

MASTER IN COACHING RICONOSCIUTO DA AICP

COACHING FOUNDATIONS



ELLECUBICA
ACADEMY

**EVITA DI FARE CIÒ CHE NON
SAI, MA APPRENDI TUTTO
CIÒ CHE OCCORRE.**

PITAGORA

Il Master intende trasferire le competenze del Coaching per potersi avviare alla professione di Coach oppure per integrare le coaching skills nella propria professione

Il nostro Master è il primo in Italia ad integrare la comunicazione interculturale e inter-generazionale alle Coaching Skill

**Il corso di Coaching è
riconosciuto da AICP**



Il Coaching è l'unico metodo di empowerment che permette di raggiungere, con dei piccoli cambiamenti quotidiani, risultati eccezionali.

Un metodo di lavoro che abbiamo perfezionato negli anni lavorando con professionisti di successo, aiutandoli a raggiungere i loro obiettivi, vincere sfide ambiziose anche in campo internazionale, sviluppando un work-life balance ottimale.

COS'È IL COACHING?

Il coaching è un **processo di sviluppo delle capacità, risorse e competenze** di una persona gestito da un professionista qualificato (Coach), attraverso l'individuazione degli ambiti di potenziale crescita e la definizione di un programma finalizzato al raggiungimento di obiettivi personali o professionali. (Wikipedia)

Il coaching è **l'unico metodo di empowerment** che permette di raggiungere, con dei piccoli cambiamenti quotidiani, risultati eccezionali.

COS'È IL COACHING INTERCULTURALE?

Sia che si lavori a livello locale, sia che si viaggi spesso o gestisca team dislocati in più parti del mondo il successo del business dipende, anche, dall'abilità di navigare in sicurezza attraverso le differenze culturali. Per avere successo in un contesto globalizzato serve un **mindset interculturale**. In questo senso si inserisce il coaching interculturale.

IL COACHING IN ITALIA

Il coaching in Italia è una professione riconosciuta dalla **Legge 4/2013**.

Secondo la legge italiana è, dunque, possibile esercitare tale professione con regolare partita iva su tutto il territorio europeo.

La figura di Coach è in continua espansione e per alcune settori, come il business internazionale, sempre più richiesta.

Oggi, apprendere la professione di Coach può essere una grande occasione, a livello personale e professionale, per aggiungere alle tue competenze questa qualifica.

COSA PREVEDE LA LEGGE 4/2013

La legge 4/2013 ha istituito per la prima volta, la possibilità di certificare, con valore legale, la professionalità dei coach attraverso la definizione di norme tecniche a cura dell'UNI.

La professione del Coach è riconosciuta e regolamentata dalla Legge
4/2013

Le principali Associazioni di Coaching a cui i nostri Coach sono
associati e di cui rispettano il codice etico sono:



A CHI È RIVOLTO

Il master è rivolto a coloro che vogliono avviare la professione di Coach in contesti multiculturali con particolare attenzione a chi gestisce team più o meno strutturati di persone, di culture e generazioni diverse.

Si adatta, inoltre, perfettamente a Consulenti di Business, Imprenditrici e Imprenditori, HR Manager, Sales Manager e Team Leader che vogliano conoscere e integrare le tecniche, i processi e i modelli del coaching nella **propria attività professionale**.



