

Create
you a life
love

Scuola di Coaching

Consapevolezza-Responsabilità-Emozioni/Energia-Azione

INTRODUZIONE



Vuoi migliorare te stesso e la tua vita personale e/o professionale? Vuoi imparare come aiutare le persone che ti stanno vicino a casa o al lavoro? Allora iscriviti alla Scuola di Coaching CREA. Otterrai il Diploma di COACH PROFESSIONISTA della Scuola Crea Coaching & Formazione® e potrai portare avanti un percorso di crescita personale e professionale unico, che ti aiuterà a CREARE la vita che desideri.

Il corso è a numero chiuso, perciò i posti sono limitati.

DESTINATARI

Il corso è adatto a tutti coloro che intendono iniziare la professione di **Coach** sia per interesse personale che professionale, è inoltre adatto a tutti coloro che vogliono utilizzare le tecniche e metodologie del coaching nella propria attività, a coloro che gestiscono persone o gruppi di persone o che per altri motivi si rapportano e relazionano spesso con le persone. (**Educatori, Psicologi, Imprenditori, Allenatori e Maestri sportivi, Liberi professionisti, Manager, Dirigenti, Responsabili risorse umane ecc**).

Ideale anche come percorso di Crescita personale e/o professionale senza intraprendere la professione di Coach.

LE NOSTRE SCUOLE DI COACHING SONO RICONOSCIUTE DA:



Sono propedeutiche per un futuro riconoscimento :
ICF | International Coaching Federation utilizzando
approccio "portafoglio" accompagnati da Giovanni
Magni Coach ICF livello



inoltre se deciderai di frequentare alcune specializzazioni /up grade, potrai anche ottenere, diploma rilasciato da **ASI (ente sportivo riconosciuto dal CONI)**. Certificazione ed abilitazione riconosciute da: **Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ministero dell' Interno e Ministero del Lavoro e Politiche Sociali**

IL METODO C.R.E.A.

Il metodo CREA ha un approccio teorico ed esperienziale, dove teoria e pratica sono strettamente interconnessi; i partecipanti hanno l'opportunità di apprendere velocemente verificando i propri punti di forza e le aree di miglioramento grazie ad un processo di self empowerment, con gli strumenti, le metodologie e le competenze distintive del coaching secondo AICP e le 8 competenze fondamentali di ICF International Coach Federation entrambe fornite nella fase di apprendimento.

L'acronimo C.R.E.A. sta per :

CONSAPEVOLEZZA | RESPONSABILITÀ | EMOZIONI/ENERGIA | AZIONE

Il metodo è stato utilizzato con successo in tutte le aree (Aziendale, Professionale, Personale, Sportiva, Sociale, ecc.), in quanto flessibile e adattabile a tutte le realtà.

DOCENTI PRINCIPALI



Gaia Magni



Roberta Morandi



Giovanni Magni

I nostri docenti, sono Formatori Professionisti e Coach Professionisti iscritti all'AICP, alcuni già certificati anche ICF PCC. Gli assistenti, sono Coach Professionisti che hanno frequentato la nostra scuola e dimostrano capacità e competenze di assistenti docenti.



SEDI DI SVOLGIMENTO



Abbiamo scelto onde aumentarne la qualità, di erogare il percorso per diventare Coach Professionisti, principalmente in presenza. La formula è strutturata 20% on-line e 80% presenza. La presenza si tiene a **MILANO a 350 metri dalla Stazione Centrale.**

20% on-line

80% PRESENZA

PROSSIMA DATA
INIZIO :
09 MARZO 2024



CALENDARIO

- **116 ore formative suddivise in 6 moduli e 10 giornate formative da 8 ore.** (dalle 08,45 alle 18:45 circa comprese pause caffè e pranzo)
- **16 ore di Tutoring**
- **20 ore di Studio e Autoformazione**

In caso di assenze documentate e/o per emergenze, verranno valutate possibilità di recupero. Le giornate in presenza si terranno a **MILANO**

SCUOLA 80% PRESENZA | Marzo 2024

- 09-10 Marzo 2024
- 23-24 Marzo (on-line)
- 13-14 Aprile
- 18-19 Maggio
- 08 Giugno
- 21 Giugno - esami scritti (online) 2,5 ore extra dalle 17,30 alle 20,00
- 06 Luglio 2024 esami orali

TUTORING GRATUITO

Il Tutoring è un servizio gratuito che offriamo ed è parte integrante del processo di apprendimento, **NON** è obbligatorio, ma, fortemente consigliato. E' composto da **15 ore** di Tutotoring di gruppo come da calendario sottostante + **1 ora privata** che potrete decidere direttamente con il Trainer Referente Tutoring in base alle disponibilità di entrambi.

