



UNIVERSITÀ DI PISA

L'Università di Pisa: propone il CORSO DI PERFEZIONAMENTO

# “Performance Coaching Sport&Management



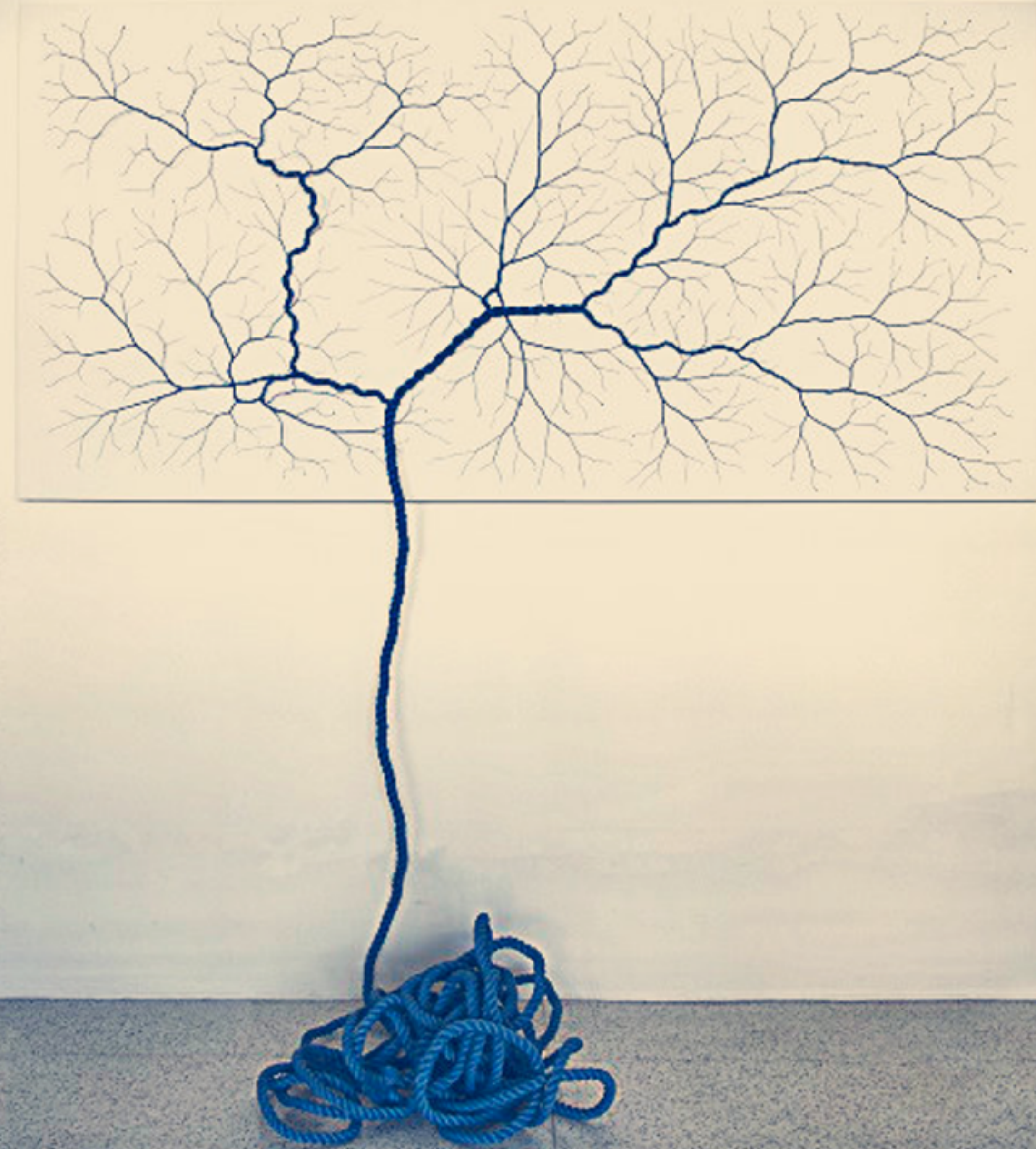


# Performance Coaching applicato allo Sport e al Management

È un insieme di strategie e pratiche che derivano dal Coaching, dalle Neuroscienze, dalla Mindfulness e dalle Pratiche Dialogiche che servono per trasformare le buone prestazioni in performance eccellenti.

