

PROFESSIONAL COACHING PROGRAM



COS'È IL COACHING

Il Coaching è un metodo evolutivo a disposizione di una persona, di un gruppo, di un'organizzazione, che si fonda su 3 pilastri fondamentali: la relazione facilitante tra Coach e Coachee; la valorizzazione e l'espressione del potenziale del Coachee; l'elaborazione da parte del Coachee di piani d'azione finalizzati al raggiungimento di obiettivi autodeterminati.

Sono questi gli elementi imprescindibili e peculiari del Coaching professionale!

PROFESSIONAL COACHING PROGRAM

Il Corso affronta nel dettaglio i **3 pilastri del Coaching**:

- > **Relazione facilitante**
- > **Valorizzazione del potenziale**
- > **Piano d'azione**

conducendo ad un solido apprendimento dal punto di vista teorico e pratico che consente al partecipante di acquisire le necessarie competenze per la gestione efficace di ogni intervento di Coaching.

OBIETTIVI FORMATIVI

L'obiettivo fondante del corso è apprendere il metodo del Coaching definito dalla **Norma UNI 11601:2015** attraverso le "8 competenze del Coaching" secondo la **International Coaching Federation (ICF)** e le "Competenze distintive del Coach" secondo l'**Associazione Italiana Coach Professionisti (AICP)** nell'ottica dell'Evidence-Based Coaching.



DESTINATARI



Il **Professional Coaching Program** è rivolto ad imprenditori, manager, dirigenti, liberi professionisti, consulenti e formatori, psicologi e counselor, orientatori ed educatori, così come a studenti e laureati nelle discipline umanistiche, insegnanti e allenatori sportivi; sia a coloro che vogliono acquisire competenze e tecniche per lo sviluppo del potenziale umano e organizzativo, sia come momento di conoscenza e riflessione personale e come strumento professionale.



► **PROFESSIONAL COACHING PROGRAM**



PROGRAMMA



Percorso formativo volto ad acquisire le competenze specifiche teorico-pratiche per diventare da subito **Coach professionista** ed erogare il servizio professionale di Coaching secondo la **Norma UNI 11601:2015** e la relativa **Legge 4/2013**.

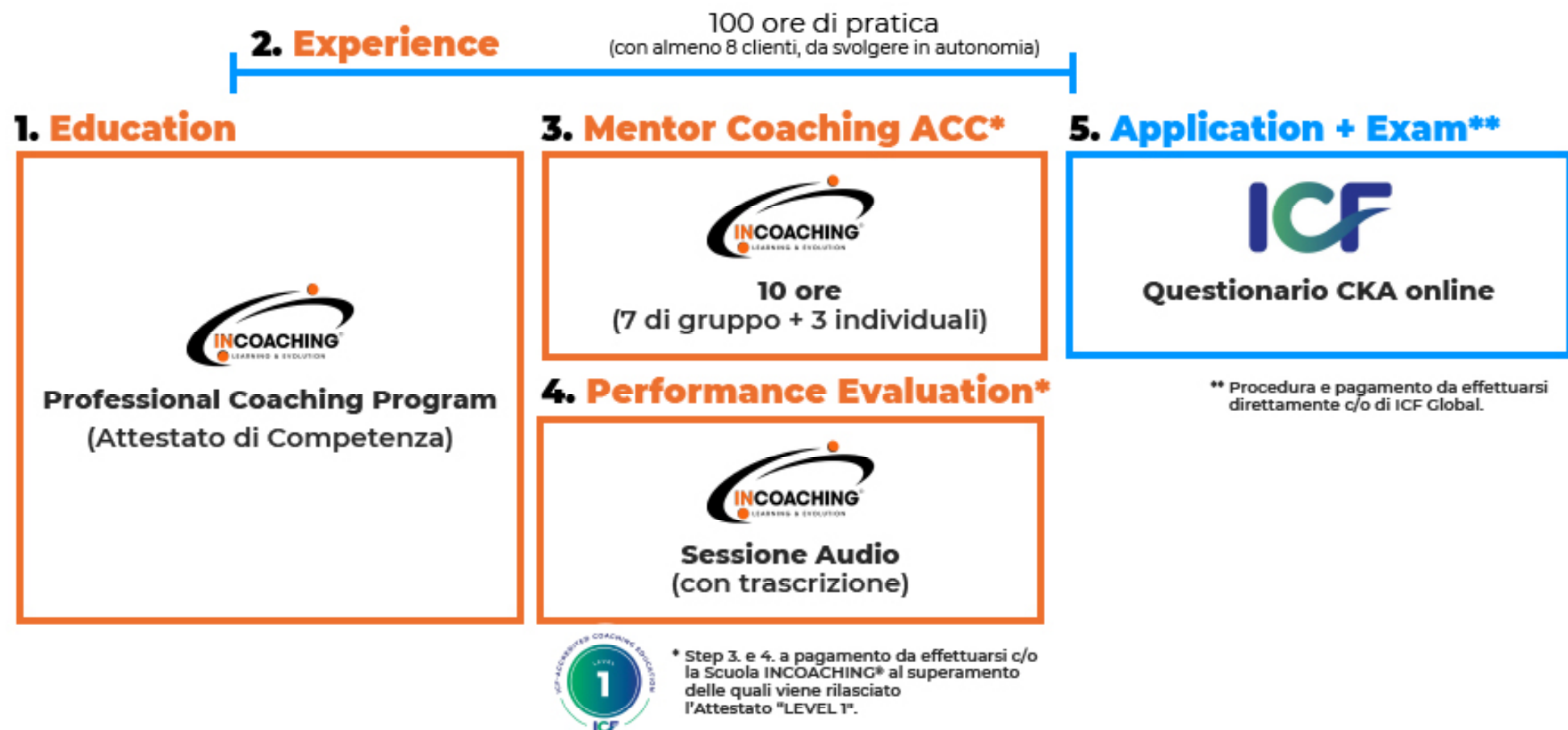
Le competenze di Coaching apprese fanno riferimento alle “8 Core Competencies” secondo **ICF - International Coaching Federation** e alle “Competenze distintive del Coach” secondo **AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti**.



