

Coaching School Intellessere

by Noble Goal Academy

Corso riconosciuto dall'Associazione Italiana Coach Professionisti



About Noble Goal Academy

Noble Goal è un'accademia che si occupa di coaching e formazione in soft skill, con sede a Roma. I nostri clienti sono leader e team di aziende che hanno capito quanto sia importante avere persone motivate al proprio interno, per sviluppare il lavoro in team e completare le hard skill con le competenze soft, indispensabili in una società che cambia rapidamente.

Si rivolgono a noi sia aspiranti coach, desiderosi di cominciare a svolgere questa professione nei vari ambiti di loro interesse, che professionisti che operano già nel settore del coaching, desiderosi di proseguire la formazione permanente.

Crediamo che ogni essere umano abbia dentro di sé tutte le risorse per vivere al meglio e sappiamo che il coaching professionale può consentire la connessione con queste risorse.

Corso di Coaching: INTELLESSERE

La nascita del corso INTELLESSERE è stata stimolata da alcuni manager che hanno partecipato a percorsi di coaching tradizionale o di training, scoprendo l'importanza della formazione cross ed extra aziendale.

In un momento storico di estremi, è sempre più importante acquisire un insieme ben equilibrato di soft skill per gestire le proprie pulsioni e saper comprendere gli altri.

Con il corso INTELLESSERE privati e manager possano provare un'esperienza di formazione per lo sviluppo personale.

Il punto di forza di INTELLESSERE è dato dai contenuti e dalla metodologia didattica personalizzata al gruppo. La distribuzione della formazione in molti incontri, permette di stare sempre "sul pezzo", monitorare i progressi e allenare le coaching skill.

Corso di Coaching: INTELLESSERE

Per diventare Coach Professionisti con competenze solide

Il corso INTELLESSERE ti fornirà le competenze necessarie per diventare un Coach Professionista, in grado di supportare i tuoi clienti con abilità e sicurezza.

Per favorire le interazioni sociali e la centratura personale

Attraverso il corso, potrai sviluppare le tue capacità relazionali e di consapevolezza, migliorando la tua abilità di interagire con gli altri e di rimanere focalizzato sui tuoi obiettivi personali.

Per operare nei contesti aziendali con attenzione al benessere organizzativo

Il corso ti preparerà a lavorare all'interno delle aziende, aiutando a migliorare il benessere dei dipendenti e a creare un ambiente di lavoro più positivo e produttivo.

Per facilitare la crescita del potenziale e le performance di persone e team

Grazie alle tecniche di coaching apprese, potrai supportare la crescita e il miglioramento delle prestazioni di individui e gruppi di lavoro.



A CHI CI RIVOLGIAMO

Coloro desiderano diventare Coach Professionisti con un Corso accreditato da AICP

Il corso INTELLESSERE è rivolto a coloro che desiderano intraprendere la professione di Coach Professionista, fornendo loro le competenze necessarie per ottenere l'accreditamento dall'Associazione Italiana Coach Professionisti (AICP).

Professionisti che vogliono integrare le Coaching Abilities nella loro professione

Il corso è adatto anche a professionisti di vari ambiti che vogliono arricchire le proprie competenze con le abilità di coaching, integrandole nella loro attività lavorativa.

Manager che vogliono aumentare la propria efficacia

Il corso si rivolge inoltre a manager che desiderano migliorare la propria efficacia manageriale, sviluppando un approccio di coaching che promuova l'autonomia e la crescita dei loro collaboratori.

Privati che vogliono partecipare ad un percorso di sviluppo personale innovativo, che integri l'Intelligenza Emotiva

Infine, il corso INTELLESSERE è aperto anche a privati che vogliono intraprendere un percorso di sviluppo personale innovativo, che integri l'Intelligenza Emotiva.



La nostra Mission

Contribuire a creare organizzazioni che puntano sulla mentalità di crescita delle persone, con un miglioramento delle relazioni e delle performance

Apprendimento continuo e progressivo

Esperienza senior didattica e professionale dei trainer coach e dei facilitatori

- LAB
- sessioni di coaching
- intra-moduli di allenamento per gli aspiranti coach

Connessione Presenza Risonanza

Sapere e Saper Fare: Le Basi del Coaching

1 Sapere (La conoscenza del coaching)

L'acquisizione di conoscenze teoriche, concetti e principi che formano il fondamento della comprensione. Tuttavia, il sapere da solo non è sufficiente se non viene applicato nella pratica.

Questo modulo include: Metodo, Relazione, il coach e il coachee; Coaching e professioni di confine; La relazione nel coaching: responsabilità del coache e del coachee; I principi di Intellessere; Aspetti giuridici e deontologici; Conoscere le nuove competenze distintive del coach di AICP e i pilastri dell'Associazione; Conoscere le competenze di ICF.

2 Saper Fare (Le competenze del coach)

L'applicazione pratica delle conoscenze acquisite è fondamentale per sviluppare competenze specifiche. Attraverso l'applicazione delle conoscenze, si consolidano le competenze e si sviluppa la flessibilità e capacità di adattamento da parte del coach per affrontare le varie sfaccettature dell'esperienza di coaching.