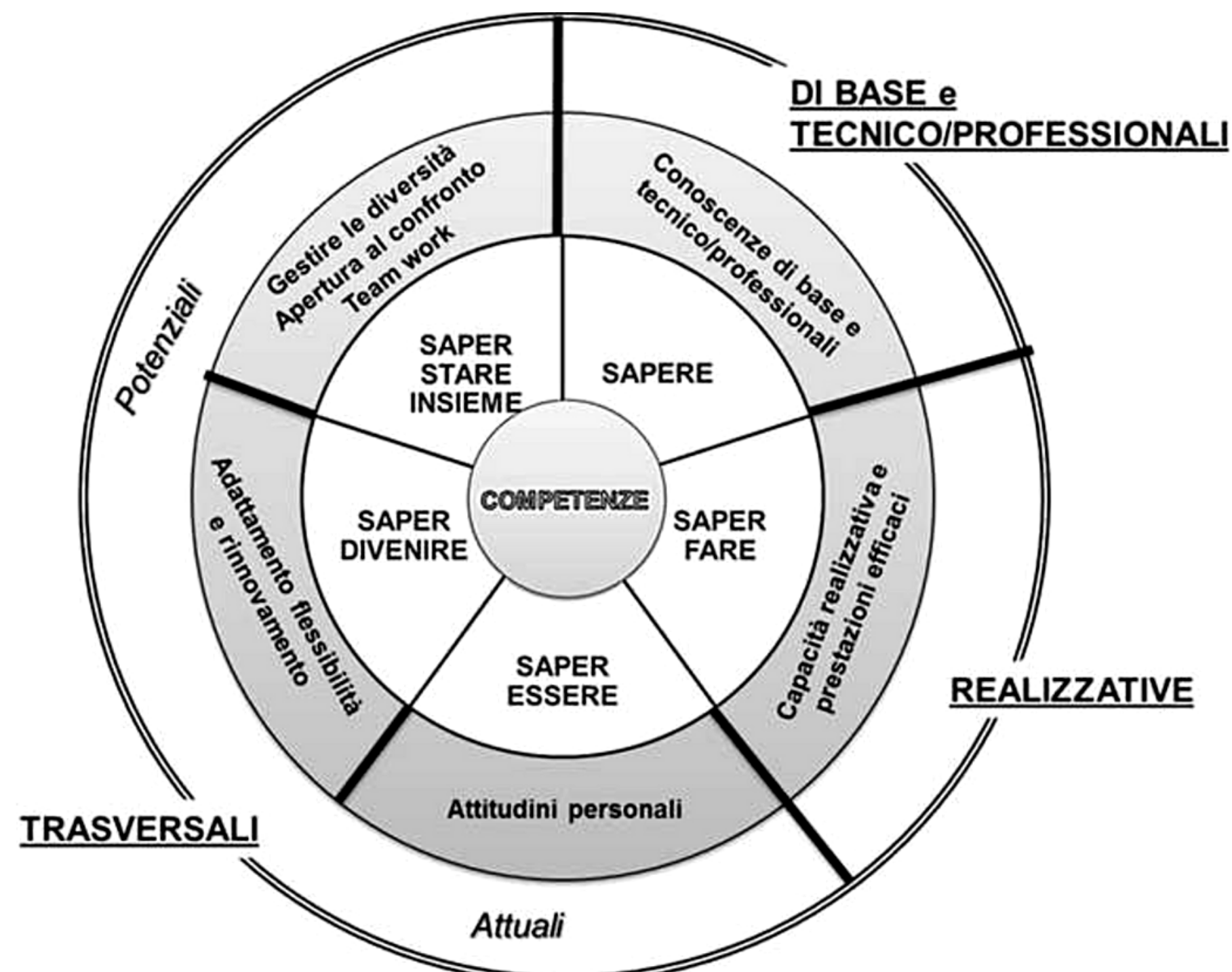
OBIETTIVI E FINALITA'

Il Master ha l'obiettivo di trasferire le **competenze evidenziate da AICP** (Associazione Italiana Coach Professionisti) nelle diverse aree del Sapere, Saper Fare, Saper Essere, Saper Stare Insieme e Saper Divenire e le 8 **competenze identificate da ICF** (International Coach Federation) applicate al business internazionale. Il programma didattico è strutturato per permettere ai partecipanti di interagire tra di loro secondo i dettami del **cooperative learning e del learning by doing**. L' approccio formativo altamente esperienziale lo rende efficace da subito grazie alla modalità di studio **peer to peer approach** che porta i partecipanti ad allenarsi nel ruolo di Coach ad ogni sessione.



COMPETENZE MACRO OGGETTO DEL MASTER SECONDO AICP

Modello Del Pianto - AICP



COMPETENZE MACRO OGGETTO DEL MASTER SECONDO ICF

1. Conosce e dimostra la pratica etica
2. Incarna la mentalità del Coaching
3. Stabilisce e sa mantenere accordi di Coaching
4. Coltiva relazioni basate su fiducia e sicurezza
5. Mantiene la presenza nel processo di Coaching
6. Ascolta attivamente
7. Facilita la comprensione ed evoca consapevolezza
8. Facilita la crescita del cliente

METODO DIDATTICO

La metodologia didattica impiegata è quella del learning by doing e del cooperative learning tramite il programma di Life Long Learning per Coach professionisti (senior o neo-diplomati) a cui i partecipanti possono accedere gratuitamente.

