

# CORSO BLENDED **Coaching** Modello Strategico

*Il successo è fare della propria vita ciò che si desidera*



# Il Corso di Coaching - Modello Strategico

## è uno dei più completi percorsi di formazione blended nel settore del coaching

### Obiettivo del corso



L'obiettivo del corso è quello di **formare Coach** esperti nel **comunicare efficacemente** e nel **gestire concretamente le relazioni** personali e professionali.

Imparando le tecniche strategiche saprai **porre le domande giuste**, riconoscere e applicare le **soluzioni efficaci**, al fine di sbloccare le potenzialità inespresse e **raggiungere i tuoi obiettivi o quelli del tuo cliente**.

### A chi è rivolto

- Manager
- Psicologi
- Imprenditori
- Counselor
- Rappresentanti
- Insegnanti
- Coach
- Educatori
- Formatori
- Medici

E chiunque desideri apprendere **tecniche di cambiamento realmente efficaci** nel condurre se stessi e gli altri a raggiungere obiettivi sfidanti

Il corso è adatto sia a chi si approccia alla professione di coach per la prima volta, sia a coloro che sono già esperti consulenti, ma che vogliono imparare ad utilizzare nuove tecniche strategiche



# Cosa imparerai

- Apprenderai **nuove soft skills strategiche** e potenzierai le tue abilità comunicative
- Riuscirai a **definire e raggiungere i tuoi obiettivi** personali o professionali, pianificando strategie “ad hoc”
- Prenderai **decisioni importanti**, affrontando i blocchi ed eliminando le soluzioni disfunzionali che ti impediscono di raggiungere i tuoi obiettivi, scoprendo **strategie e strumenti realmente efficaci**
- Perfezionerai le tue capacità di mettere in evidenza le migliori dinamiche interattive per sviluppare relazioni sinergiche nel gruppo, **consolidando la tua leadership**
- **Guiderai facilmente le persone al cambiamento** attraverso i passaggi del Modello di Problem Solving Strategico
- **Gestirai le resistenze al cambiamento** del tuo interlocutore al fine di trasformare i suoi limiti in risorse
- Accompagnerai i tuoi clienti a **prendere consapevolezza** delle loro **potenzialità inespresse**, al fine di utilizzarle concretamente per raggiungere obiettivi sfidanti
- Condurrai **colloqui motivazionali** attraverso l’arte del domandare del Dialogo Strategico
- Diventerai un **facilitatore del cambiamento**, per te e per gli altri, attraverso la teoria e la tecnica del Modello di Coaching Strategico

# IL PERCORSO FORMATIVO

La base teorica fondante è il **Modello Strategico**, un approccio pragmatico e concreto allo studio delle problematiche umane e allo sviluppo di potenzialità inespresse.

Questo viaggio attraverso le tecniche del Problem Solving, passando dall'arte del Dialogo Strategico, per approdare alla potenza del Coaching, ti condurrà a padroneggiare la più efficace ed efficiente metodologia sul cambiamento e la performance.



## Metodologia didattica

Il passaggio da metodologie **problem-oriented** a **solution-oriented** a **action-oriented** fa di questo corso uno dei più completi percorsi di formazione nel settore del coaching. Ed essendo basato sulla metodologia didattica del **learning by doing**, ovvero dell'imparare facendo, **ti consentirà di metterti alla prova durante ogni giornata** con i docenti e con gli altri partecipanti. Tutto ciò è di fondamentale importanza sia per chi si approccia alla professione di coach per la prima volta, sia per coloro che sono già esperti consulenti, ma che vogliono imparare ad utilizzare nuove tecniche strategiche.

La possibilità di prendere parte ad esercitazioni pratiche e simulate, garantisce a tutti gli allievi **36 ore di training online**, che tutelano il coach, come professionista, e il coachee, come cliente.



Il training è svolto su casi reali portati dal docente e su casi esposti direttamente dagli allievi, i quali oltre ad apprendere il metodo, hanno l'opportunità durante la lezione stessa di risolvere la problematica presentata o raggiungere l'obiettivo proposto.

## PROGRAMMA

### 1° MODULO - Le competenze del Coach

- Introduzione alla professione di Coach
- Fare il coach online a distanza
- Aspetti legali e normativi

### 2° MODULO - Problem Solving per Coach

- Problem Solving Modello Strategico - 1° stadio
- Problem Solving Modello Strategico - 2° stadio
- Problem Solving Modello Strategico - 3° stadio
- Problem Solving Modello Strategico - 4° stadio

### 3° MODULO - Comunicazione per Coach

- Dialogo Strategico: teoria e tecnica
- Dialogo Strategico: applicazione pratica
- Resistenze al cambiamento e tipi di cambiamento

### 4° MODULO - Strategie e stratagemmi di Coaching

- Coaching Modello Strategico (I)
- Coaching Modello Strategico (II)

### 5° MODULO - Training esperienziale

- 36 ore di esercitazioni su casi reali in aula e online

## 1° MODULO - 2 sessioni Zoom live

- Perché diventare un Coach?
- Chi è il Coach e cosa può fare?
- Etica e contratto con il cliente
- Aspetti legali e normativi della professione di Coach
- Perché diventare un Coach Strategico?
- Come fare una sessione di Coaching online
- La scelta dello strumento online
- La scelta del setting online
- Consigli per il Coachee online
- Metodi di pagamento e contratto online
- Esercitazioni pratiche online

