



Scuola di alta formazione in Coaching Strategico Esperienziale

**Diventa un COACH professionista
qualificato (ai sensi della legge 4/2013)**

**La prima ed unica scuola in tutta Europa che svolge oltre 300 ore
di pratica annuale su casi reali interi di Coaching e che consente
la rifrequenza gratuita senza limiti della propria formazione**

Corso di Coaching riconosciuto da **AICP**
Associazione Italiana Coach Professionisti



Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI EN ISO 9001:2015 settore IAF 37 (Formazione) - Cert. CSQA n.° 42136
Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 21001:2019 per i servizi di FORMAZIONE - Cert. CSQA n.° 42137
Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI 11601:2015 per i servizi di COACHING - Cert. CSQA n.° 55073

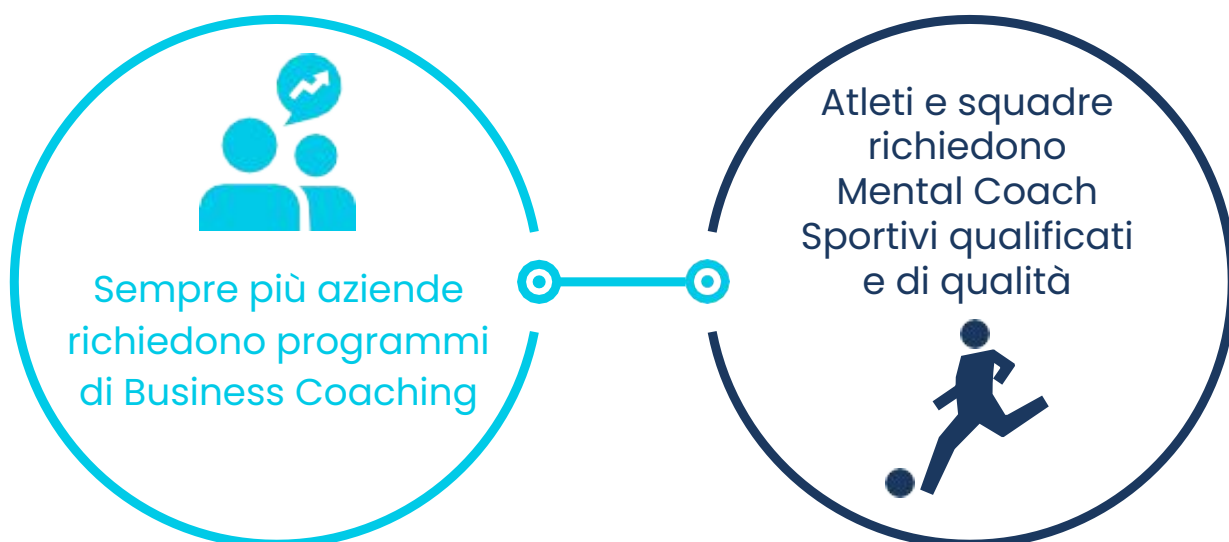
FYM s.r.l. - Formazione, Coaching e Consulenza

P.zza A. Baldini 33, ROMA 00141 - P.Iva: IT11145681000 - REA: RM 1282083
N. Verde: **800.14.87.37** - Web: www.fym.it - Email: info@fym.it



Opportunità professionali

La cultura del Coaching si sta diffondendo rapidamente e conseguentemente sta aumentando la richiesta di Coach Professionisti di alto profilo e qualità.



Diventare un Coach Professionista può rappresentare una valida opportunità di sviluppo professionale (oltre che personale).