Ogni partecipante verrà inserito in un gruppo di 3 peers per l'allenamento continuo delle skills di ogni sessione ed ogni modulo.

Il master si svolge in **formazione a distanza tramite** piattaforma di e-learning in modalità sincrona/asincrona: le sessioni verranno registrate e messe a disposizione dei partecipanti su Ellecubica Academy per la durata del Master.

Sono previste anche 28 ore **di formazione in presenza con** lezioni esperienziali che, in caso di restrizioni legate al Covid-19, saranno sostituite da **lezioni in modalità sincrona online** su piattaforma zoom Ellecubica e registrate.

Il calendario viene comunicato con largo anticipo, così l'orario, in modo che i partecipanti possano organizzarsi per tempo.

La **frequenza delle attività è obbligatoria**, come per quelle a distanza, per il **80%** del monte orario complessivo di 86 ore.

METODO DIDATTICO

Il **master** è **aperto a tutti ma a numero chiuso** (min. 9 max. 15 persone per edizione) e avendo lo scopo di formare Coach professionisti attivi nel business a supporto delle PMI italiane nel mondo prevede un **colloquio iniziale** con i docenti del master.

Per monitorare l'apprendimento dei partecipanti verranno eseguite **verifiche periodiche** (all'inizio di ogni sessione successiva) tramite questionari di valutazione online, con domande a risposta aperta e multipla. Ogni singola prova (quindicinale) sarà valutata con un giudizio numerico da 1 a 5 (1 insufficiente, 5 ottimo) . In caso di insufficienza la prova va ripetuta onde poter proseguire nel per-corso di master. Ad ogni week end in presenza è inoltre prevista una **prova live di Coaching** per ogni partecipante con feedback dei Coach e degli altri peers per rafforzare l'apprendimento continuo ed il learning by doing. Anche questa prova viene valutata con giudizio numerico da 1 a 5.

METODO DIDATTICO

La **prova finale** consiste in un **questionario di valutazione con domande aperte**, sui contenuti del corso e su una bibliografia indicata allo scopo, un progetto **peers di Group Coaching** da presentare ai docenti e agli partecipanti e in **una sessione di Coaching di 45 minuti**. Come per le verifiche periodiche, la prova finale sarà valutata con un giudizio numerico.

La **votazione finale** scaturisce da media ponderata delle singole prove dell'esame finale in presenza. A chi supera l'esame viene rilasciato **un attestato di partecipazione** che permette di praticare la professione di Coach ai **sensi della Legge n. 4/2013**.

In seguito al superamento dell'esame **è possibile richiedere l'iscrizione ad AICP** (Associazione Italiana Coach professionisti) ed entrare, quindi, a far parte di una delle associazioni italiane più numerose e attive sul territorio con forte spirito di confronto.



Coaching Foundations

CONTENUTI PERCORSO COACHING FOUNDATIONS

I contenuti possono essere modificati a discrezione dell'organizzazione didattica in corso d'opera.

Modulo 1 (10 ore)

La consapevolezza nel Coaching

- La motivazione e l'auto-motivazione
- Consapevolezza dello stato emotivo
 - La piramide di Maslow e la gerarchia dei bisogni nel contesto multiculturale
 - I livelli neurologici di Dilts
 - La ruota della vita
- Alla scoperta dei nostri valori
 - Lo stato di flow
 - Il prime time
 - Self talk
- Convinzioni limitanti e potenzianti

Modulo 2 (12 ore)

Alle origini del coaching

- Il Coaching e le sue origini
 - Cosa non è il coaching
 - La maieutica socratica
 - The inner game Tim Gallewy
- Il modello GROW per la calibrazione di obiettivi
- La tecnica SMART per la definizione di obiettivi ben formati
- Il setting della sessione di Coaching
- Il rispetto delle diversità culturali nella gestione del setting

Modulo 3 (10 ore)