Questo modulo include: Le competenze chiave del coach con l'attivazione de la formula Intellessere; Entrare in relazione e stabilire le basi; L'importanza del setting e la prossemica; La gestione della sessione; Gestire efficacemente la comunicazione e presidiare i confini; Saper usare il linguaggio appropriato nel coaching; Stimolare la vision del coachee; Lettura dell'ambiente, contesto e cultura, clima, valori e convinzioni; Esplorare a più livelli: domande efficaci e i diversi tipi di feedback; Promuovere apprendimento e consapevolezza; Attivare le risorse personali per facilitare la crescita; Elaborazione e attuazione dei piani di azione; Stimolare all'azione e all'autonomia; Modelli di coaching in teoria e pratica: Grow, Inner Game, Dilts.

Saper essere e Saper divenire: Atteggiamenti, Valori e Sviluppo Personale del Coach



Consapevolezza di sé e Coaching Mindset

Attraverso la consapevolezza di sé e l'adozione di un mindset da coach, il professionista è in grado di ispirare fiducia, promuovere l'empatia e trasmettere un senso di autenticità fondamentale per favorire il cambiamento e lo sviluppo dei suoi clienti.



Creare e mantenere la Relazione con Connessione, Presenza e Risonanza

La capacità di stabilire e mantenere una relazione autentica e di fiducia con il cliente, caratterizzata da connessione, presenza e risonanza, è essenziale per il successo del processo di coaching.



La respirazione consapevole per la presenza mentale e fisica

L'utilizzo della respirazione consapevole aiuta il coach a mantenere una presenza mentale e fisica ottimale, favorendo l'ascolto attivo e l'empatia durante le sessioni di coaching.



L'orientamento al cliente con apertura e trasparenza

L'approccio del coach deve essere caratterizzato da apertura e trasparenza, ponendo il cliente al centro del processo e favorendo un ambiente di fiducia e collaborazione.



L'approccio egoless del Coach

Il coach adotta un approccio egoless, mettendo da parte i propri pregiudizi e concentrando esclusivamente sulle esigenze e il potenziale del cliente.



Empatia o Simpatia?

Il coach sviluppa una profonda empatia nei confronti del cliente, comprendendo e condividendo i suoi sentimenti, senza cadere nella semplice simpatia.



Sviluppare pratica riflessiva

Il coach si impegna in una pratica riflessiva continua, analizzando il proprio operato e cercando costantemente di migliorare le proprie competenze e il proprio approccio.



La Mission del Coach: un allenamento continuo all'apprendimento e al miglioramento

La missione del coach è quella di impegnarsi in un allenamento continuo all'apprendimento e al miglioramento, al fine di offrire un servizio di coaching di alta qualità e di valore aggiunto ai propri clienti.



L'Etica del coach

L'etica del coach è fondamentale per garantire la professionalità e l'integrità del servizio offerto, nel rispetto dei principi deontologici e delle normative vigenti.

Saper stare insieme: Collaborazione e Pratica



Co-sensing e co-creating in Comunità

Il coaching approach si basa sulla creazione di relazioni autentiche, promuovendo una comunicazione aperta e rispettosa, nonché la collaborazione e coesione tra individui e gruppi. Questo favorisce il cambiamento e il benessere individuale e collettivo.



Una parola magica: Il Dialogo

Il dialogo è fondamentale per stabilire una comunicazione aperta e rispettosa, essenziale per il successo del processo di coaching.



Evolvere con La finestra di Johari

L'utilizzo della Finestra di Johari aiuta a comprendere meglio sé stessi e gli altri, trasformando le criticità relazionali in opportunità di comprensione.



Trasformare le criticità relazionali in opportunità di comprensione

Attraverso un approccio collaborativo e di apertura, il coach aiuta a trasformare le eventuali criticità relazionali in opportunità di crescita e comprensione reciproca.



Il ponte tra i saperi

Il collegamento dinamico e interconnesso tra le conoscenze teoriche apprese in aula e l'apprendimento maturato attraverso la pratica, la riflessione e le scoperte, con il supporto del coach e dei "compagni di viaggio", crea un ciclo di mutuo arricchimento e sviluppo nel coaching.



Coaching in pratica

La messa in pratica delle competenze acquisite durante il corso, con il supporto del coach e dei colleghi, è fondamentale per consolidare le abilità di coaching.



Enjoy Intellessere: il quizzone

Attraverso un divertente quiz, i partecipanti possono mettere alla prova le conoscenze acquisite



La "Casetta" degli attrezzi: tools e home work per self coaching

I partecipanti avranno a disposizione una serie di strumenti e compiti per l'autoapprendimento, per praticare il self-coaching e consolidare le competenze acquisite.