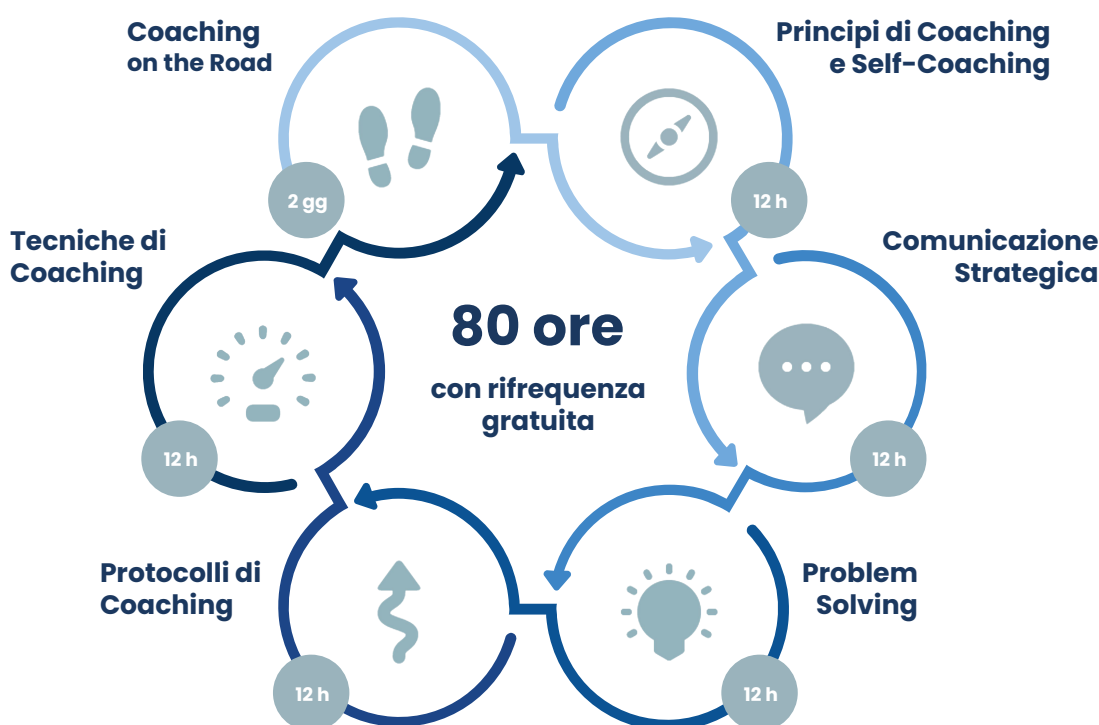


La nostra definizione di coaching

Il Coaching è un servizio professionale (formale o informale), basato su un rapporto di **partnership** che si esprime in una **consulenza di processo** altamente personalizzata (uno ad uno o uno a pochi), in cui il coach, attraverso l'uso etico e responsabile di **strumenti dialogici ed esperienziali**, supporta i clienti (coachee) - individui e organizzazioni - nell'espressione dei propri **talenti**, nel raggiungimento dei propri **obiettivi**, nella valorizzazione del proprio **potenziale** e nello sblocco, nel sostegno e nello sviluppo delle proprie **prestazioni e performance**, professionali, sportive o personali.

Organizzazione del percorso di Scuola Coaching

Organizzazione della formazione e dei corsi



60 ore
on-line
a distanza
(via zoom)

+

20 ore
in presenza
con l'esclusiva
formula
"in cammino"

Su tutta la
formazione
è previsto
l'**accesso alle
videoregistrazioni**
e la **rifrequenza
gratuita senza
limiti**

Pratica su casi reali di coaching, supervisione e tutoraggio



Accesso per 12 mesi ai Coaching LAB (ca. 300 h.)
(sono richieste minimo 60 h. di frequenza)



TUTORAGGIO INDIVIDUALE con un COACH FYM
e supervisione a 4 casi reali (assegnati da noi)
(20 ore di tutoraggio e supervisione individuale)

minimo
80 ore

L'unica Scuola in
Europa che svolge
oltre 300 ore di
pratica l'anno
su casi reali e interi
(ca. 60 casi l'anno,
tutti registrati e
disponibili)

Studio, tesina ed esame finale



Lettura e studio dei testi obbligatori (5 libri)
e dei manuali della Scuola (200 pagine)



Tesina su un caso reale + ESAME FINALE da COACH
+ esame scritto (60 domande)
+ esame orale (video-registrato) di circa 60 minuti

Attestazione di qualifica da Coach



Attestazione di qualifica da Coach Professionista
e possibilità di iscrizione alle principali
Associazioni di Coaching Italiane e Internazionali

Il percorso è
riconosciuto da



Programma Tecnico Didattico della FORMAZIONE



PRINCIPI di COACHING - 12 h

- Coaching: norme e aree competenza
- Le competenze icf e aicp
- Definizioni e terminologia corretta
- Falsi miti ed errori da evitare
- Modelli di coaching a confronto
- Fondamenti dell'approccio strategico
- Etica del coaching
- Aree di intervento
- Integrazione con altre metodologie
- Elementi di self-coaching strategico