- > INCOACHING® è “Level 1 ICF Accredited Coaching Education Provider” e il percorso formativo Professional Coaching Program erogato in presenza e online soddisfa gli standard per l’accreditamento a “Level 1” di ICF.
- > 10 gg per 100 ore complessive di formazione specifica di Coaching riconosciute da ICF e AICP.
- > Apprendimento teorico-pratico volto ad applicare il Coaching fin da subito, elevato grado di interattività durante le lezioni (attività esperienziali individuali e di gruppo, sessioni sperimentali di Coaching, ecc...).
- > Attestato di Coach rilasciato dalla Scuola INCOACHING® al termine del corso a seguito di: partecipazione a min. 80% delle lezioni, superamento delle prove teorico-pratiche finali, scrittura di un articolo, saldo del pagamento del corso.
- > Corso a numero chiuso: in presenza e in modalità online sincrona max. 14 partecipanti.
- > L'intero programma è erogato in lingua italiana.

5 STEP DEL PERCORSO LEVEL 1

ICF - ACC CREDENTIAL



Step 1: Attestato di Competenza acquisito nel Professional Coaching Program (100 ore di formazione riconosciute)

Step 2: 100 ore di Pratica di Coaching (con almeno 8 clienti, da svolgere in autonomia)

Step 3: 10 ore di Mentor Coaching (Online: 7 ore in gruppo + 3 ore individuali) *

Step 4: Valutazione positiva di una sessione di Coaching secondo i parametri della Credenziale ACC-ICF *

Il partecipante che ha completato il programma "**Level 1**" (**Step 1. 3. 4.**) e che ha accumulato 100 ore di Pratica di Coaching (**Step 2.**), può proseguire:

Step 5: (c/o ICF Global) Richiesta della Credenziale ACC secondo il percorso "ACC Level 1 Credentialing Application" (Questionario CKA online) **

(*) Servizio acquistabile separatamente c/o INCOACHING® anche dopo aver frequentato il corso Professional Coaching Program (Listino €.1600+Iva / Diplomi INCOACHING €.1150+Iva).

(**) Procedura a pagamento da effettuarsi direttamente c/o ICF Global.

PROGRAMMA DIDATTICO

1^ GIORNATA ▼

» ORIENTAMENTO AL COACHING PROFESSIONALE

La storia del Coaching: da Socrate alle neuroscienze - Le competenze di base del Coach professionista secondo ICF e AICP - Il servizio professionale secondo la Norma UNI-11601:2015 - Legislazione del Coaching

2^ GIORNATA ▼

» RELAZIONE DI COACHING (SKILLS E PROCESSI)

Le basi metodologiche della relazione di Coaching - Le "4A" della Relazione facilitante - Il processo nel percorso di Coaching - L'incontro preliminare e il patto di Coaching

3^ GIORNATA ▼

» SESSIONE EVOLUTIVA DI COACHING E FASE ESPLORATIVA

Introduzione al Modello di Coaching Evolutivo® - Il check-in del percorso - Esplorazione della domanda di Coaching - La struttura della sessione evolutiva - L'obiettivo di sessione

4^ GIORNATA ▼

» FASE ELABORATIVA E COMUNICAZIONE NEL COACHING

L'elaborazione del tema del Coachee - Dalla crisi di autogoverno alla mobilità cognitivo-emozionale - Gli strumenti di dialogo del Coach professionista - Le domande per la consapevolezza del Coachee

5^ GIORNATA ▼

» VALORIZZAZIONE DEL POTENZIALE DEL COACHEE

La formula della prestazione - Il potenziale umano secondo la Psicologia Positiva - La mobilità in sessione - Da potenzialità latente a risorsa consapevole e lizzata