MARZO	APRILE	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	
19 MARZO dalle 18,00 alle 20,00 on line	02 APRILE dalle 18,00 alle 20,00 on line	23 APRILE dalle 18,00 alle 20,00 on line	07 MAGGIO dalle 18,00 alle 20,00 on line	11 GIUGNO dalle 18,00 alle 19,30 on line	
	09 APRILE dalle 18,00 alle 20,00 on line		28 MAGGIO dalle 18,00 alle 20,00 on line	18 GIUGNO dalle 18,00 alle 19,30 on line	

DIPLOMI, CERTIFICAZIONI E RICONOSCIMENTI

Frequentando la Scuola di Coaching CREA oltre ad acquisire le competenze e le conoscenze fondamentali per essere un coach professionista, otterrai i diplomi, certificati e riconoscimenti necessari per qualificarti ed accedere alle principali associazioni di categoria.

DIPLOMI

Superati gli esami, riceverai un Diploma di Coach Professionista che consente (abbinato al diploma di media superiore e quota iscrizione) l'immediata iscrizione all'associazione AICP. Il corso "Scuola di coaching" della scuola Crea è riconosciuto da AICP Associazione Italiana Coach Professionisti ed è la sola in Europa a possedere il riconoscimento e l'accreditamento W.F.C. Word Fighters Corporation. Inoltre vi è il riconoscimento WBFC.

CORSO COACHING BASE
RICONOSCIUTO

AICP
Associazione Italiana
Coach Professionisti



ULTERIORI CERTIFICAZIONI

Questo corso è già allineato alle richieste ICF ed è valido come documentazione da fornire in fase di richiesta riconoscimento individuale ICF. Per richiedere il riconoscimento individuale ICF ACC o PCC sono necessari ulteriori step. Già da ora, hai la possibilità di fare mentoring (obbligatorio per richiedere il riconoscimento ICF) a prezzi agevolati. con Giovanni Magni Coach I.C.F. livello PCC



DIPLOMI E CERTIFICAZIONI OPZIONALI:

Se deciderai di frequentare anche la specializzazione di Mental Coach (con specializzazione sport e life) a superamento positivo degli esami, riceverai Attestato di Mental Coach rilasciato da CREA, certificato da WFC, WFBC e valido per richiedere crediti formativi AICP.



- Inoltre riceverai il diploma rilasciato da **C.S.A.In.** (o altro ente sportivo riconosciuto dal CONI). Tale diploma di Allenatore-Coaching Mentale (Sezione: Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness) è a sua volta riconosciuto da:

- Ministero dell' Interno
- Ministero del Lavoro e Politiche Sociali
- Comitato Italiano Paralimpico
- EFCS European Federation for Company Sport
- C.S.A.In. Istituto Formazione



Giovanni Magni | 335291512 | direzione@creacoach.it | Piazza San Michele 14 - 20020 Magnago - Milano

www.creacoach.it

PROGRAMMA

Valido per ottenere a superamento esami Diploma con riconoscimenti e certificazione che permetteranno anche di accedere agli speciali UP-GRADE



DURATA TOTALE

116 ore formative suddivise in **80 d'aula** e **20 minimo in autoformazione** (sperimentazione pratica e studio). **16 ore di Tutoring** in aula virtuale. Le ore di presenza vengono suddivise o in **6 moduli** e **10 giornate formative..**

REQUISITI DI INGRESSO

Colloquio con il responsabile didattico onde valutare l'attitudine alle tematiche. Per eventuale iscrizione ad **A.I.P.C** L'associazione richiede anche **diploma di media superiore.**

VANTAGGI

- Riconoscimento CREA, del metodo a marchio registrato CREA e dell' esclusivo metodo CREAcaching
- Accompagnamento per chi volesse fare il percorso per certificazione ACC o PCC di ICF
- Sconti di rilievo su tutti i corsi e eventi che Crea andrà a proporre in futuro
- Dispense e materiale didattico di alta qualità
- su richiesta iscrizione al nostro sito nella pagina "Cerca il tuo Crea Coach"
- Possibilità di scrivere articoli sul nostro blog
- Possibilità di collaborare con Crea
- Accesso con sconto speciale a tutti gli up grade e specializzazioni post diploma Crea
- Possibilità di fare up grade e ricevere certificazioni di altissimo livello in ambito sportivo e non solo

METODO CREA

Metodo a marchio registrato che permette miglioramenti duraturi in ogni ambito, Aziendale, Personale, Professionale, Sportivo, Sociale, ecc...

