



presenta

# Master in Coaching Evolutivo®

**CORSO BASE**

Corso di  
Coaching Skills  
ed avvio alla professione  
di Coach





# Master in Coaching Evolutivo®

## Corso di Coaching Skills ed avvio alla professione di Coach

Il nostro Corso è un percorso finalizzato ad apprendere le competenze del Coaching per avviarsi alla professione di Coach, e per integrare le coaching skills nel proprio ambito professionale.

Il corso forma Coach Professionisti ai sensi della Legge 14 gennaio 2013 n° 4 ed è riconosciuto dalle più importanti Associazioni Professionali di Coaching italiane e internazionali.

Il Corso è impostato come “LABORATORIO” in cui il coaching evolutivo viene sperimentato in primis su sé stessi (intraprendendo un percorso di sviluppo della propria autoconsapevolezza e del proprio potenziale), e allo stesso tempo come “PALESTRA” in cui le competenze professionali di coaching vengono “allenate” attraverso l’addestramento, la supervisione continua e il feedback individuale.

La modalità del Master è estremamente innovativa e prevede la frequentazione a distanza in video-conferenza, abbinata a qualche incontro in presenza: questo oltre a rendere il percorso facilmente conciliabile con i propri impegni lavorativi e familiari, rende l’apprendimento continuo e progressivo e quindi particolarmente efficace.

### ■ A CHI SI RIVOLGE

Il Master in Coaching evolutivo® si rivolge a formatori, psicologi, manager, consulenti, responsabili HR, imprenditori, team leader, insegnanti, counselor, educatori e privati che vogliano avviarsi alla professione di Coach, o che vogliano acquisire le competenze di coaching da utilizzare nella propria vita personale o nel lavoro, o semplicemente che vogliano intraprendere un percorso di sviluppo del proprio Potenziale.

Per garantire alti livelli di qualità formativa, la partecipazione è riservata da un minimo di 10 ad un massimo di 18 allievi per ogni edizione. Il numero ristretto di iscritti e l’alto numero di Trainer Coach docenti (6) permette di seguire in modo personalizzato i singoli partecipanti.

### ■ CHI SIAMO

ICTF è una Learning Community che studia, appronta, progetta e rilascia interventi di Coaching e di Formazione originali e flessibili.

E’ un network di Coach e TrainerCoach® che crede nel valore della interdipendenza e che genera apprendimenti al proprio interno, attraverso il sinergico confronto, la contaminazione di diversi modelli, la ricerca, la condivisione, l’aggiornamento continuo.

Ha come obiettivo lo sviluppo dell’intelligenza evolutiva nel mondo del lavoro attraverso la diffusione delle Coaching skills.

Risponde al bisogno di cambiamento, performance e acquisizione di senso di persone e aziende.

## ■ RICONOSCIMENTI

Il Master in coaching evolutivo è riconosciuto come programma ACTP (Livello 2) da ICF (International Coach Federation). Il corso base del Master è valido ai fini dell'ottenimento della credenziale ACC (Livello 1 ICF). Il corso base è inoltre anche riconosciuto da AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti).

Tutti i moduli del Corso permettono il rilascio di crediti formativi CCE (validi per il rinnovo delle credenziali ICF). Alla fine del corso base è possibile associarsi a ICF e a AICP senza ulteriori esami.



## ■ IL COACHING EVOLUTIVO

Il Coaching è un metodo di sviluppo delle potenzialità dei singoli e dei gruppi che ha come fine ultimo l'autorealizzazione autonoma del cliente attraverso l'alleanza con il proprio Coach.

Il Coaching evolutivo® è un sostegno all'intelligenza evolutiva, intesa come capacità di adattarsi al cambiamento e di realizzare quei cambiamenti che siano in accordo ai propri valori, bisogni, desideri. Il Coaching evolutivo® adotta un approccio umanistico e integrato che considera tre diversi domini interconnessi tra di loro: corpo, emozioni e pensiero.

L'approccio trasformazionale-ontologico che adottiamo implica che ci sia un allineamento tra la dimensione dell'“essere” e quella del “fare”, condizione indispensabile per poter realizzare cambiamenti che siano sostenibili e duraturi.

