MORE



Questa è la Scuola che ti accompagna nel tuo percorso di crescita personale e sviluppo del tuo potenziale, per migliorare la qualità della tua vita e della tua professione, a 360°.

Attraverso una formazione completa, consolidata, altamente performante e di taglio esperienziale ti trasmetteremo competenze teoriche e pratiche per sviluppare autoefficacia personale e diventare un professionista di successo, potenziando al massimo le tue qualità, le tue capacità comunicativa e di interazione, di stare in relazione, con te stessa, te stesso, e con gli altri, in ogni contesto: life, business, sport.

"IL CAMBIAMENTO INIZIA DA ME"

è il mantra e la filosofia di questa Academy, ognuno è responsabile del cambiamento che desidera portare nel mondo, a partire da sé stesso e noi siamo qui per accompagnarti in questo percorso, fatto di nuove competenze e consapevolezza verso la tua piena auto-realizzazione.

**IL COACHING E' PRIMA DI TUTTO UN
VIAGGIO DI AUTO-CONSAPEVOLEZZA**



I BINARI CHE ORIENTANO LE COMPETENZE DISTINTIVE IN AICP E IN QUESTA ACADEMY

Ci impegniamo da anni e ogni giorno per creare un ambiente di apprendimento in cui ognuno possa sentirsi bene ed esprimersi al meglio, con alti standard ed ambizioni, per garantire l'erogazione di formazione al coaching di qualità.

Desideriamo distinguerci dal mercato, offrendo un percorso altamente professionalizzante attraverso sessioni che armonizzano teoria e pratica e garantiscano una "significativa" cassetta degli attrezzi che ti consentirà, in futuro, di sapere sempre come costruire un piano di azione funzionale ed efficace, per te e per gli altri, in ogni circostanza.



RESPONSABILITA'

Comprende fin dall'inizio l'allenamento al sapere, saper fare e saper essere, che diventano CONOSCENZE, ABILITA' E COMPORTAMENTI al servizio della collettività.

Tutti questi aspetti sono a garanzia della qualità, del cliente, del processo di coaching, del servizio e della professione.



AUTONOMIA

Sosteniamo l'autonomia e l'indipendenza dei nostri studenti, I COACH DEL FUTURO, fornendo tutti gli strumenti necessari per raggiungere gli obiettivi e migliorare la performance, in allineamento con i propri valori più autentici.

Il concetto di responsabilità che proponiamo INTEGRA il fondamentale criterio del rispetto delle norme, dei codici, e delle regole che è necessario conoscere e applicare nella professione di coach, ma vuole anche andare oltre, includendo consapevolezza e conoscenza di sé per il rispetto dei coachee come persone e del coaching come professione, portando nel mondo coaching di qualità e buone pratiche.

La Start Academy, è prima di tutto uno spazio sicuro in cui si rispettano confini chiari, anche tra discipline, in cui fare un percorso di crescita personale e conoscenza di sé, del proprio mondo emotivo e di gestione delle emozioni, di quelli che inizialmente possono essere percepiti come limiti e delle risorse utili a superarli e trasformarli.

Perché questo avvenga, alleniamo in modo approfondito 3 competenze chiave:

- CONSAPEVOLEZZA DI SE'
- CREARE RELAZIONE CON SE' STESSI (MINDSETTING E GESTIONE EMOTIVA) E CON GLI ALTRI
- ETICA E NORME NEL PROCESSO DI COACHING





Il concetto di autonomia che promuoviamo, presuppone indipendenza e discrezionalità e quindi l'aver maturato - NEL PERCORSO - le capacità per gestire L'INCERTEZZA, adeguando il proprio comportamento nel modo più funzionale e strategico rispetto al contesto.

La diversità e l'imprevedibilità delle situazioni che si possono incontrare nelle sessioni comporta che il

Coach sia in grado di riconoscere con responsabilità il livello della propria autonomia e assuma incarichi coerenti, avvalendosi anche della pratica riflessiva e della supervisione che in questa scuola garantiamo durante il percorso e suggeriamo per il proseguo.

Perchè questo avvenga, alleniamo 4 competenze chiave:

1. ESPLORAZIONE E SCOPERTA DELLE RISORSE
2. DIALOGO DI COACHING - LE PAROLE GIUSTE
3. ELABORARE PIANI DI AZIONE
4. VALUTARE IL PERCORSO



COACHING LIFE STYLE

Il Coaching è un modo di vivere e di operare basato sul rispetto della persona,

con la convinzione che le potenzialità e le risorse di ognuno, come la fiducia, la forza, la determinazione, la resilienza, la motivazione, la leadership e l'autoefficacia devono solo essere risvegliate, e che possono essere allenare,

in un viaggio continuo di scoperta.