COMUNICAZIONE STRATEGICA - 12 h

- Pragmatica della comunicazione
- La comunicazione come processo
- L'arte del dialogo strategico
- L'uso delle domande
- L'uso delle parafrasi
- L'arte di ristrutturare semanticamente
- L'uso del linguaggio analogico
- L'indagine strategica
- I meta-messaggi
- Ascolto attivo e relazione / rapport



PROBLEM SOLVING STRATEGICO - 12 h

- Logiche ordinarie e non ordinarie
- Approccio problem oriented
- Approccio solution oriented
- Approccio action oriented
- I 7 passi del problem solving
- Le 4 tipologie di cambiamento
- Il problem solving nel coaching
- Costrutto di tentate soluzioni
- Cambiare per capire
- Le 3 grandi tecniche del P.S.S.



PROTOCOLLI di COACHING STRATEGICO - 12 h

- Le 4 fasi del coaching strategico
- La domanda di coaching
- Il patto di coaching
- Modulistica e contratti
- La 1^ sessione
- Le sessioni di coaching
- Attività di fine sessione
- Chiusura di sessione e di caso
- Protocolli per tipologia di caso
- Valutazione del caso di coaching



TECNICHE di COACHING STRATEGICO - 12 h

- Gli obiettivi delle tecniche di coaching
- Il "lancio" delle tecniche
- Tecniche di sblocco
- Tecniche di sviluppo
- Tecniche basate sulla scrittura
- Tecniche di visualizzazione
- Le 10 principali tecniche strategiche
- Il lancio delle tecniche
- La personalizzazione delle tecniche
- Valutazione dell'efficacia



COACHING ON THE ROAD ed EQUILIBRIO EMOTIVO - 20 h

- Il modello di intelligenza emotiva
- Il modello di equilibrio emotivo
- I 4 driver emotivi
- Paura, rabbia, dolore e piacere
- Le emozioni universali
- Disgusto, disprezzo, sorpresa
- Vergogna e imbarazzo
- Il modello di coaching on the road
- Dialoghi in cammino
- Sessioni di coaching on the road



Coaching Lab

Attività svolte nei Coaching Lab

Casi reali e interi di coaching condotti dai nostri docenti, senior coach e coach (con feedback)

Sessioni dal vivo condotte dai corsisti con clienti reali assegnati dalla Scuola (pratica, mentoring e supervisione)

Supervisione agli audio e ai video delle proprie sessioni di pratica (su casi reali)

Sessioni di feedback su casi reali interi, singole sessioni e attività svolte con i coachee/clienti



Infolab / durata

Ogni laboratorio dura 2,5 ore

I laboratori si svolgono on-line (via zoom) nei seguenti giorni:

- martedì 19:00 - 21:30
- venerdì 17:00 - 19:30
- sabato 10:00 - 12:30

FYM è la prima ed unica Scuola di Coaching in tutta Europa che svolge oltre 300 ore l'anno di pratica su casi reali interi di Coaching (ca. 60 casi l'anno)

L'iscrizione all'intera Scuola Coaching prevede l'accesso ai Coaching LAB per 12 mesi, con la supervisione a 4 casi reali condotti in prima persona (e assegnati dalla Scuola)

**3 Coaching LAB a settimana
oltre 300 ore di pratica l'anno
circa 50-60 casi reali l'anno
(con accesso riservato alle videoregistrazioni)**



TUTORAGGIO FYM

FYM assegna ad ogni corsista un Coach Professionista come **TUTOR PERSONALE**, per **20 ore** da svolgere durante il percorso.

Il tutoraggio prevede le seguenti attività:

- **supporto didattico** individuale;
- **supervisione** (e affiancamento) ai 4 casi reali di coaching (assegnati da noi);
- **verifica e supporto** al percorso (con colloqui trimestrali con almeno uno dei docenti);
- compilazione del proprio **curriculum formativo**;
- **mentoring** sui casi di coaching più complessi;
- supporto alla **stesura della tesina** e alla **preparazione dell'esame finale** da coach professionista FYM.