Il Coaching evolutivo® accompagna persone alla realizzazione di cambiamenti e obiettivi, sia in ambito di life coaching che di business coaching aziendale. Risponde al bisogno di acquisizione di senso e di benessere oltre che di performance e di risultati.

Grazie alla conversazione di Coaching il cliente esplora sé stesso, scopre nuove possibilità, individua gli ostacoli e decide come attuare i cambiamenti necessari a migliorare la propria vita e il proprio benessere.

## IL COACH

Il Coach è un esperto di intelligenza evolutiva, un facilitatore dell'apprendimento e un catalizzatore dell'autoconsapevolezza e del cambiamento.

Accompagna singoli individui o gruppi verso un più rapido raggiungimento dei propri traguardi, e verso una completa espressione delle proprie potenzialità.

L'attenzione del Coach è orientata alla persona, ai suoi poteri e talenti; il Coach sa ascoltare le persone, comprenderle, sa come utilizzare il linguaggio per generare consapevolezza e commitment (impegno motivato all'azione), sa come stimolare e sfidare il proprio cliente affinché questi possa esprimere il meglio di sé.

"Il Coach utilizza la metodologia di Coaching per la quale è in grado di indicare le fonti ed i riferimenti scientifici e non crea nel cliente aspettative infondate. Il Coach è consapevole delle proprie potenzialità, sa come valorizzarle, svilupparle, allenarle, è uno studente a vita, oltre ad aggiornarsi rispetto alla propria specifica attività mantiene vivo ed operativo l'interesse per tutte le discipline nella consapevolezza della propria ignoranza".

(cfr. carta etica Associazione italiana coach professionisti)

## ■ CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso base dura circa 7 mesi: include 20 sessioni in videoconferenza e 1 week end lungo intensivo in presenza, garantendo un'innovativa e coinvolgente offerta didattica e una flessibilità unica.

I 6 TrainerCoach® docenti sono Coach Professionisti con esperienza quindicennale, con Certificazioni internazionali, che hanno maturato consolidate esperienze di Coaching Individuale, Training manageriale e Team Coaching in ambiti diversificati (*life, corporate, business, learning, executive & career coaching*) e hanno ricoperto ruoli direttivi nelle principali associazioni di categoria: ognuno apporterà la propria specifica esperienza all'interno di un percorso unitario e integrato. Così da offrire al partecipante diverse esperienze e sensibilità sulle metodiche di Coaching in vari ambiti di applicazione, e da facilitarlo nella individuazione di un proprio stile personale.

### MODALITÀ

**Lezioni LIVE in videoconferenza.** La videoconferenza si avvale di una piattaforma molto interattiva con una pedagogia da terzo millennio che si serve di video, chat, sondaggi, test, e la possibilità di svolgere lavori in sottogruppi.

**Piena flessibilità di orario.** Le nostre lezioni sono in armonia con i tuoi impegni quotidiani:

- puoi scegliere il posto che preferisci, seguire e partecipare attivamente: è sufficiente disporre di un pc, di una connessione internet, di una webcam e di una cuffia con microfono;
- le lezioni vengono registrate e sono recuperabili: se non puoi partecipare a un incontro, o vuoi vederlo una seconda volta, le lezioni, le slide e i materiali sono sempre disponibili, in qualsiasi momento, a partire dalla sera stessa dell'incontro.

**Learning Community online.** Per tutta la durata del corso verrà attivato un social network dedicato in modo esclusivo agli Allievi Coach, uno spazio di collaborazione e arricchimento in cui continuare a esercitarsi, condividere idee, spunti, domande e risposte tra utenti e i TrainerCoach® di ICTr.

**Week-end di specializzazione in presenza.** Permette di approfondire gli argomenti e sperimentare anche in presenza le tecniche apprese, con un coinvolgimento oggettivo, emotivo e corporeo, secondo la modalità del Coaching evolutivo®. Il week-end si terrà a Roma, in una location tranquilla e immersa nel verde.