# “Performance Coaching” Sport & Management

- è per chi desidera diventare un coach professionista qualificato.
- è per chi aspira a sviluppare una leadership dialogica ed esprimere un'autorità umile nel proprio contesto
- è per apprendere come guidare in modo innovativo la trasformazione delle organizzazioni 're-inventandole'.



# Il Coaching

**Questo approccio di coaching** promuove una presenza sistemica che unisce ascolto aperto e non giudicante, fine osservazione e identificazione di “pattern” a diversi livelli. Insieme, queste capacità formano un metodo qualitativo per riconoscersi in un sistema, perdersi liberamente nelle complessità di esso, e quindi riconoscerne profondamente le caratteristiche uniche.

**Il principio fondamentale** di questo originale e unico approccio è evitare di voler cambiare qualcosa anche laddove ciò può sembrare molto opportuno.

Essa crea condizioni proficue per dar vita a un processo naturale di crescita. Un cambiamento, o una trasformazione, è un effetto, mai un risultato. Questa pratica suscita consapevolezza e la propensione ad usare qualunque cosa sia presente; nulla va eliminato. Riconoscere il giusto valore di tutti gli elementi fa sì che la coreografia eccezionale di un sistema si dipani naturalmente e con bellezza.

**Questo approccio dialogico** ci permette di maturare un atteggiamento, un modo di vedere, che si basa sul riconoscere e sul rispettare l'alterità dell'altro.

utti i modelli di lavoro relazionali si basano naturalmente sul dialogo, ma nel nostro caso la parola “dialogico” va molto al di là del suo significato abituale: non parliamo semplicemente dell'atto del dialogare tra persone, tra ‘capo’ e collaboratore, tra coach e coachee/team o tra persone che svolgono funzioni differenti, ma del modo in cui ogni persona si sviluppa e si trasforma attraverso un continuo dialogo con la realtà, con gli altri e con sé stessi.

# Le Pratiche Dialogiche

Il dialogo come modo di interagire è stato ulteriormente approfondito da numerosi studiosi, che vedono l'interdipendenza delle menti, radicata nella natura umana, capace di permeare e ri-generare le facoltà mentali: la consapevolezza, il pensiero, il linguaggio, la conoscenza e la gestione della stessa e l'assunzione di decisioni. Imparare la modalità dialogica nella vita professionale è un lavoro pragmatico. Sorprende, spesso, come le persone testimoniano iniziale cambiamento accorgendosi in primis del diverso modo di essere con sé stessi che, in breve tempo, diviene un modo di essere con gli altri. Questi insegnamenti sono premesse fondamentali per poter approdare al contesto specifico nel quale si svolge il coaching sportivo e manageriale.

# La Mindfulness

La Mindfulness promuove cambiamenti funzionali nel cervello mediante la neuro plasticità. È una condizione di consapevolezza non concettuale, non cognitiva, legata alla modalità di essere attenti in modo non giudicante nei confronti del momento presente come nelle relazioni. Le interazioni tra le persone e il contesto sono strumento d'eccellenza per la crescita della consapevolezza.

# Il corso

- **permetterà** di approfondire gli aspetti del performance coaching sia nell'ambito sportivo che nelle organizzazioni complesse per il management.
- **sarà utile** per apprendere una nuova chiave di lettura delle organizzazioni complesse; per imparare a gestire la conoscenza trasformandola in saggezza più organica e funzionale: puntare al Ben-Essere individuale e organizzativo, aumentando la performance. Questo è possibile imparando l'arte e la pratica dell'apprendimento organizzativo e la gestione delle conoscenze-competenze a 360°.
- **promuoverà** una ricerca continua su concetti quali feedback riflessivo, complementarità generative e presenza sistemica. Il lavoro si basa sulla dinamica fondamentale dell'eccellenza: la capacità di creare qualcosa di eccezionale con ciò che è presente, prescindendo da quanto semplice o complesso questo possa essere.
- **permetterà** di apprendere competenze specifiche nell'arte del coaching individuale, del team coaching, dello sport & management coaching e
- **permetterà** di apprendere competenze specifiche nella Mindfulness Relazionale, Mindfulness-Acceptance-Commitment Approach per lo sport (MAC), e altri protocolli, e per le organizzazioni.