6^ GIORNATA

» FASE ESECUTIVA E AGENTIVITÀ NEL COACHING

Definizione dell'obiettivo extra-sessione - Il piano d'azione efficace - Ostacoli e facilitatori dell'azione - Il monitoraggio pre/post dei risultati

PROGRAMMA DIDATTICO

7^ GIORNATA ▼

» CHIUSURA DEL PERCORSO DI COACHING

Il Goal Setting System nel Coaching - Lo strumento SMARTER - La matrice di Eisenhower - La ruota dell'autodeterminazione - La mobilità di percorso - Il check-out del percorso

9^ GIORNATA ▼

» RUOLO E AMBITI DEL COACHING PROFESSIONALE: APPROFONDIMENTI (COMPETENZE & ASSOCIAZIONI)

Verifica e approfondimento delle competenze chiave del Coaching (ICF / AICP) - La sessione al microscopio - Coaching game - Approfondimento sulle Associazioni di Coaching (ICF / AICP)

8^ GIORNATA ▼

» GESTIONE DELLE INTERFERENZE DEL COACHEE

Le distorsioni cognitive - La gestione delle convinzioni e delle emozioni - Il blocco logico-sequenziale - Pensiero verticale e laterale - L'attivazione del pensiero laterale del Coachee

10^ GIORNATA ▼

» VALUTAZIONI FINALI DELLE COMPETENZE TEORICO-PRATICHE

Valutazioni teorico-pratiche finali - Colloquio, restituzione e discussione dei risultati - Consegna degli Attestati di Coach professionista

Sono incluse nel programma didattico:

- > Sessioni dimostrative live dei Trainers
- > Sperimentazioni pratiche di sessioni con supervisione scritta fin dalla prima giornata

Inoltre, il piano didattico e la modalità formativa utilizzata offrono l'occasione per intraprendere un **percorso personale** individuando e sviluppando il proprio **potenziale** in maniera **più efficace e funzionale al proprio Benessere e all'Autorealizzazione**.

PRINCIPALI RIFERIMENTI TEORICO SCIENTIFICI



- > **Maieutica** (Socrate)
- > **Psicologia Umanistica** (Maslow, Rogers)
- > **Psicologia Positiva** (Seligman, Csikszentmihalyi)
- > **Inner Game** (Gallwey)
- > **Modello G.R.O.W.** (Whitmore)
- > **Pensiero Laterale** (De Bono)
- > **Pragmatica della comunicazione** (Watzlawick)
- > **Analisi Transazionale** (Berne)
- > **Teoria sociale cognitiva** (Bandura)
- > **Teoria dell'Autodeterminazione** (Deci, Ryan)
- > **Teoria del Goal Setting** (Locke, Latham)
- > **Teoria del cambiamento intenzionale** (Boyatzis)
- > **Intelligenza emotiva** (Goleman)
- > **Coaching generativo** (Dilts, Gilligan)
- > **Teoria del Meta-potenziale C.A.R.E.®** (Pannitti, Rossi)

Incluso con l'iscrizione il libro
“**L'essenza del Coaching**” (FrancoAngeli, 2012)

DIRETTORI DIDATTICI



Alessandro Pannitti



Franco Rossi

Fondatori di INCOACHING®, Coach professionisti accreditati **ICF** e associati **AICP**,
Docenti e Mentor Coach di **INCOACHING®**.

Ideatori del modello **Coaching Evolutivo®** e della teoria del **Meta-potenziale C.A.R.E.®**

Autori dei **testi di riferimento** del corso:

- “**L’essenza del Coaching**” (FrancoAngeli, 2012)
- “**L’evoluzione del Coaching**” (FrancoAngeli, 2019)

Affiancati nelle vari sedi da:

Silvia Monaco
Marco Emma
Matteo Tassarotto
Giulio Mazzetti



AREA UTENTI



La **Scuola INCOACHING®** mette a disposizione un'**Area Utenti** web dalla quale **scaricare il materiale didattico** di ogni singola lezione.

 AREA UTENTI INCOACHING

Area Utenti > **Dashboard**

LOGOUT

DASHBOARD

I MIEI CORSI

ORDINI EFFETTUATI

DATI UTENTE

DATI DI ACCESSO

Benvenuto **Andrea Verdi**,
questa è la tua dashboard del sito incoaching.it
Ora potrai accedere allo stato dei tuoi ordini e gestire il tuo profilo.

CONTATTI E ISCRIZIONE



www.incoaching.it/professional-coaching-program



+39 **071 66 0081**
+39 **346 32 24 630**



[**segreteria@incoaching.it**](mailto:segreteria@incoaching.it)

Orario segreteria: 09.00-12.30 dal Lunedì al Venerdì

SEGUICI >



Clicca qui per compilare il modulo d'iscrizione
e iscriverti al corso:

[**ISCRIVITI ORA**](#)