## ■ ALCUNI RIFERIMENTI TEORICO-SCIENTIFICI

Il modello GROW di Whitmore, l'Inner Game di Gallwey, la maieutica socratica, l'ontologia del linguaggio di Echeverria, il coaching ontologico, il coaching umanistico, il Focusing di Gendlin, il modello di cambiamento trasformativo della scuola di Palo Alto, il modello di cambiamento evolutivo (Campbell, Trevisani), la psicologia umanistica di Rogers e Frankl, la psicologia adleriana, il metamodello linguistico di Bandler e Grinder, i livelli neurologici di Bateson-Dilts, la teoria dell'autodeterminazione di Deci e Ryan, la teoria del Goal setting di Locke e Latham, le 7 regole dell'autoefficacia di Covey, le metaposizioni (PNL), la ristrutturazione del significato o Reframing di Dilts, il modello quadripartito di Herman, la mindfulness, Il modello delle "spinte motivazionali" di Taibi Kahler, il modello dei 12 archetipi, intelligenza emotiva applicata al coaching, gli 8 passi per apprendere ad apprendere di Mattoni.

## ■ STRUTTURA DEL CORSO

L'offerta formativa prevede 98 ore di formazione + 16 ore di autoapprendimento, ed è articolata nei seguenti moduli:

- **10 moduli online** (di 3 ore ciascuno) dedicati alle competenze di Coaching, con modalità interattiva e sperimentazione della metodologia. La seconda parte di ogni modulo è sempre “applicativa” e permette di sperimentare concretamente le competenze apprese. Alla fine di ogni modulo in videoconferenza viene assegnato un Task: una attività da svolgere che permetterà di applicare e sperimentare la competenza appresa nella quotidianità, nel proprio contesto personale o professionale.
- **4 sessioni di Mentoring di gruppo “Palestre di Coaching”online:** sessioni di pratica (di 3 ore ciascuna) interamente dedicate alla pratica, con sessioni di coaching in piccoli sottogruppi (di 2 o 3 allievi) supervisionate dai TrainerCoach e con feedback individuale dato a ciascun allievo Coach.
- **1 weekend lungo intensivo** in presenza di sviluppo avanzato delle competenze e degli strumenti appresi con coinvolgimento emotivo – corporeo – cognitivo, secondo le modalità del Coaching evolutivo®. Il weekend si terrà a Roma, dal venerdì alla domenica, in una location tranquilla e immersa nel verde.
- **4 sessioni "Demo di Coaching"** condotte da 4 Coach docenti ICTF (con 4 allievi del Master che si offriranno come coachee) seguite da ampia discussione. Verranno registrate e potranno essere sempre visibili.
- **Sessioni di Coaching con proprio buddy:** durante il corso ciascun allievo avrà la possibilità di sperimentare attivamente il ruolo di Coach e di Coachee attraverso delle sessioni di coaching intraprese con altri compagni del corso. Verranno fornite delle schede di autovalutazione e di feedback, con il supporto e la supervisione a distanza dei TrainerCoach® ICTF.
- **Autoformazione e Autoapprendimento:** 16 ore di studio individuale, con materiali esclusivi, dispense sintetiche, letture di approfondimento. Le dispense, migliorate di edizione in edizione, permettono di focalizzare in poche pagine gli apprendimenti essenziali da interiorizzare.
- **Comunità di apprendimento on line:** per tutta la durata del corso attiveremo un social network dedicato agli Allievi Coach, uno spazio di collaborazione e arricchimento in cui continuare a esercitarsi, condividere materiali, idee, spunti, domande e risposte tra i partecipanti e i 6 TrainerCoach® docenti di ICTF. In questo modo si instaura e mantiene una mentorship continua tra Coach docenti e Coach allievi per tutta la durata del corso: una vera full immersion, che ognuno è libero di modulare in base ai propri impegni e alla propria disponibilità di tempo.
- **Feedback in itinere + esame finale:** durante l'intero corso verrai osservato dai TrainerCoach® ICTF, ricevendo feedback individuali e personalizzati (anche per iscritto) che ti permetteranno di migliorare progressivamente, “correggendo il tiro” di volta in volta. Oltre ai feedback in itinere sulle competenze di coaching l'esame prevede una prova scritta.
- **Sessioni di Mentor Coaching individuali:** potrai inoltre usufruire gratuitamente di 3 sessioni di mentoring individuali di un'ora con un Coach a tua scelta tra i 6 Coach docenti di ICTF.
- **ISCRIZIONE ALLE ASSOCIAZIONI DI CATEGORIA (AICP E ICF):** a fine corso, superato l'esame finale, potrai iscriverti, senza ulteriori esami, all'Associazione Italiana Coach Professionisti (AICP) e all'International Coach Federation (ICF) - ti sarà sufficiente fornire l'attestato di partecipazione e regolare la quota associativa annuale. Le ore di formazione del corso base, inoltre sono valide ai fini della richiesta di accreditamento come Coach ACC a ICF, conseguendo l'attestato Livello 1 di ICF.