20 ore di tutoraggio individuale
Supervisione e mentoring a 4 casi reali interi (assegnati da noi)
Assistenza didattica e supporto alla preparazione dell'esame

Valore della Scuola e quote d'iscrizione

FORMAZIONE	Principi di Coaching	290 € + iva	12 ore (rifrequenza gratuita a vita)
	Comunicazione Strategica	790 € + iva	12 ore (rifrequenza gratuita a vita)
	Problem Solving	790 € + iva	12 ore (rifrequenza gratuita a vita)
	Protocolli di Coaching	790 € + iva	12 ore (rifrequenza gratuita a vita)
	Tecniche di Coaching	790 € + iva	12 ore (rifrequenza gratuita a vita)
PRATICA	Coaching On The Road	790 € + iva	2 gg - 20 ore (rifrequenza gratuita a vita)
	Coaching LAB - accesso 12 mesi oltre 300 ore di pratica su casi reali di Coaching (ca. 60 casi in un anno) con accesso alle videoregistrazioni delle sessioni	3.990 € + iva	min. 60 ore (pratica fino a 300 ore max)
	Tutoraggio individuale (20 ore con un coach FYM) e Supervisione a 4 casi reali	2.760 € + iva	min. 20 ore (mentoring e supervisione)
VALORE DEL PERCORSO E PROMOZIONE INTERA SCUOLA		10.990 € + iva (13.407,80 € con iva)	80 ore di alta formazione (con rifrequenza gratuita a vita)
		7.990 € + iva (9.747,80 € con iva)	+ 80 ore di pratica (su casi reali) + 20 ore di tutoraggio individuale

* **Sconto promozionale: oltre il 10% per iscrizioni con pagamento in un'unica soluzione**
(6.990 € + iva = 8.527,80 €)

* È possibile rateizzare la quota d'iscrizione in 10 mensilità (tramite finanziaria esterna)



Ricevi questi libri direttamente a casa

Iscrivendoti alla Scuola Coaching pagando in un'unica soluzione o con un acconto di 1.500 €, riceverai in omaggio 5 libri della bibliografia



Solcare il mare all'insaputa del cielo (G. Nardone - E. Balbi) | L'arte del cambiamento (G. Nardone - P. Watzlawick)
Problem Solving Strategico da tasca (G. Nardone) | Il dialogo strategico (G. Nardone - A. Salvini) | Equilibrio Emotivo (P. Romeo)



Scarica la bibliografia della Scuola Coaching



Bonus Extra in omaggio

L'iscrizione all'intera Scuola di Coaching Strategico Esperienziale FYM include i seguenti extra bonus (per un valore di **oltre 20.000 €**)

1 Percorso* come coachee con un docente FYM

Valore: 2.000 €

3 Percorsi* come coachee con un coach FYM

Valore: 3.000 €

∞ Percorsi* come coachee con i corsisti della Scuola

Valore: ???

** i percorsi di coaching sono anche cedibili a terzi (amici, parenti, colleghi e collaboratori)*

Riunione mensile di innovazione e aggiornamento
(per sempre)

Valore: 100 €/mese

Accesso alle sessioni extra LAB e agli approfondimenti

Valore: 3.000 €

50 Accesso a 50 casi extra del ns. archivio

Valore: 25.000 ca.



Ammissione alla Scuola Coaching

Per iscriversi alla Scuola di alta formazione in Coaching Strategico Esperienziale FYM è necessario soddisfare i seguenti requisiti:

- minimo 25 anni di età;
- diploma d'istruzione secondaria di secondo grado;
- compilazione della richiesta di ammissione con invio del proprio curriculum vitae;
- superamento del colloquio di ammissione con uno dei docenti della Scuola Coaching.

Dopo l'ammissione sarà possibile procedere alla regolare iscrizione (contratto).

Le quote d'iscrizione sono relative alla sola formazione e non danno diritto alla qualifica di Coach Professionista. Il riconoscimento della qualifica è vincolato al parere positivo dei docenti della scuola e al superamento degli esami previsti durante l'iter formativo.

La Scuola Coaching FYM è selettiva e vuole garantire alta qualità.