Le attitudini personali secondo AICP

- Ascolto attivo vs Ascolto passivo
- Che cosa si intende per Intelligenza Emotiva
 - Le diverse tipologie di empatia
- Empatia vs Simpatia: cosa cambia nel team?
- Il potere del paraverbale e del linguaggio del corpo per accrescere la propria Leadership
- Il linguaggio del corpo in un contesto multiculturale e internazionale
- La fisiologia per la gestione del proprio stato emotivo

Modulo 4 (12 ore)

Le capacità realizzative del Coach

- Che cosa si intende per Feedback
- Le diverse tipologie di Feedback
 - Le domande potenti
 - Il linguaggio metaforico
- Il feedforward come strumento di engagement
- Obiettivi di risultati vs Obiettivi di performance
 - KPI model per monitorare le performance

Modulo 5 (10 ore)

Le competenze AICP e ICF

- La professione del Coach in base alla legge 4/2013
- Presentazione di AICP
- Le competenze secondo AICP
- Il processo di Coaching di AICP
 - Il codice etico AICP
 - Le 8 competenze ICF
 - Il codice etico ICF
- Il contratto di Coaching

Modulo 6 (10 ore)

Business, Group & Team Coaching

- Le differenze tra business, corporate, group e team coaching
- L'assessment delle competenze del team per il successo in un contesto multiculturale
 - Il Group coaching
 - Il Team Coaching
- I sette passi per co-costruire un team di successo
- Global team: la gestione delle persone in un contesto multiculturale
 - I 10 cluster culturali nel coaching

Modulo 6 + (12 ore)

Autoformazione

Bibliografia obbligatoria (materia d'esame)

- "The culture map" - Erin Meyer
- "Il manuale del Coach" - Robert B. Dilts
- "Il gioco interiore del tennis" - Timothy W. Gallwey
- "I valori del business, il business dei valori" - Lucilla Rizzini
- "Culture and Organizations" - Geert Hofstede
- "L'approccio multiculturale" - Flavia Germano e Maria Cristina Tumiatì
- "Il Coaching Interculturale" - Philippe Rosinski
- "HCE la scienza delle interazioni umane" vol.1 - Paolo Borzacchiello e Luca Mazzilli
- "La comunicazione interculturale" - Chiara Giaccardi
- "Small Data" - Martin Lindstrom
- "Lean marketing & Sales- oltre il prodotto: vendere soluzioni" - Alessandro Martemucci

I testi della bibliografia possono essere acquistati oppure i capitoli vengono messi a disposizione come dispensa in modo gratuito.

Riferimenti tecnico - scientifici

- La Maieutica Socratica
- Il Coaching umanistico
- Il Grow Model di John Whitmore
- I livelli neurologici di Bateson e Dilts
- La psicologia positiva di Seligman
- L'inner game di Gallwey
- La teoria dell'autodeterminazione di Deci e Ryan
- Le 7 regole del successo di Covey
- Il modello delle interazioni umane HCE
- Il modello dei parametri culturali di Hofstede
- La leadership situazionale di Blanchard e Hersey
- L'antropologia culturale di Edward T. Hall
- Le Global Scorecards di Kaplan e Norton
- Il modello culturale di Kurt Lewin
- Il modello Prosperous Coach di Litvin
- Il modello Cultural Clusters di Livermoor
- La pedagogia interculturale di Portera
- La Mental Noise Theory di Riley e Kirk, rielaborata da Trevisani
- La persuasione linguistica di Cialdini
- L'intelligenza emotiva di Goleman
- La pragmatica della comunicazione di Watzlawick
- La neuroleadership di Rock
- I 4 livelli di apprendimento di Bateson
- Il modello dei 12 archetipi di Jung
- La teoria di Goal Setting di Locke e Latham

COSA RICEVERAI PARTECIPANDO

86 ore Di alta formazione esperienziale	Tutor di riferimento Per chiarimenti
Materiale didattico Condiviso sull'Academy e disponibile per la durata del Master	Docenti e Coach associati AICP/ICF A tua disposizione per una supervisione costante
Registrazioni del percorso Disponibili per la durata del Master	Segreteria didattica Per eventuali domande e informazioni tecniche
Life Long Learning per Coach Accesso gratuito al programma di formazione continua dedicato a Coach professionisti	Case History e testimonianze di coachee ed ex partecipanti del Master

Cooperative learning

Dopo ogni sessione ogni gruppo di pari formato da tre partecipanti dovrà esercitarsi su quanto appreso durante la lezione in modalità **peer to peer** con buddy a rotazione per rafforzare e consolidare il processo di apprendimento continuo con feedback e feedforward continui.