## ■ IL CORPO DOCENTE



**VITTORIO BALBI**

[vittorio.balbi@ictf.it](mailto:vittorio.balbi@ictf.it)

Life e business Coach, accreditato PCC da ICF, Mentor Coach iscritto al Mentor Coach Registry di ICF, Formatore in soft skills. E' progettista OMT (Outdoor Management Training®) a livello Master. Facilitatore PSYCH-K. Laureato con lode in Ingegneria Elettronica. Costellatore biosistemico.

**PIERLUIGI CIOCCI**

[pierluigi.ciocci@ictf.it](mailto:pierluigi.ciocci@ictf.it)

Psicologo esperto in sviluppo aziendale e Coaching – Coach riconosciuto dalla Society for Coaching Psychologist, è accreditato PCC da ICF ed ha più di 15 anni di esperienza in ambito Business e Life. Ha studiato con esperti in ambito mondiale, specializzato in Coaching Ontologico Newfield®.



**FRANCESCO DI COSTE**

[francesco.dicoste@ictf.it](mailto:francesco.dicoste@ictf.it)

Master Coach in ambito corporate e Mentor di decine di Coach affermati. Ha condotto 800 giornate di Team Coaching in Italia e in Francia, coinvolgendo più di 4.000 manager ed executive sui temi dello sviluppo della leadership e della gestione del cambiamento. E' specialista sulle metodiche di empowerment per il benessere aziendale nonché caposcuola dell'Health Coaching e presidente dell'Associazione Italiana di Health Coaching.

**ALESSANDRO LO RUSSO**

[alessandro.lorusso@ictf.it](mailto:alessandro.lorusso@ictf.it)

Master certificato in Corporate Coaching, più di 2500 ore erogate di coaching & team coaching Presidente della Confassociazioni Coaching e Past President dell'Associazione Italiana Coach Professionisti (AICP), laurea cum laude in Economia Aziendale, Ha un'esperienza manageriale ultradecennale in primarie società bancarie (certificato EFPA) e nel No-Profit.



**DANIELE MATTONI**

[daniele.mattoni@ictf.it](mailto:daniele.mattoni@ictf.it)

Life e Executive Coach accreditato PCC da ICF, Formatore, Trainer certificato di Focusing e di Mindfulness. Mentor Coach iscritto al Mentor Coach Registry di ICF. Direttore didattico del Master in Coaching evolutivo®. Master practitioner in PNL, 2 lauree cum laude in Economia e Commercio e in Scienze dell'educazione e della Formazione. Esperto in Learning Coaching®.

**FILOMENA PALUMBO**

[filomena.palumbo@ictf.it](mailto:filomena.palumbo@ictf.it)

Business Coach. Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana Health Coaching AIHC; referente Orientamento del Coaching Club Puglia di AICP; Membro attivo di AIDP; Practioner in PNL, consulente aziendale in risorse umane esperta nella metodologia del bilancio di competenze, recruiter, career coaching; formatrice su tematiche legate alla comunicazione, team building, soft skills.



# PROGRAMMA DEL MASTER

Il corso base si pone l'obiettivo di fornire tutti gli elementi teorici e pratici necessari all'avvio della professione di Coach. Il programma è un compendio ragionato e sistematizzato delle metodologie più efficaci sviluppate nel mondo negli ultimi 20 anni. Ogni attività inserita nel programma del Master della nostra scuola è stata progettata, verificata e rivista più volte prima di potersi considerare qualitativamente appropriata.