Richiedi l'ammissione alla Scuola Coaching





Cosa **NON** troverai nella nostra Scuola

Amiamo essere chiari e diretti, e ci teniamo a dire cosa non troverai da noi in FYM.

Nella nostra Scuola non troverai motivatori. Da noi non si balla, non si urla, non si batte il 5 ogni 5 minuti e non si vedono scene da villaggio turistico. Amiamo il divertimento e per questo motivo la didattica è leggera, scherzosa e piena di umorismo, ma non trasformiamo le aule in discoteche, in palestre o cabaret.

Da noi trovi didattica e pratica di Coaching e con casi reali.

Non troverai esercitazioni estreme: non ci lanciamo dai ponti e non camminiamo sui carboni ardenti (cosa che non dovrai mai fare nella vita). Abbiamo deciso di fare scelte diverse, verso qualcosa di pratico: ad esempio svolgiamo la Formazione in Cammino, lavorando sulla performance di medio-lungo periodo attraverso un'attività accessibile a chiunque sia in salute.

Non troverai carenza di informazioni: comunichiamo tutto sui nostri corsi (bibliografie, modelli di riferimento, costi, date, docenti...), in trasparenza.

Non troverai docenti che vestono in "uniforme" (polo, loghi, toppe, felponi, medaglie, coppe, cappellini) né cartelloni autocelebrativi o gigantografie dei trainer. Amiamo essere persone e non personaggi.

Non troverai "docenti assenti" che mantengono continuamente le distanze. Anzi, rispondiamo alle email, alle chiamate e ai messaggi e ti supportiamo nella pratica e nella supervisione ai casi reali. Siamo presenti, disponibili e raggiungibili.

Non troverai persone che credono di conoscere la verità, di conoscere "segreti" oscuri e convinti di poter risolvere tutto. Troverai, invece, professionisti appassionati al Coaching e alla Formazione.

Non troverai corsi affollati (i corsi sono tutti a numero chiuso) e non troverai docenti ritardatari. Amiamo la puntualità.

Infine **non troverai simulazioni**, ma esercitazioni e pratica solo su casi reali, tutti video-registrati. Niente opinioni, ma fatti.

Troverai docenti che praticano il Coaching come professione da anni, che ti chiederanno di studiare, di praticare e che pretenderanno molto da te; al contempo dovrai pretendere anche tu da loro.

Per questo, valuta bene se vuoi far parte della nostra scuola...



10 cose che troverai (solo) nella nostra Scuola

1. RIFREQUENZA GRATUITA DEI CORSI PER SEMPRE

Solo con FYM potrai rifrequentare tutti i corsi della Scuola Coaching, tutte le volte che vorrai. Questo ti permetterà di approfondire e apprendere in profondità.

2. ACCESSO ALLE REGISTRAZIONI DI TUTTI CORSI

FYM permette di accedere alle audio e video registrazioni di tutte le lezioni, anche quelle delle edizioni passate e future.

3. PRATICA SOLO SU CASI REALI (300 h / 60 casi l'anno)

FYM è l'unica Scuola di Coaching in tutta Europa (*benchmark aggiornato al 31/10/2023*) che svolge pratica solo su casi reali interi, per oltre 300 ore all'anno. Ogni anno vengono condotti oltre 60 casi, anche con clienti/coachee esterni alla Scuola.

4. SUPERVISIONE AD ALMENO 4 CASI REALI INTERI

FYM è l'unica Scuola che permette di accedere all'esame da Coach solo dopo aver svolto pratica supervisionata (e con feedback personalizzati) su almeno 4 casi reali interi, assegnati dalla Scuola stessa a ciascuno Studente.

5. ARCHIVIO CON OLTRE 400 CASI REALI INTERI

FYM è l'unica Scuola di Coaching che vanta un archivio di oltre 400 casi reali ed interi di coaching (più di 1.200 sessioni in totale), completi di tutte le registrazioni audio e video, accessibili dagli Studenti della Scuola.

6. TUTORAGGIO INDIVIDUALE E PERSONALIZZATO

FYM assegna ad ogni corsista un coach professionista come tutor personale e che affianca il corsista per 20 ore individuali da svolgere durante il percorso.

7. RIUNIONE MENSILE DI AGGIORNAMENTO

FYM è l'unica Scuola che offre l'accesso GRATUITO a VITA alla propria riunione mensile di innovazione e aggiornamento sul coaching strategico.