# Obiettivi del corso

e contenuti formativi

- Conoscere i presupposti e le intenzioni dell'approccio del Coaching sistemico;
- Imparare a creare, nella relazione coach-coachee, un contesto di apprendimento;
- Sviluppare il senso di disciplina e di libertà interiore del Coach;
- Sviluppare un saper dare feedback e un saper fare domande generativi di uno spazio di ricerca;
- Saper coniugare un orientamento per obiettivi con uno per processi;
- Ricercare i blocchi e identificare le potenzialità insite in ciò che è presente;
- Poter condurre un processo di coaching completo.
- Apprendere un modello per il coaching nello sport
- Apprendere la mindfulness relazionale
- Apprendere il MAC e altri protocolli per lo sport
- Apprendere i setting dialogici per saperli utilizzare al meglio anche nella propria quotidianità
- Imparare a gestire la conoscenza in modo saggio
- Imparare a leggere le organizzazioni in modo innovativo

# 1° Modulo - 20h

26, 27 e 28 gennaio 2024

## Essere presente con ciò che è presente

- Le neuroscienze e il cervello dialogico
- La cornice: "Dialogicità generativa"
- Scrivere e negoziare un contratto di coaching;
- Identificare la triade del coaching: il coach, il coachee, il testimone;
- Creare credibilità come coach verso il potenziale coachee e l'organizzazione;
- Identificare gli obiettivi del processo;

# 2° Modulo - 16h

9, 10 e 11 febbraio 2024

## Creare l'identificazione con ciò che è presente

- *Spiraleggiamento: un processo per incontrare ed abbracciare la complessità*
- *Dare feedback positivo, negativo e "riflessivo"*
- *Trovare ed utilizzare un equilibrio tra la "compassione" e la "spietatezza"*
- *Consapevolezza e linguaggio (la ricerca della denominazione accurata)*

# 3° Modulo - 16h

15, 16 e 17 marzo 2024

## Dinamiche e patterning

- *La qualità del domandare: domande di patterning, epistemologiche, di precisione e di riformulazione*
- *Offrire al coachee prospettive multiple pertinenti a lui e alla sua situazione*
- *Confrontare il coachee con i suoi limiti;*
- *Identificare le resistenze che ostacolano la performance;*

# 4° Modulo - 16h

12, 13 e 14 aprile 2024

## Management

- *Leadership trasformativa: verso un'autorità dialogica*
- *Cultura e paradigmi nelle organizzazioni complesse: approccio dialogico (dialogo aperto e dialogo riflessivo)*
- *Divisione del lavoro: il processo di delega come processo strategico*
- *Project management: i dialoghi dal futuro come opportunità*
- *Principi di team coaching*

# 5° Modulo - 16h

26, 27 e 28 aprile 2024

## Modellare ciò che è presente

- *Spazio problema: approccio sistemico al problema;*
- *Incontrare le polarità: l'emergere del principio organizzatore*

# 6° Modulo - 16h

17, 18 e 19 maggio 2024

## Sport coaching

- *Mindfulness per lo sport: MAC e altri protocolli*
- *La mente nello sport*
- *I fondamentali per lo sport coaching*
- *Aree di competenza e caratteristiche di un intervento*
- *Lo stato di FLOW*
- *Tipologie di performance: sblocco della performance: a caccia di risorse*