## (I) ARGOMENTI GENERALI: Fondamenti della relazione di Coaching

- Origini del Coaching e differenze con altre discipline
- Il percorso di Coaching
- Il setting del Coaching
- La sessione di Coaching centrata sul cliente
- Modello GROW
- Intelligenza sistemica e relazionale
- Intelligenza emotiva e autoconsapevolezza
- I livelli neurologici di Dilts
- Il Coaching come metodo per affrontare le sfide

## (II) ARGOMENTI GENERALI: Le competenze fondamentali

### SAPERE (conoscenze di base e tecnico-professionali)

- L'etica nel coaching. I pilastri dell'etica
- Il codice etico di AICP e di ICF
- La natura dell'accordo di Coaching
- Il contratto di Coaching

[ 1ª competenza ICF: Ottemperare alle linee guida etiche e agli standard professionali ]

[ 2ª competenza ICF: Stabilire l'accordo di coaching ]

### SAPER FARE (capacità realizzativa e prestazioni efficaci)

- La definizione di obiettivi ben formati
- Obiettivi di performance e obiettivi di risultato
- Obiettivi di consapevolezza e di *commitment*
- Obiettivi evolutivi
- I meta-obiettivi del Coach
- L'utilizzo delle domande per la generazione della consapevolezza
- Domande orizzontali e verticali
- *Miracle Question*
- Il feedback
- Gli atti linguistici nel Coaching
- La comunicazione diretta
- Il piano d'azione e la fase *will*
- Gli impedimenti come opportunità nel Coaching
- Le domande 'meta' di controllo del processo
- La co-costruzione del processo di Coaching

[ 10ª competenza ICF: Pianificare e stabilire obiettivi ]

[ 6ª competenza ICF: Domande Potenti ]

[ 7ª competenza ICF: Comunicazione diretta ]

[ 9ª competenza ICF: Progettazione di azioni ]

[ 11ª competenza ICF: Gestire i progressi e le responsabilità ]

### SAPER ESSERE (attitudini personali)

- L'approccio *egoless*
- Emozioni e consapevolezza corporea
- Presenza e autenticità nel Coaching
- Paradigma dell'abbondanza
- Lo stato di *flow*
- L'ascolto attivo e empatico
- La riformulazione e il rispecchiamento verbale
- La gestione delle emozioni

[ 3<sup>a</sup> competenza ICF: Stabilire fiducia e vicinanza col cliente ]

[ 4<sup>a</sup> competenza ICF: Presenza nel coaching ]

[ 5<sup>a</sup> competenza ICF: Ascolto attivo ]

### SAPER DIVENIRE (adattamento, flessibilità e rinnovamento)

- La trasformazione delle convinzioni personali
- L'emersione dei talenti personali
- *Reframing* (Cambiare cornice): trasformare il significato
- L'individuazione dei valori personali
- Il cambiamento evolutivo

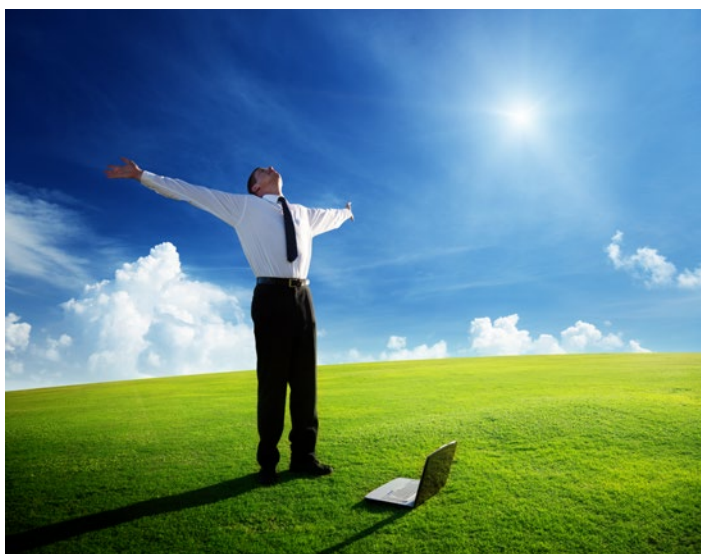
[ 8<sup>a</sup> competenza ICF: Creare consapevolezza ]

### SAPER STARE INSIEME (gestire le diversità, apertura al confronto, teamwork)

- Generare ricchezza dalle diversità
- Creazione di *network online*
- Cooperazione e interdipendenza

## Argomenti specifici e tool kit

- Gli stili cognitivi e il potenziale di apprendimento
- Elementi di PNL (Programmazione Neuro Linguistica)
- Le metaposizioni
- Il *focusing*
- Il viaggio dell'eroe





# TESTIMONIANZE

Le seguenti frasi sono state estratte dai questionari di gradimento che i Coach allievi hanno compilato alla fine dell'ultima edizione 2023 del corso base.