FONDATORE E RESPONSABILE NAZIONALE

Il responsabile Nazionale del corso "scuola di coaching" è Giovanni Magni, Coach Professionista, Master psicologia del benessere, Mental Trainer, Formatore/Trainer, Esperto di comunicazione e PNL COACH A.I.C.P e PCC ICF, Practitioner N.A.P. Neuro Agility Profile

MODULO 1	COMPETENZE ICF
Introduzione al coaching : origini e sviluppo	
L'essenza del coaching : cosa è, cosa non è	1.6, 1.4
Come la Psicologia umanistica, analogica, sportiva ecc. hanno influito sull'evoluzione del coaching	
Etica e valori del Coach professionista: confronto e divulgazione Etica, I.C.F. e A.I.C.P.	1.1, 1.2, 1.3, 1.4
Le principali tipologie di coaching : "life, executive, sport, ecc"	1.1, 1.7
Il rapporto con i clienti: responsabilità, doveri e limiti del coach; differenza sostanziale fra Coaching e Formazione .	1.1, 1.2, 1.3, 1.5
Le 8 core competences I.C.F.	
Evento, contesto, prossemica.	1.1, 1.2, 1.3
Il primo incontro con il cliente "sessione 0", teoria, regole, contratto di coaching e pratica	1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1, 3.1, 3.2, 3.3, 3.5, 3.4
Le competenze distintive A.I.C.P.	
Come creare alleanza con il cliente e la metafora della tazza di tè	2.2, 2.3, 2.4, 2.7
Macroaree dell'autorealizzazione personale	
La bussola del coach prima parte Gli strumenti del coach	2.7, 2.8
Le 7 A del coaching	4.1, 4.2, 4.3, 4.4, 4.5, 4.6
Il focus, del cliente e nostro	4.6, 5.1, 5.2, 5.3, 5.5, 5.6
Il punto di partenza e il punto di arrivo desiderato dal cliente	3.4, 3.6, 3.7, 3.8, 3.11
Esercizi, role-play e pratica con feed back qualificati	PRATICA
MODULO 2	COMPETENZE ICF
Verifica del lavoro svolto a casa	
Uscire dalla zona di comfort (Comfort, learning e panic zone)	
Bussola del coach completa	6.1, 6.2
Livelli neurologici	4.1, 4.2, 4.3, 6.1
Intelligenza Emotiva per un Coach	4.5, 4.6, 5.3, 5.4, 5.5, 5.6, 6.4
I livelli di apprendimento	
Collegamenti corpo e mente, come comunichiamo con noi stessi (centratura del coach)	
Casi di coaching reali	PRATICA
La scoperta delle proprie potenzialità, virtù ed eccellenze	7.8, 7.11, 4.3
Il qui e ora per un coach	5.1, 5.2, 5.6

Il piano d'azione, come crearlo ed organizzarlo in funzione alle esigenze del coachee	3.6, 3.7, 3.8, 3.10
Obiettivi risultati e goal setting con il metodo CREATIVO	3.6, 3.7, 3.8, 3.10
Il metodo CREA Coaching (metodo di crescita personale a marchio registrato)	PRATICA
Esercizi, role-play e pratica con feed back	PRATICA
MODULO 3	COMPETENZE ICF
La strategia nel piano d'azione	3.6, 3.7, 3.8, 3.10, 8.2
Come strutturare, monitorare e eventualmente modificare il work out con il cliente	7.1, 7.2, 7.3
Monitoraggio del cambiamento e gestione attiva	3.10, 3.11, 7.6, 7.8, 7.5
Ostacoli e aiuti del coachee, strategie da attuare	7.4, 7.11, 8.1
Parlare è un bisogno, ascoltare un arte, ascolto efficace, feedback e riformulazione al cliente	6.1, 6.2, 6.3, 6.4, 6.5, 6.6
Gestione del silenzio e gestione stati emotivi cliente, Pratica con feed back qualificati	6.4, 6.3, 7.11, 4.4, 5.6, 5.4, 5.5
Doppio e triplo canale	7.1, 7.2, 7.4, 7.8
Errori da evitare	
Canali comunicativi	4.1, 4.2, 1.3, 1.2
Stili comunicativi	4.1, 4.2, 1.3, 1.2
5 Assiomi della comunicazione umana	4.1, 4.2, 1.3, 1.2
La sessione di coaching in terza persona (supervisione e feedback)	PRATICA
Esercizi, role-play e pratica	PRATICA
MODULO 4	COMPETENZE ICF
Il circolo delle comunicazioni	4.1, 4.2, 1.3, 1.2
Il linguaggio distruttivo	4.1, 4.2, 1.3, 1.2
Il linguaggio costruttivo	
La chiusura della relazione di coaching	8.1, 8.2, 8.3, 8.4, 8.5, 8.6, 8.7, 8.8
La cura del se per il coach e per il coachee	
Sessioni in pratica con feed back qualificati	PRATICA
Coaching e adolescenti	PRATICA TEEN COACHING
Sessioni di coaching con feedback qualificati	PRATICA
Confronto con i docenti	CONFRONTO
Team coaching	PRATICA GROUP COACHING
Esercizio su come sviluppare la professione del coach	
La cassetta degli attrezzi del coach	