8. AREA WEB RISERVATA

FYM permette l'accesso ad un'area didattica riservata che contiene registrazioni audio e video delle lezioni, slide, archivio dei casi reali di coaching, modulistica personalizzabile (ad es. i contratti di coaching), approfondimenti, etc...

9. COMMUNITY ATTIVA

FYM previene la "solitudine didattica" grazie alla propria community di corsisti, coach professionisti e collaboratori, stimolando un continuo confronto vivo e attivo su varie tematiche.

10. POSSIBILITÀ DI COLLABORARE

FYM prevede e auspica la possibilità di collaborare al termine del percorso formativo. Non è una garanzia (bisognerà scegliersi reciprocamente), ma una reale opportunità.



Dicono di noi...

“ Questa è una scuola di formazione, dove ti formi, ti informi e prendi forma, dal punto di vista professionale e umano. Non c'è stata una lezione, un laboratorio, una diretta, in cui non mi sia sentita arricchita e, allo stesso tempo, desiderosa di sapere, conoscere e approfondire il vasto (e trasversale) mondo del coaching. Come già detto in altre occasioni, questa Scuola è uno di quei percorsi da fare quando decidi che è arrivato il momento di farti un regalo. Grazie Fym e “Ad maiora”. ”



Chiara Salviato
Buyer Pettenon Cosmetics



“ Da atleta professionista ho sempre nutrito dubbi sui “mental coach”. Ma poi ho scoperto la Scuola Coaching FYM e mi sono ricreduto. Anzi, da atleta avrei apprezzato un percorso di coaching strategico condotto con i loro valori, il loro modello e le loro tecniche. Ho frequentato e rifrequentato più volte la loro Scuola e rappresentano un'eccellenza del Coaching italiano: una Scuola seria e professionale e l'unica che permette di fare pratica su casi reali interi. Diventare coach con loro è una delle più belle vittorie della mia vita. Parola di sportivo! ”



Ciro Di Palma
Ultramaratoneta e coach professionista



“ La scuola coaching di FYM ha rappresentato un turning point eccezionale nella mia carriera professionale, permettendomi di sviluppare un set di conoscenze e, soprattutto, competenze che si sono rivelate fondamentali per accrescere significativamente la qualità del mio lavoro. Ho apprezzato particolarmente il livello dei contenuti condivisi in aula, mai scontati o banali, e la pragmaticità delle lezioni, sempre ricche di spunti pratici e di esempi concreti frutto dell'esperienza sul campo dei docenti, che hanno reso ogni incontro immediatamente spendibile nell'attività professionale quotidiana, permettendomi di applicare gli apprendimenti non solo nella mia attività di coach ma anche, più genericamente, nella relazione con clienti e aziende. Consiglio questo percorso non solo a chi desidera diventare un coach professionista ma anche a chiunque, lavorando con le persone o per le persone, sia in cerca di solidi strumenti pratici che possano aiutarlo a gestire in maniera più efficace le relazioni e le interazioni professionali. ”



Valentina Artoni
Ex HR manager Calzedonia, coach e consulente HR





Dicono di noi...

“

Ho iniziato con un master in business coaching strategico e concluderò con l'aver frequentato l'intera Scuola Coaching! Docenti preparati e coinvolgenti, pronti a mettersi in gioco per migliorare metodologie e strumenti. La particolarità di questa scuola sono i laboratori di pratica dove i partecipanti sperimentano il coaching con casi reali e supervisionati da Coach esperti, così da rendere la teoria del coaching esperienziale e concreta. Inoltre l'opportunità di rifrequentare i corsi a vita offre la possibilità di restare aggiornati e di migliorare le proprie abilità e competenze.

”



Monica Ruocco

Dottore commercialista e coach professionista



“

Lo scrivevo appena qualificato Coach con la scuola FYM: “un percorso intenso e davvero affascinante. La consiglio vivamente, sia per il modello strategico che viene insegnato, che penso sia la cosa che ti avvicina di più alla conoscenza profonda delle dinamiche naturali delle relazioni umane - sia per la tantissima pratica su casi reali che viene svolta, davvero un unicum in Italia e in Europa. E poi perché c'è bella gente, docenti e colleghi di corso davvero straordinari.” Ora, portando la mia esperienza concreta, posso aggiungere che il percorso con FYM non si interrompe con la qualifica ma continua con una bella collaborazione e già diverse opportunità professionali di Coaching e Formazione nelle aziende.