Le condividiamo con la loro autorizzazione.

Se vuoi leggere anche altre testimonianze clicca su: <https://www.ictf.it/testimonianze/>

*"Gli aspetti che ho più apprezzato del corso sono l'esperienza dei TrainerCoach, la solidità e scientificità delle basi teoriche, il fatto che lavora su tre sfere della persona mente-corpo-emozioni. Lo consiglierei per la sostanza e l'onestà con cui trasmette che cosa significa essere coach"*

Laura Picchi - Arezzo- Consulente e Trainer

*"Sono molto soddisfatta degli apprendimenti realizzati. È stata una bellissima esperienza di crescita, divertente stimolante e sfidante. Una delle migliori esperienze mai vissute. Sono stata molto stimolata dai docenti, soprattutto per l'eterogeneità dei loro metodi. Consiglierei questo corso per lo spessore dei trainer e il ventaglio degli stili di coaching proposti, per la precisione della didattica e per la grande attenzione al gruppo e ai singoli"*

Gilda De Feo - Avellino- Archivista

*"Lo stile di conduzione, i metodi sono stati ottimi, li ho apprezzati in pieno, mi hanno aiutato tantissimo ad apprendere e migliorare, mi sono divertita ho fatto una bellissima esperienza. Ho apprezzato in particolar modo la disponibilità e la bravura dei docenti; il fatto che fossero in sei fa sì che durante il percorso si ricevano contributi, feedback, dimostrazioni molto diversi tra loro"*

Lucia Valloire - Milano- Consulente di carriera

*"È un corso ben strutturato, ben fatto. Perfettibile come tutto e tutti ma direi molto qualificante. Esperienza formativa, acculturante, arricchente. Sono partita con molta curiosa inconsapevolezza, sono arrivata alla fine del corso base felice di aver poggiato una prima pietra di una nuova me. Il percorso sarà molto lungo anzi penso infinito e mi piace ogni giorno di più"*

Veronica Garbin - Verona

*"Reputo gli apprendimenti ampiamente rispondenti alle mie aspettative, perché ho potuto conseguire durante questo master un livello di conoscenza e di confidenza che mi consente realmente di muovere i primi passi in questa nuova professione, certa di offrire un buon servizio ai miei clienti. Ho apprezzato in particolar modo l'organizzazione impeccabile e pienamente rispondente a quanto dichiarato in avvio del master e la professionalità elevatissima dei nostri trainer coach, oltre che la loro disponibilità, gentilezza e umanità"*

Cristiana Zanuccoli - Sasso Marconi - Senior Director

*"Ho trovato il percorso formativo ben costruito, chiaro, coerente, ma soprattutto in linea con i miei bisogni. Ho incontrato una squadra di formidabili Coach, che hanno saputo mettere a disposizione le loro professionalità diverse. Io sono cambiata, grazie a questo percorso che definirei catartico. Sono cambiata perché finalmente ho scoperto che oltre la performance c'è tanta bellezza e scoperta. Che il Coaching è una magia ed io ho tanta voglia di assaporarmi la mia esperienza di vita in questo nuovo percorso. Vedo nuove strade, orizzonti, ho tanti sogni che mi fanno tremare i polsi"*

Maria Belusci - Roma - Responsabile assistenza clienti

*"Ho tanto apprezzato tutti voi. Grandissima disponibilità di tutti sempre. Tanta diversità che ha arricchito molto la relazione. La flessibilità è d'oro. Potersi rivedere le lezioni altrettanto"*

Silvia Torresani - Brescia - Impiegata

*"Gli apprendimenti sono avvenuti sia sul piano professionale sia personale, e non solo saranno permanenti, ma anche ulteriormente "aumentabili". È un corso che Ti INSEGNA un lavoro, non c'è "fumo". Trovo ancora incredibile che siate riusciti ad insegnare un lavoro così difficile, in modalità a distanza"*

Gianclaudio Leonori - Macerata- Imprenditore