Cosa significa "Visione" quando si parla di coaching?

Il termine **VISIONE** si riferisce a una prospettiva chiara e ispiratrice del futuro desiderato da raggiungere. La visione è una componente fondamentale del processo di coaching, poiché aiuta a definire gli obiettivi a VISUALIZZARLI E SENTIRLI per fornire una guida, una bussola per le azioni da compiere.

E' come una dichiarazione o a una rappresentazione mentale del futuro che si desidera realizzare. Questa nuova visione è positiva, motivante e orientata verso il raggiungimento di obiettivi significativi.

Il coach ad orientamento **"SOLUTION FOCUSED"** lavora con il coachee per aiutarlo a sviluppare una visione chiara e dettagliata del futuro desiderato, da nuove prospettive, incoraggiandolo a immaginare come sarà la sua vita o la sua carriera quando avrà raggiunto i suoi obiettivi, innescando l'azione, il cambiamento e una motivazione chiara, in contatto e connessione con i propri valori più profondi.

Il Coach che formiamo diventa un facilitatore di cambiamento, aiutando nel percorso verso il raggiungimento dei risultati desiderati sviluppando anche visione laterale, osservando quei punti ciechi a cui non si era prestato attenzione.

VISIONE



Il corso, con il suo programma didattico è riconosciuto da

AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti)

la più importante Associazione Italiana di Coach Professionisti

e risponde ai criteri necessari per aderire a EMCC (European Mentoring & Coaching Council), una delle maggiori associazioni internazionali di Coach professionisti, fondata da David Clutterbuck.

Rispondendo così alla chiamata dei più alti standard richiesti dal mercato, ci poniamo l'obiettivo di formare le persone e i professionisti che desiderano aumentare e sviluppare le proprie competenze nell'ambito del coaching e della leadership personale con la consapevolezza e la realizzazione di Sé come valori guida,



OFFERTA FORMATIVA

L'offerta formativa è strutturata complessivamente in 98 ore di formazione nell'arco di 4 mesi, attraverso 7 moduli di 2 giornate ciascuna, in modalità blended: in presenza a Torino e online tramite Piattaforma Zoom.

Il rilascio di attestato di fine corso è subordinato alla partecipazione ad almeno l'80% delle ore del corso, alla produzione di una tesina finale su un caso pratico e al superamento di una prova d'esame scritta sulle competenze acquisite.

Alla formazione di base si accompagna pratica, supporto e supervisione costante.



Il nostro corso è pensato per tutti coloro che vogliono imparare a utilizzare il coaching o a diventare coach professionisti, per creare valore e crescita nell'ambito:

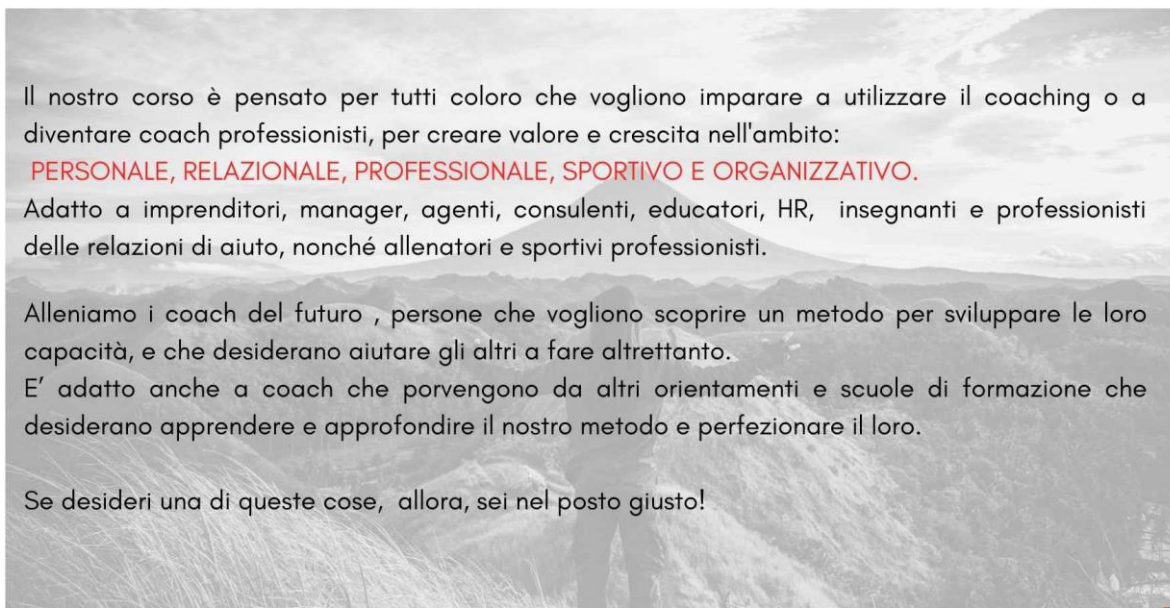
PERSONALE, RELAZIONALE, PROFESSIONALE, SPORTIVO E ORGANIZZATIVO.