Business Coaching

Accesso gratuito al programma di **Life Long Learning per Coach professionisti (senior o neo-diplomati)**.

2 ore di Group Coaching mensili nelle quali potrai fare/seguire delle sessioni di Coaching, lavorare su tue case History reali, potenziare le tue Coaching Skill, allenarti attraverso le sessioni di altri peers.

In più, potrai costantemente interagire nella community di Telegram con professionisti come te!

STRUTTURA DEL MASTER

Il programma del master è in linea con gli standard del Coaching Professionale ai sensi della Legge n. 4/2013.

Il master si articola in 6 moduli formativi e complessive 86 ore su un totale di 4 mesi con incontri in modalità di video conferenza sincrona/asincrona (32 ore) e 28 ore in presenza*.

Sono incluse altre 12 ore di formazione individuale tramite la bibliografia indicata e 14 ore di laboratorio di Coaching peer to peer .

***Qualora per la normativa covid-19 non sia possibile l'erogazione delle giornate formative in presenza si provvederà a distribuire le ore in video-conferenza.**



TIMING DEL PERCORSO

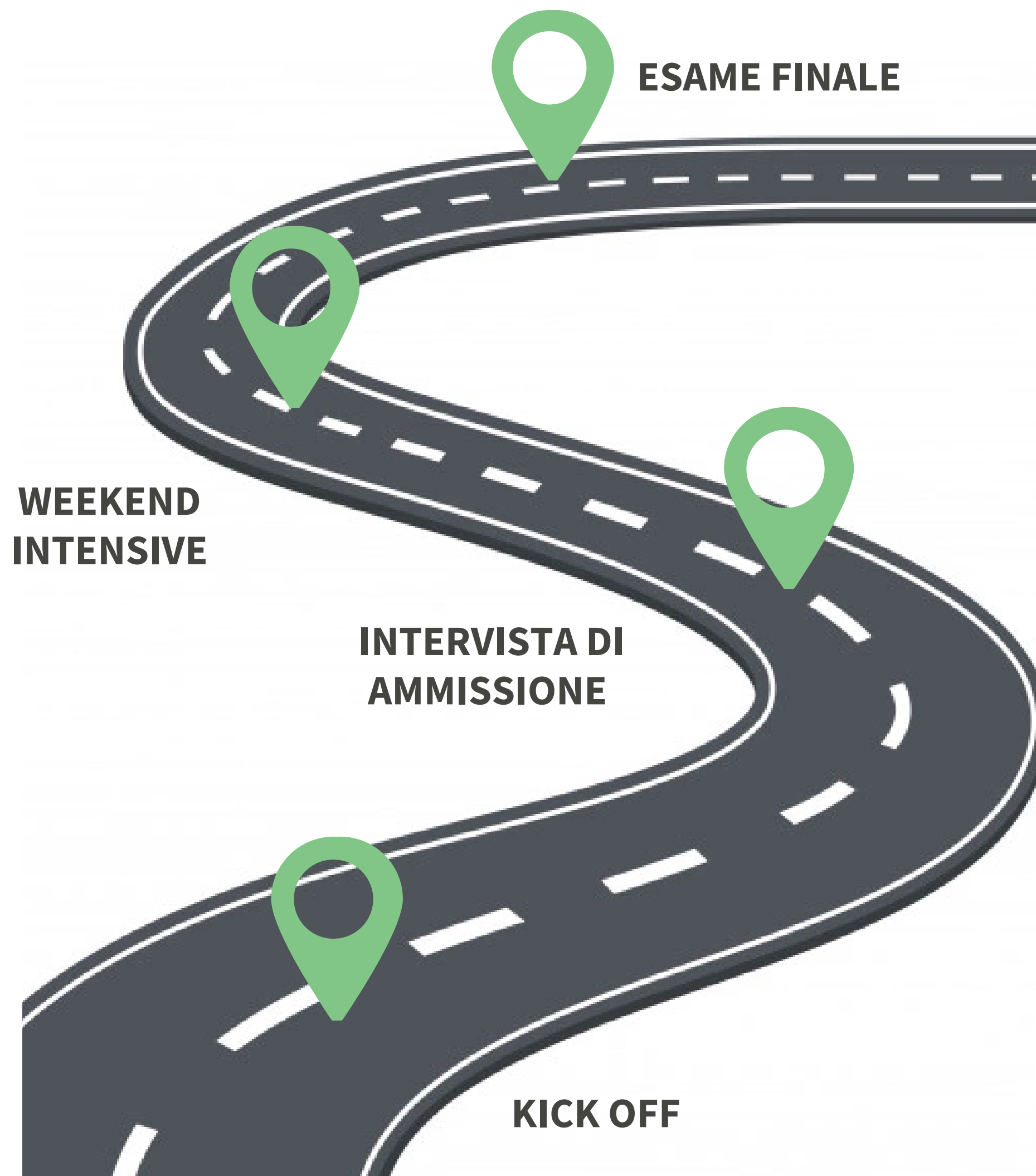
Contattaci per avere il **calendario delle lezioni** della prossima edizione:

- coaching@ellecubica.it
- + 39 371 417 9258

Sede delle sessioni in presenza: Brescia

in pieno rispetto delle normative covid vigenti

Durata totale del Master: 4 mesi





COSA CI CONTRADDISTINGUE

AREA PERSONALE

Registrazioni disponibili

Le registrazioni saranno caricate sulla piattaforma Ellecubica per evitare ping-pong di email o apertura di gruppi social in cui non tutti hanno il piacere di essere inseriti.

METODO DIDATTICO

Lezioni pratiche

per mettere a terra da subito le competenze apprese.

Insegnamento innovativo

altamente esperienziale

Lavori di gruppo

con professionisti del tuo stesso livello

PERCORSO

Coaching Foundations (CF)

€2.370 + iva

- Percorso Coaching Foundations
- 6 Moduli
- Durata: 86 ore
- Registrazioni delle lezioni
- Accesso gratuito al programma di Life Long Learning per Coach professionisti
- Supporto dei tutor durante il percorso
- Dispense gratuite per completare il modulo di autoformazione

PROPOSTA DI VALORE

- Tariffe agevolate sino a 30 giorni prima dell'avvio del master.
- Sono previste condizioni agevolate per aziende e organizzazioni che vogliano iscrivere più persone del proprio team.
- Il Master è finanziato dai fondi interprofessionali.

CONDIZIONI DI VENDITA:

Pagamento: acconto 50% all'iscrizione, il resto entro 20 giorni dalla partenza del master.

DOCENTI DEL MASTER



Lucilla Rizzini

28 anni di esperienza nel business internazionale come
Export Manager, Key Account Manager, Marketing
Manager & Global Sales Director
Business and Team Coach AICP e ICF
Esperta di comunicazione interculturale per il business
internazionale
Export Coach & Consultant
Docente di internazionalizzazione in nuovi mercati al
Master del CSI/ Università degli Studi di Verona
Direttrice scientifica del Master in Coaching per il business
internazionale



Elisabetta Russo

Oltre 20 anni di esperienza nel business
internazionale come Export Developer,
Export Manager & Temporary Export
Manager
Business Coach & Trainer in percorsi di
internazionalizzazione con focus sul
benessere organizzativo
Business & Team Coach AICP e ACOI

DOCENTI DEL MASTER



Dr.ssa Sonia Casalicchio

Business & Team Coach in aziende TLC, Internet Company e
Digital Media Agency, Trainer specializzata in Digital
Communication

Consulente in Comunicazione digitale d'impresa e nei
processi di trasformazione digitale

Ex Membro del Consiglio Direttivo di AICP (Associazione
Italiana Coach Professionisti)

Attualmente Membro della Commissione Etica AICP



Antonio Sanna

Laureato in lettere classiche con 20 anni di esperienza
come

venditore e manager

Business Coach e Trainer dal 2016 - Formatore
certificato ON Lyve dal 2019 con specifiche competenze
in ambito manageriale e commerciale

Coach iscritto ad AICP, Ex Responsabile del Coaching
Club Lombardia

FAQ

Fino a quando avrò accesso alle registrazioni?

Le registrazioni delle lezioni saranno disponibili per la durata del master.

In che modo posso pagare?

Sarà possibile pagare con bonifico.

È possibile ricevere fattura?