Come ci alleniamo

1

Requisiti di Accesso

Colloquio di selezione per valutazione di attitudini e motivazione

2

Attestato

Verrà consegnato al superamento di:

- un esame scritto con domande a risposte aperte e a risposte multiple
- una prova pratica di sessione di Coaching registrata e trascritta
- Il superamento dell'esame consente **l'iscrizione in AICP** (Associazione Italiana Coach Professionisti), senza dover sostenere gli esami Associativi

3

Durata e Struttura del Corso

Durata del corso: **5 mesi**

- **18 Webinar live di 3 o 4 ore**, che comprendono test di avanzamento periodici
- **2 giorni di incontri in presenza**, con attività esperienziali ed esami
- **25 ore di sessioni di studio individuali** (auto-apprendimento)
- **5 sessioni peer to peer**
- **3 sessioni con un coachee esterno**
- **15% di assenze consentite**
- **Esami**
- **Tot. 100 ore**
- Diritto di entrare **GRATUITAMENTE** nella Comunità di Pratica della Noble Goal Academy

DATE E ORARI

Webinar live: il venerdì pomeriggio dalle 17,00 alle 20,00 e il sabato mattina dalle 9,00 alle 13,00 nelle seguenti date:

- 10 Gennaio Kick off
- 24-25 Gennaio
- 7-8 Febbraio
- 21-22 Febbraio;
- 7-8 Marzo
- 14 - 15 Marzo
- 21 - 22 Marzo
- 28-29 Marzo
- 4-5 Aprile
- 11 - 12 Aprile
- 9-10 Maggio Intelligenza emotiva e Esami

Chi siamo



**GIANLUCA
MASOLINI**

Trainer Noble Goal Academy

Executive & Business Coach

Socio AICP

Competenze del Coaching certificate da CEPAS

Iscritto all'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Udine



**MARIATERESA
ARCIDIACO**

Direttore Didattico Noble Goal Academy

Trainer, Executive & Business coach

Professional Coach Certified (PCC) by ICF

Past President AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti)

Noble Goal Founder

Con la collaborazione di



DANILA MIGNARDI

Psicologa del Lavoro e delle organizzazioni

Trainer Comportamentale,

Business Executive Coach

Socio AICP

Costi e modalità di pagamento

3200 €

(iscrizione: 500 € , saldo in 3 rate da inizio corso)

L'investimento comprende:

- 18 webinar di 3 e 4 ore con frequenza quindicinale
- 2 incontri in presenza
- Materiale didattico
- Supervisione di sessioni di Coaching dal vivo e registrate
- Approfondimenti sui temi dell'intelligenza emotiva e neuroscienze utili al Coach
- Diritto di accedere in AICP senza sostenere alcun esame
- Membership gratuita nella Comunità di Pratica dei Coach di Noble Goal, con appuntamento mensile per la formazione continua (richiesta dalla legge 4/2013)
- Sconti riservati sui tutti i servizi erogati da Noble Goal Academy

**Le tariffe indicate sono soggette a una rivalsa INPS del 4% e Iva 22%*

Promozione

2900 €

(risparmi 300 € !)

- A tempo in 3 rate
- Iscrizione confermata entro un mese prima dell'inizio corso

2700 €

(risparmi 500 € !)

- Unica soluzione
- Iscrizione confermata entro due mesi prima dell'inizio corso

**Le tariffe indicate sono soggette a una rivalsa INPS del 4% e Iva 22%*

Cosa dicono di noi



"E' un lavoro speciale che ti consente di fare qualcosa per gli altri e dare un contributo che fa la differenza"



"Sono preziose ore di riflessione e di introspezione, all'interno di un processo strutturato e fluido"



"Illuminante, una scelta, un dono, un batticuore"



"Ascolto, orientamento all'azione, un metodo che ti fa capire che per realizzare i sogni ci vuole visione, creatività e tanto impegno"



"Libertà nell'esplorare, progettare e attuare modalità di agire verso l'autonomia, la responsabilità e l'autorealizzazione"



"La capacità di far fiorire e rifiorire una rosa che desidera sbucciare, abituata alle sue spine (le difficoltà), nonostante il terreno sembri poco fertile e ci sia inizialmente poca luce e poco calore intorno a lei"



"Uno strumento per la crescita personale e professionale, una nuova professione da intraprendere e integrare con quello che faccio"



"Un mezzo per riuscire ad arrivare ai miei obiettivi e prendere maggiore conoscenza di me"



"E' uno stile di vita che mi dà gratificazioni continue e la possibilità di rafforzarmi e di ragionare su ciò che per me è veramente importante"



"Questo percorso è ossigeno per la mia mente"



"E' un'autoeducazione che orienta la mia mente verso nuove scelte con un approccio diverso"



"Mi sono accorto che è bastato cambiare alcune cose di me, per vedere cambiare gli altri"



"Adesso ho più forza per accelerare meccanismi diversi ed avere relazioni più solide e sane"



"Credo che ormai inizino ad esserci scintille di noi in ogni luogo in cui stiamo muovendo un piccolo passo"



"La cosa più sorprendente di questo metodo è che devo fidarmi a prescindere"



"Constatto sempre più una crescita razionale ed emotiva. Questo corso è il più importante investimento della mia formazione, anzi della mia vita"

Corso riconosciuto dall'Associazione Italiana Coach Professionisti AICP

Per ulteriori informazioni scrivi su info@noblegoal.it

Per conoscere Noble Goal e altri servizi di Coaching, Assessment e Formazione
visita il sito www.noblegoal.it