# 7° Modulo - 16h

24, 25 e 26 maggio 2024

## Toccare il Principio Organizzatore

- *Identificare le strategie di eccellenza del coachee*
- *Avvicinarsi al Principio organizzatore dell'eccellenza*
- *Trovare i legami profondi tra i limiti del coachee e la sua eccellenza*
- *Tracciare la strada concreta per valorizzare e mettere in azione l'eccellenza del coachee*
- *Stimolare la consapevolezza delle potenzialità del coachee*

# 8° Modulo - 16h

28, 29 e 30 giugno 2024

## Le risorse

- *Mindfulness per lo sport: MAC e altri protocolli*
- *Identificare con precisione le risorse necessarie ed adatte*
- *Ricerca e valorizzare le risorse inesprese del coachee;*
- *Tracciare la strada concreta per installare le risorse e la consapevolezza più profonda*
- *Sostenere l'allineamento coi cambiamenti;*
- *Riconnettersi alla 'complessità' del contesto professionale;*
- *Definire un percorso autogenerativo*

# 9° Modulo - 16h

12, 13 e 14 luglio 2024

- *Cervello dialogico: dialogo e plasticità*
- *Mindfulness nelle organizzazioni*
- *Le competenze distintive del coach AICP*

# 10° Modulo - 16h

13, 14 e 15 settembre 2024

- *Codice Etico, Codice Etico Globale AICP*
- *Laboratorio: le Pratiche Dialogiche*
- *Esami qualificazione AICP*

# Chiusura

4, 5 e 6 ottobre 2024

## Concludere il coaching

- *Riconoscimento degli effetti del processo di coaching per il contesto del coachee ed eventuali aperture su nuovi sviluppi;*
- *Concludere il coaching*
- *Discussione project work*

# Profilo professionale

in uscita

Il corsista imparerà l'arte del coaching integrato alle pratiche dialogiche e alla mindfulness per poterla esercitare in ambito manageriale e sportivo.

Il corsista apprenderà le competenze per poter agire sia nei processi di coaching individuali che di team ed in ambito sportivo.



**DIRETTORE DEL CORSO:** Prof. Ciro Conversano

**COORDINATORI SCIENTIFICI:** Coach Dott. Jan M. Ardui e Prof. Marco Braghero

**COMPONENTI DEL CONSIGLIO DEL CORSO:** Prof. Angelo Gemignani, Prof. Ciro Conversano, Prof. Marco Braghero, Coach Dott. Jan M. Ardui, Presidente protempore AICP

**DOCENTI:** Coach Dott. J. M. Ardui, Prof. M. Braghero, Prof. A. Gemignani, Dott.ssa R. Ciacchini, dott.ssa L. Leone

**TUTOR DEL CORSO:** Coach N. Foresti

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI:** e-mail: [dp cetm@gmail.com](mailto:dp cetm@gmail.com) - tel. 349 6197042

**LINK PER ISCRIVERSI:** [Università di Pisa](#)

**DATA INIZIO ATTIVITÀ:** 26 gennaio 2024

**GIORNI E ORARI:** ven. 14.00-18.00, sab. 9.00, dom. 9.00-13.00 (il 1° we: dom 28 dalle 9 alle 18)

**COSTO:** 2000€

**ISCRIZIONI ENTRO:** 15 gennaio 2024

**REQUISITI RICHIESTI PER L'AMMISSIONE:** Laurea triennale o magistrale

**MONTE ORE COMPLESSIVO:** 160 ore (136 + 24)

**LUOGO DI SVOLGIMENTO:** Università di Pisa - Pisa

**OBBLIGO DI FREQUENZA:** È necessario l'80% delle presenze

**VALUTAZIONE FINALE DEL CORSO TERRÀ CONTO:**

- Delle presenze
- Del completamento e qualità del percorso di coaching realizzato durante il percorso
- Della presentazione e discussione del Project Work finale

**TITOLO CONSEGUITO:** “Diploma Universitario di Perfezionamento in Performance Coaching” Sport & Management rilasciato dalla Università di Pisa.

**RICONOSCIMENTI:** Corso riconosciuto da AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti.

**CFU (se previsti):** 13