Sì, è possibile ricevere fattura.

Cosa succede se non posso più partecipare?

Se per questioni inderogabili non ti sarà possibile partecipare, possiamo bloccare la tua iscrizione e renderla attiva per l'edizione del master successivo. Sono valide ed applicate le condizioni di fornitura di Ellecubica Srl, chiedi via mail maggiori dettagli coaching@ellecubica.it

COSA DICONO I PARTECIPANTI DEL NOSTRO MASTER



Silvia Preti
Business Coach | Human Capital
Officer di Gruppo @CHERUBINI
GROUP

Un Master che abbina parte teorica approfondita ad una forte interazione esperienziale con gli altri partecipanti. Il percorso permette di esplorare vari aspetti legati al Coaching e di praticarlo con vari coachee con obiettivi di Coaching e Team sfidanti e concreti. Consiglio fortemente la partecipazione ai miei colleghi HR che vogliono acquisire le Coaching Skill per la gestione del proprio team.



Francesca Di Brango
Business Coach | Founder of
@Consuccesso.com

Quello che mi ha colpito di più di questo Master è stata l'empatia e il bel rapporto che si è instaurato tra docenti e partecipanti: un rapporto di supporto e al tempo stesso di amicizia. Una delle cose che più ho apprezzato è stata la semplicità delle lezioni, alla portata di tutti, anche per chi ha a che fare con una vita lavorativa molto impegnata. Grazie a questo Master ho imparato a gestire al meglio questo lato di me, grazie alla presa di consapevolezza delle mie potenzialità.



Giulia Sturmann
Business Coach | Travel designer
@L'ORA FELIZ

Se dovessi dare una definizione di questo Master in Coaching, lo chiamerei 'la scoperta di sé'. Mi ha permesso di avvicinarmi ad argomenti molto lontani dalla mia quotidianità e acquisire nuove conoscenze che, inizialmente sembravano pezzi scollegati, ma che in realtà erano tutti tasselli di un grande puzzle che sono andati a posto nel momento in cui abbiamo interiorizzato il metodo del Coaching e abbiamo acquisito la consapevolezza del 'so di non sapere' partendo proprio da noi stessi.

COSA DICONO I PARTECIPANTI DEL NOSTRO MASTER



Maura Donati
Sales & Marketing Manager
@DONATI S.p.a.

Ho conosciuto Ellecubica nel 2018 e frequentato molti dei loro corsi: dalla telefonata efficace per l'export, la gestione efficace del reclamo al powerful performance booster. Quando mi sono iscritta sapevo sarebbe stato ulteriore forma di arricchimento, ma non mi sarei aspettata di trovare spunti di ispirazione e strumenti concreti per migliorare il Business anche all'estero. Consiglio vivamente a chiunque operi in ambito multiculturale la partecipazione al Master In Coaching di Ellecubica.



Adriano Ioli
Direttore Commerciale
@San Faustino Label Srl

Ho incontrato Lucilla 4 anni fa ed in quel preciso momento si è accesa la miccia dell'ammirazione. Ho seguito e fatto seguire a tutto il personale tre diversi corsi e continueremo a lavorare con i professionisti di Ellecubica perchè più di altri ci fanno sentire a nostro agio, ci accompagnano e guidano verso la crescita. Lucilla, come direttrice del Master che ho frequentato, merita tutta la mia più sincera ammirazione perchè è una professionista altamente preparata, dallo spirito molto positivo e soprattutto molto, molto corretta.



Giovanni Pasqua
Business Coach | Global Sales Director
@Planichem Srl

Da anni seguo tutti i corsi che il Team Ellecubica propone, in quanto li trovo validi, efficaci e contestualizzati per chi, come me, lavora in ambito internazionale. Il Master in Coaching di Ellecubica offre incredibili opportunità di crescita personale e professionale e apre nuove finestre sul mondo: ho scoperto come il Coach Approach possa far incrementare le vendite in ambito internazionale. Consiglio vivamente la partecipazione a questo Master.

MASTER IN COACHING RICONOSCIUTO DA AICP

COACHING FOUNDATIONS



ELLECUBICA
ACADEMY

**EVITA DI FARE CIÒ CHE NON
SAI, MA APPRENDI TUTTO
CIÒ CHE OCCORRE.**

PITAGORA