Adatto a imprenditori, manager, agenti, consulenti, educatori, HR, insegnanti e professionisti delle relazioni di aiuto, nonché allenatori e sportivi professionisti.

Alleniamo i coach del futuro, persone che vogliono scoprire un metodo per sviluppare le loro capacità, e che desiderano aiutare gli altri a fare altrettanto.

E' adatto anche a coach che provengono da altri orientamenti e scuole di formazione che desiderano apprendere e approfondire il nostro metodo e perfezionare il loro.

Se desideri una di queste cose, allora, sei nel posto giusto!



DIREZIONE DIDATTICA E DOCENZA

Dott.ssa Emanuela Morello

Formatrice, Life and Business Coach ad orientamento Ericksoniano.

Dopo venticinque anni di esperienza nel settore della formazione e della consulenza all'interno di una grande multinazionale nel settore assicurativo, in ruoli apicali e manageriali, dal 2017 aiuto persone, professionisti, aziende e organizzazioni a raggiungere i loro obiettivi, in linea con i propri valori, per vivere la vita nel pieno potenziale come espressione del proprio talento e delle proprie capacità.

Ho una laurea Scienze della Formazione e sono Laureanda in Scienze e Tecniche Psicologiche.

Sono Insegnante di Mindfulness, trainer di Comunicazione Empatica ed Efficace, Comunicazione Non Violenta (CNV) e Team Coaching.

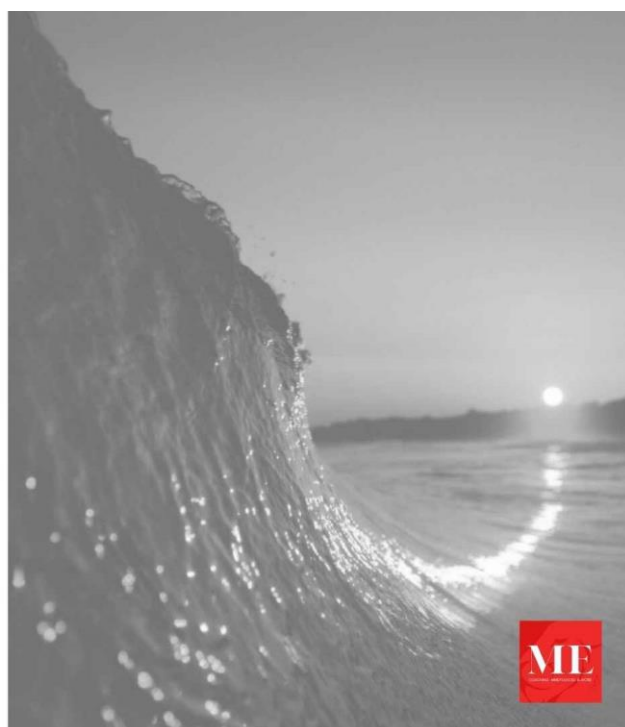
Membro AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti)



PER ME, IL TUO RISULTATO E' LA MIA SODDISFAZIONE!

ME - oltre ad essere le iniziali del mio cognome e nome - sta a significare il potenziale insito in ognuno di noi, la parte più autentica.

Il mio lavoro di Coach e come Direttore Didattico e Docente di questa scuola consiste proprio nell'aiutare le persone, le aziende e le organizzazioni ad attivare i cambiamenti necessari per realizzare i propri obiettivi, potenziando e facendo emergere il meglio di sè, imparando a surfare e a navigare nelle onde della complessità.