## 2° MODULO - 4 sessioni Zoom live

- Dalle basi all'evoluzione del Modello Strategico
- Come si formano i problemi, come si mantengono e strutturano nel tempo: le tentate soluzioni
- 1° stadio del Problem Solving Strategico: definizione del problema, analisi delle tentate soluzioni e delle eccezioni, accordo sull'obiettivo
- 2° stadio del Problem Solving Strategico: Tecnica del Come peggiorare, Tecnica dello Scenario oltre il problema, Tecnica dello scalatore
- *Come peggiorare*, ovvero evitare di imboccare i vicoli ciechi del cambiamento
- *Scenario oltre il problema*, ovvero evidenziare percorsi SMART verso gli obiettivi desiderati
- *Scalatore*, ovvero rendere accessibile anche la montagna più impervia
- 3° stadio del Problem Solving Strategico: verifica degli effetti del cambiamento
- Metodi di autocorrezione del Modello Strategico
- Tecnica della Scala di autovalutazione
- 4° stadio del Problem Solving Strategico: conclusione intervento
- Metodi di verifica del consolidamento del cambiamento e degli effettivi obiettivi raggiunti
- Esercitazioni pratiche online

### 3° MODULO - 2 sessioni Zoom live

- Fondamenti della Comunicazione Strategica
- Pragmatica della comunicazione umana: i 5 assiomi
- Dialogo Strategico: un processo ad imbuto
- Struttura del Dialogo Strategico: domande ad illusione di alternativa di risposta, parafrasi ristrutturanti, evocare sensazioni, suggerire come scoperta congiunta
- L'arte di fare domande per orientare le risposte
- Evocare sensazioni attraverso le parafrasi ristrutturanti: analogie, metafore, aforismi e narrazioni
- Sistema percettivo-reattivo: come gli autoinganni orientano la nostra visione della realtà
- Esperienza emozionale correttiva: “sentire” diversamente per reagire efficacemente
- Modelli di cambiamento, tipi di resistenza al cambiamento e metodi di gestione
- Esercitazioni pratiche online

### 4° MODULO - 2 sessioni Zoom live

- Coaching Strategico (I): la Teoria delle Incapacità
- Tentate soluzioni e Sensazioni di base
- Dalla logica ordinaria alla logica non ordinaria
- Coaching Strategico (II): i 13 stratagemmi
- Tentata soluzione - Sensazione di base - Logica - Stratagemma
- Dal Problem Solving al Coaching, da *problem-oriented* a *solution-oriented* a *action-oriented*
- Esercitazioni pratiche online

### 5° MODULO - Aula + Zoom live

- Training esperienziale: 36 ore di esercitazioni su casi reali di cui 32 in aula e 4 online per imparare a gestire il coachee in ogni situazione

# **Corso di Coaching riconosciuto da AICP**

**Diventa Coach Professionista  
ai sensi della legge 4/2013**



## FREQUENZA E DURATA



Il corso è suddiviso in **11 sessioni** webinar live su Zoom e **4 sessioni** in aula (2 weekend) per un totale di **81 ore formative** distribuite in 5 moduli

## CERTIFICAZIONI



Al termine del corso, per i partecipanti che avranno frequentato almeno l'80% delle lezioni (65 ore) e che avranno superato l'esame finale, sarà rilasciato l'**attestato di partecipazione al “Corso di Coaching - Modello Strategico”** e sarà garantita la possibilità di **iscrizione ad AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti**

Per maggiori informazioni su tutte le possibilità di agevolazione economica, chiama il **3393751978** o invia un email a [info@nardonepartners.it](mailto:info@nardonepartners.it)

# DOCENTI



**Chiara Nardone**

**DIRETTORE SCIENTIFICO**

Psicologa Psicoterapeuta specialista in Terapia Breve Strategica, svolge la libera professione presso il suo studio di Arezzo e online.

Specializzata in Comunicazione Problem Solving e Coaching Strategico, è consulente, coach e formatrice in ambito organizzativo, educativo e sportivo.

## Docenti ufficiali "Nardone & Partners"

Tutti i docenti dei nostri corsi sono stati formati e selezionati direttamente da "Nardone & Partners". Sono tutti professionisti che hanno una visione comune sulle strategie di analisi del cambiamento e di potenziamento della performance.

La scelta del corpo docenti nei vari percorsi formativi è finalizzata a garantire all'allievo un elevato livello di apprendimento sia dal punto di vista teorico che pratico/esperienziale.

NB: i docenti potranno avvalersi di assistenti in aula

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE



È possibile iscriversi al **Corso di Coaching - Modello Strategico** semplicemente attraverso l'apposito form sulla pagina dedicata al corso.

Le adesioni verranno accettate fino ad esaurimento dei posti e l'iscrizione sarà ritenuta valida solo al momento dell'avvenuto pagamento.

Al corso sono ammessi un numero massimo di  
**15 partecipanti**

PER MAGGIORI  
INFORMAZIONI



CONTATTACI

3393751978

[info@nardonepartners.it](mailto:info@nardonepartners.it)



Nardone & Partners  
Formazione e consulenza