”



Federico Oggian

Imprenditore, consulente e coach professionista



“

A 51 anni ho deciso di rimettermi in gioco e di ampliare le mie competenze professionali acquisite in 16 anni come formatore esperienziale nell'Esercito. In FYM ho trovato il clima, la serietà e la professionalità giusta per potermi rimettere in gioco. La Scuola Coaching mi ha dato la possibilità di confrontarmi con persone serie, professionali ed estremamente competenti. Già solo i laboratori di pratica sui casi reali di coaching, per ben 6 ore a settimana, danno un'idea della praticità e della concretezza di questa scuola e del percorso.

”



Giuliano Brunelli

Ten. Col. Esercito - Formatore esperienziale





Vuoi conoscerci meglio?

Siamo una società di formazione, coaching e consulenza strategica nata nel 2010.

Ci occupiamo di sviluppo delle performance individuali ed organizzative, di ricerca di soluzioni organizzative strategiche e innovative, di sviluppo delle risorse umane e di miglioramento continuo.

Siamo ideatori delle innovative metodologie della Formazione ON THE ROAD®, della Formazione IN CAMMINO® e del Coaching IN CAMMINO®, con le quali abbiamo vinto il Premio Eccellenza nella Formazione "Adriano Olivetti" di AIF (Associazione Italiana Formatori) e il premio ExpoTraining (nell'area sviluppo soft skills).

Siamo partner della prestigiosa 24 Ore Business School, del Centro di Terapia Strategica (Prof. Giorgio Nardone), del Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione dell'Università di Palermo e di Esercito Italiano.

Dal 2013 formiamo Coach Professionisti ad orientamento strategico-esperienziale.

I nostri corsi sono riconosciuti da AICP, Associazione Italiana Coach Professionisti.

Se vuoi conoscere meglio la nostra realtà, scarica il nostro company profile.



Scarica la presentazione aziendale FYM

Puoi conoscerci meglio anche attraverso queste risorse gratuite: un ebook di oltre 100 pagine, un quiz interattivo (con report finale di 20 pagine) e i video di un caso reale di coaching (5 sessioni)

Ebook Omaggio

"Introduzione al Coaching"



**Scarica
l'EBOOK**

QUIZ Interattivo

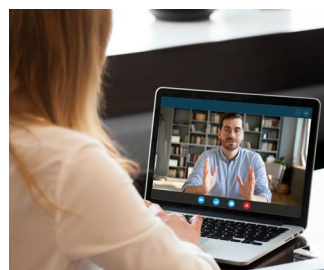
"L'arte del Coaching"



**Partecipa al
QUIZ interattivo**

Caso di Coaching

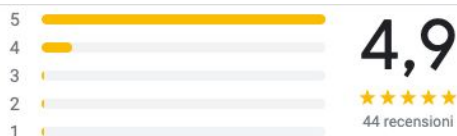
5 sessioni di un caso reale (video)



**Guarda il
caso reale**



Visita la nostra
pagina Google



FYM Formazione e Coaching

Reviews 12 • Excellent



✓ VERIFIED COMPANY



Richiedi informazioni

Prenota una **chiamata informativa e d'orientamento gratuita** con noi



appuntamenti.fym.it



Vuoi conoscere meglio la Scuola di Coaching Strategico FYM?

Chiamaci al numero verde

800.14.87.37

oppure scrivi a info@fym.it



e richiedi di poter accedere ad un caso reale di coaching



Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI EN ISO 9001:2015 settore IAF 37 (Formazione) - Cert. CSQA n.° 42136
Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 21001:2019 per i servizi di FORMAZIONE - Cert. CSQA n.° 42137
Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI 11601:2015 per i servizi di COACHING - Cert. CSQA n.° 55073

FYM s.r.l. - Formazione, Coaching e Consulenza

p.za A. Baldini 33, ROMA 00141 - P.Iva: IT11145681000 - REA: RM 1282083

N. Verde: **800.14.87.37** - Web: www.fym.it - Email: info@fym.it