REQUISITI DI ISCRIZIONE

PER PARTECIPARE ALL'ACADEMY, È NECESSARIO SODDISFARE I SEGUENTI REQUISITI:

- ESSERE IN POSSESSO DI UN DIPLOMA DI SCUOLA SUPERIORE DI SECONDO GRADO E/O LAUREA
- POSSEDERE CAPACITÀ EMPATICHE E COMUNICATIVE
- AVERE UNA FORTE MOTIVAZIONE PER LA CRESCITA PERSONALE E PROFESSIONALE
- DESIDERARE DI AVERE UN IMPATTO POSITIVO SULLA PROPRIA VITA E QUELLA DEGLI ALTRI
- AVERE LA MOTIVAZIONE PER LO STUDIO E LA CRESCITA PERSONALE, INDIPENDENTEMENTE DALL'ETÀ
- INVIARE UNA CANDIDATURA MOTIVAZIONALE E SOSTENERE UN COLLOQUIO DI ASSESSMENT.



MODULO 1

LE BASI TEORICHE E LE COMPETENZE NECESSARIE

- Differenza tra coaching e altri approcci delle relazioni di aiuto (counseling, mentoring, psicologia, ALTRE RELAZIONI DI AIUTO)
- Cosa è il Coaching e cosa non è.
- Storia del coaching – Gallwey e Whitmore come modelli base
- Ambiti di applicazione del coaching: Life, Business, Sport e Welfare
- Le abilità del Coach: Intelligenza Emotiva, Consapevolezza e Autoregolazione
- Riconoscere e valorizzare le risorse del coachèe
- Aicp – Associazione Italiana Coach Professionisti
- Le Competenze distintive del Coach Aicp
- Responsabilità e Autonomia e le 7 Competenze distintive
- La Carta Etica Aicp e il Codice Etico Globale (Global Code of Ethics)



MODULO 2

LA NORMATIVA DI RIFERIMENTO E PRIMI PASSI

- European Qualification Framework – EQF, Descrittori di Dublino Legge n. 4/2013, Normativa UNI 11601/2015, il Processo di Coaching AICP, Carta Etica Aicp e il Codice Etico Globale
- Chi è il Coachèe: centralità della persona e della relazione
- Le fasi del percorso di coaching sulla base del processo di AICP
- Analisi della richiesta e red flags – casi esemplificativi e simulazioni, i confini del coaching
- Il primo contatto con il coachèe
- Prepararsi all'incontro – esercizi di Mindsetting
- L'ascolto attivo
- Chiedere per conoscere
- Il Patto iniziale, l'Alleanza con il Coachèe e la stesura del contratto di coaching
- Imparare a stabilire obiettivi – il modello SMART, PURE, CLEAR
- il metodo grow
- ANALISI SWOT sugli obiettivi del coachèe



MODULO 3

POTENZIARE LA COMUNICAZIONE

- Elementi di comunicazione empatica ed efficace - IMMAGINI IN PAROLE
- Lo stato di attenzione focalizzata e il respiro come strumento di consapevolezza
- Lo stato di Flow
- Il linguaggio del corpo e i segnali rapport per costruire empatia
- Le powerful questions, come agiscono e perché
- Trappole mentali: il metamodello e i metaprogrammi



MODULO 4 NARRATOLOGIA E STORYTELLING NEL COACHING

- Il coaching nel mondo digitale, come creare un progetto etico per comunicare il coaching e le buone pratiche
- Il personal Branding attraverso, la creazione della storia personale per l'avviamento o potenziamento professionale
- Come comunicare sui vari canali in modo professionale, etico e allineato con i propri valori e quelli del personal branding.
- Allineamento azione-obiettivi-risultati
- Story telling Lab, strumenti per riscrivere la propria narrazione e produrre cambiamento in direzione dei propri obiettivi
- Autoefficacia ed Autostima attraverso LA narrazione di sè:
IL POTERE DEL REFRAMING E DELL'INCORNICIAMENTO



MODULO 5

IL COACHING NELLE ORGANIZZAZIONI

- Il benessere organizzativo e il Life Cycle personale e aziendale attraverso il coaching.
- Elementi di lettura della motivazione e del benessere nelle organizzazioni
- Il Modello della Motivazione
- Il patto coach-coachee e il rapporto con la committenza nelle organizzazioni
- Il patto tripartito
- Importanza del feedback, come dare e ricevere feedback
- Osservazione versus Valutazione
- Valorizzare i cambiamenti
- Esempi E ALLENAMENTO PER GESTIRE LE comunicazioni difficili e come trasformarle
- Come monitorare le performance attraverso il riconoscimento e la valorizzazione degli indicatori di cambiamento



MODULO 6

LEADERSHIP & CAMBIAMENTO

- Cosa è la Leadership
- Modelli di Leadership
- Il gruppo come organismo - Membership, Groupship e Leadership
- Da insieme di individui a gruppo
- Le fasi di vita di un gruppo
- Gestione della complessità, dei conflitti e delle criticità come opportunità di crescita
- Principi di Team coaching per guidare i gruppi
- Imparare a comunicare la leadership in modo efficace
- Il sostegno alla leadership personale e alle organizzazioni nel cambiamento e nella complessità,
- Il leader coach



MODULO 7

Tempo di celebrare!