MODULO 5	COMPETENZE ICF
Esame scritto (da effettuarsi on line)	
Introduzione alla PNL , storia, origini, scopo e utilizzo nel coaching	
Canali rappresentazionali della realtà	6.1, 6.3, 5.2, 4.6, 5.5, 3.5
Metadomande-Metamodelli	
Milton model (domande introspettive)	
Linguaggio abilmente vago	
Consegna tesina volontaria	
Sessioni di coaching con feedback	PRATICA
Esercizi, role-play e pratica	PRATICA
MODULO 6	COMPETENZE ICF
Valutazione audioregistrazione sessione con docenti	
Esame orale	
Feed back dei docenti sull' esame pratico e scritto	
Valutazione finale del percorso fatto, degli esami pratici,scritti, orali e discussione tesina se presentata	
Confronti finali e spazio ad ulteriori domande	

Consegna attestati di frequenza: eventuali diplomi verranno consegnati a superamento esami entro 15 giorni dalla data esame orale tramite file in PDF, possono essere richiesti cartacei su carta pergamena e verranno spediti con spedizione a carico destinatario entro 15 giorni dalla richiesta.

Possibilità di partecipare con investimento scontato del 20% a tutti gli up grade e/o corsi Crea.

- MENTAL COACH (con specializzazione sport e life)
- PROFESSIONAL PUBLIC SPEAKING
- TEEN COACHING
- BUSINESS COACHING
- STRUMENTI PER COACH
- MENTAL TRAINER



Vuoi capire meglio le potenzialità che potrai migliorare durante la scuola che possono esserti utili come coach o nella tua vita professionale e/o personale? **Fai il Test CREA per Potenziali Coach**

<https://www.creacoach.it/tcpc/>

SPECIALIZZAZIONI / UP GRADE

Per completare la tua preparazione, puoi decidere di aggiungere al tuo percorso una o più delle seguenti specializzazioni.

MENTAL COACH

Specializzazione Sport e Life

Il corso è adatto a tutti i Coach Professionisti Riconosciuti e Certificati che vogliono continuare a evolversi imparando nuove tecniche applicabili sia in ambito sportivo che in altri ambiti. Superati positivamente gli esami riceverai un Diploma emesso da C.S.A.In. (o altro ente sportivo riconosciuto dal CONI) e riconosciuto da : Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, Ministero dell'interno, Comitato Italiano Paraolimpico, EFCS.

Il Diploma C.S.A.In. sarà di : Allenatore- Coaching Mentale (Sezione : Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness)

Inoltre riceverai tesserino ufficiale C,S,A,In. (o altro ente riconosciuto dal CONI) valido 1 anno sociale .

45 ORE

tra presenza e on line

per calendario chiedi info kit

• TOT 40 crediti AICP

**€ 1.150,00 oltre IVA
Sconto 20% per Coach Crea**

TEEN & PARENT COACHING

Specializzazione coaching per adolescenti e genitori

Il coaching per adolescenti si differenzia da quello per adulti come approccio e - in parte - come metodologia. L'adolescente è per definizione in una fase di sviluppo e di crescita, per questo motivo dobbiamo sapere cosa significa essere adolescenti oggi, in questo specifico contesto sociale, quali sono le principali sfide che incontrano e come gestire la relazione di coaching, non solo con l'adolescente, ma anche con i genitori, che sono un elemento chiave nel percorso di crescita dei propri figli. Durante la scuola di coaching vengono date delle linee guida base sul teen coaching, con questa specializzazione verranno approfonditi i vari punti, per ottenere maggiore competenza nell'ambito.