- ESAME CONCLUSIVO DELLE COMPETENZE ACQUISITE E DISCUSSIONE TESINE
- ELABORAZIONE DEI PROGETTI INDIVIDUALI E CONDIVISIONE FEEDBACK
- LAVORO E GIOCO DI GRUPPO: PROGETTA IL TUO FUTURO!
- CONSEGNA DIPLOMI

*"Dimmi e io dimentico;
mostrami e io ricordo;
coinvolgimi, divertimi, e io imparo!"*

Benjamin Franklin



MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEL CORSO

Dalle ore 9.30 alle ore 17.30 il venerdì e il sabato,
in modalita' blended

PRIMO MODULO: IN PRESENZA A TORINO
SECONDO MODULO: ONLINE - ZOOM
TERZO MODULO: IN PRESENZA A TORINO
QUARTO MODULO: ONLINE ZOOM
QUINTO MODULO: IN PRESENZA A TORINO
SESTO MODULO: ONLINE - ZOOM
SETTIMO MODULO: IN PRESENZA A TORINO

2 EDIZIONI NELL'ANNO
PER I CALENDARI INVIA RICHIESTA A
INFO@EMANUELAMORELLO.IT



**CORSO RICONOSCIUTO AICP
ASSOCIAZIONE ITALIANA
COACH PROFESSIONISTI**



COSA TROVI DA ME: UN MARE DI COSE PER TE!



AUMENTA E CERTIFICA LE TUE COMPETENZE,

Potrai iscriverti al Registro Coach Professionisti AICP, ad EMCC e far parte di grandi comunità di coach professionisti per la tua crescita e formazione continua Ministero Sviluppo Economico L. 4/2013

Certificazione delle competenze

CERTIFICAZIONE UNI (11601/2015) DEL SERVIZIO EROGATO

IN SINTESI

98 ore in aula
14 GIORNATE DI FORMAZIONE
TRA TEORIA E PRATICA

7 ore di Coaching e supervisione
individuale

Totale 105 ore di alta formazione

TI AIUTIAMO A MUOVERE I PRIMI PASSI, IN MODO SICURO!

SUPPORTO E CONSULENZA INTEGRATA SU
PERSONAL BRANDING, MARKETING,
PROPOSTA DEL RUOLO, ASPETTI NORMATIVI
E REGOLE DELLA PROFESSIONE,
CONTRATTUALISTICA
PER CONDURTI, PASSO PASSO, NEL
MONDO DI QUESTA PROFESSIONE, IN MODO
PROFESSIONALE, ETICO E DISTINTIVO!

ISCRIZIONE

NB: Il corso è a numero chiuso per seguire individualmente gli studenti e garantire una crescita armonica a tutti i partecipanti la qualità e la supervisione one-to-one durante e post corso.

Per richiedere il modulo di iscrizione, il calendario date o ogni altra informazione aggiuntiva e/o approfondimento scrivere a:
info@emanuelamorello.it



BIBLIOGRAFIA DEL CORSO

Coaching (J. Whitmore)
Il gioco interiore nel tennis (T. Gallwey)
Il linguaggio del corpo (A. Lowen)
Il pensiero laterale (E. De Bono)
Il principio dialogico (M. Buber)
Intelligenza emotiva (D. Goleman)
Il corpo non mente (L. Marchino)
Le parole portano lontano (N. Owen)
Il gioco interiore nel golf. Per vincere sul green e nella vita (T. Gallwey)
Il gioco interiore nello stress. Esprimi il tuo potenziale e vinci le sfide della vita (T. Gallwey)
Coaching e Team Coaching, Milano (E. Del Pianto)
La Potenza del coaching (E. Del Pianto)
Il Coaching organizzativo (G. Fatali, Nardini G., Sprega F.)
The Complete Handbook of Coaching (Cox, Clutterbuck e Bachiriva)



LET'S START!

*"Non puoi cambiare l'inizio,
ma puoi iniziare dove sei e cambiare il finale!"*

C. Lewis

Ora tocca a
TE!

www.emanuelamorello.it