8 ORE ON LINE

20 Gennaio 2024

• TOT 8 crediti AICP

**€ 400,00 oltre IVA
Sconto 20 % per Coach Crea**

PUBLIC SPEAKING

Corso per parlare in pubblico emozionando

Ti sei mai chiesto quanto sei efficace quando trasferisci un messaggio, un pensiero o un punto di vista? Che tu sia di fronte a una/più persone o davanti a una telecamera, le emozioni che provi e che trasmetti assieme al messaggio rendono lo stesso convincente o insignificante. Al corso di Public Speaking CREA, imparerai a usare le tue emozioni e a strutturare un discorso indimenticabile.

25 ORE IN PRESENZA

16-17-18 Febbraio 2024

TOT 25 crediti A.I.C.P.

**€890,00 + IVA
SC20% per Coach Crea**

STRUMENTI PER COACH

Up grade sul coaching

Sei un coach professionista diplomato in CREA o in altre scuole riconosciute? Questo corso di upgrade fa per te. Scoprirai nuove tecniche da utilizzare nelle tue sessioni per renderle ancora più efficaci. Il corso è a numero chiuso e sono previsti momenti di esercitazione per mettere in pratica fin da subito quanto appreso. Cosa imparerai? Tecniche efficaci e di rapido apprendimento, applicabili fin da subito nelle tue sessioni. Metodi per ampliare il workout del cliente e gestire in modo alternativo la fase del piano d'azione. Elementi pratici per "sbloccare" il cliente quando non vede chiaramente sogni, obiettivi e/o strategie. Strumenti per rendere più efficaci le fasi cruciali della sessione.

7 ORE ON LINE

16 MARZO 2024

TOT 7 crediti AICP

**€ 300,00 + IVA
SC 20% Coach Crea**

BUSINESS COACHING

Specializzazione nel Business

Sei un coach diplomato e vorresti acquisire altre competenze specifiche per il business coaching? questa è la specializzazione che fa per te.

Apprendere la differenza delle dinamiche che puoi trovare in azienda, imparare parte del linguaggio aziendale e sapersi muovere tra il committente, il coachee e il contesto, ti permetterà di aumentare la tua efficacia e farti fin da subito recepire un esperto nel business coaching.

Il corso avrà una parte pratica dove alcuni partecipanti, potranno essere il coach in una situazione aziendale per poi potersi confrontare con i Trainers e gli altri partecipanti.

Volutamente viene lasciato 1 mese di tempo tra la prima giornata e la seconda, proprio per permettere ai frequentanti di allenarsi e arrivare con nuove domande specifiche nella seconda giornata formativa.

12 ORE ON LINE

6 Aprile - 4 Maggio 2024

TOT 12 crediti AICP

**€600,00 oltre IVA
Sconto 20% Coach Crea**

LE 4 GARANZIE CREA



RECUPERO

Consigliamo di partecipare a tutti i moduli formativi, per emergenze, sono previsti recuperi a condizioni economiche agevolate per assenze giustificate fino al **20%** dell'intero corso. Oltre il 20 % saranno i Trainer a decidere se possibile effettuare recuperi per accedere agli esami.

EXTRA

È possibile, durante il periodo formativo frequentare altri corsi specifici e mirati e fare richiesta di collaborazione che verrà valutata dai docenti.

RIFREQUENZA:

La scuola di coaching CREA consente, a coloro che non dovessero superare gli esami finali, la rifrequenza dell'intero corso di studi o dei moduli necessari a condizioni speciali al fine di sostenere nuovamente l'esame

TUTORAGGIO

La scuola di coaching CREA garantisce un **tutoraggio gratuito** ai futuri coach per tutto il periodo formativo; a richiesta fornisce un tutoraggio con un docente della scuola a **tariffe agevolate** per un intero anno post diploma e/o durante il percorso formativo.

INVESTIMENTO PREVISTO

- Attestato di frequenza e acquisizione coaching skill con il metodo CREA Coaching, no esami:

1.990.00 + IVA 70 ore totali

- Accesso agli esami, Diploma riconosciuto AICP - Certificazione WFC e WBFC - certificazione CREA-Propedeutico ICF:

2.980,00€+IVA 116 ore totali

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per chi si iscrive con almeno **3 mesi di anticipo** dalla data inizio corso e valido solo per iscrizione al modulo completo **2.980,00€ +IVA** con qualsiasi modalità di pagamento, **viene applicato uno sconto non cumulabile di 430,00 €, versando 750€ di anticipo o pagando l'intera cifra.**

- **Pagamento completo** via bonifico
- **Pagamento in 4 rate**, senza interessi
- **Pagamento rateizzato** personalizzato

ISCRIZIONE

Trovi il regolamento delle scuole e il modulo di iscrizione al seguente indirizzo:

<https://www.creacoach.it/scuola-di-coaching/modulo-di-iscrizione/>

