



# 2022

## CORSO BASE DI FORMAZIONE IN GESTALT COACHING®



RICONOSCIUTO DA AICP  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
COACH PROFESSIONISTI



# 1 LINEE GENERALI

# 1 - LINEE GENERALI

**Il Corso Base di Formazione in Gestalt Coaching®** ha come obiettivo l'acquisizione delle fondamenta generali del Coaching, attraverso la trasmissione dei principi della Carta Etica Globale, le Competenze distintive di AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti, l'approccio umanistico ed esperienziale del Gestalt Coaching®: la consapevolezza corporea, l'ascolto attivo, il metodo dialogico, il processo di contatto e le sue interruzioni, le tecniche teatrali ed artistiche, la struttura e la conduzione della sessione di coaching, il piano di sviluppo, l'allenamento all'azione.

**Il Metodo è fortemente esperienziale:** i concetti e le tecniche del Gestalt Coaching® sono sperimentati direttamente come lavoro su di sé e sostegno allo sviluppo personale e professionale nell'attuale contesto di vita e lavoro; consapevolezza emotiva, competenze dialogiche e relazionali, tecniche esperienziali sono sperimentate direttamente nel percorso di coaching individuale e allenate con i compagni di formazione in sessioni di coaching sotto la supervisione dei formatori.

**Lo Staff dei Docenti è costituito da Coach professionisti** con grande esperienza nei vari campi del life, business e sport coaching e dalla figura sostenente del Tutor, che accompagnerà gruppo e partecipanti in ogni seminario, li sosterrà nella rielaborazione dei contenuti e nell'allenamento delle tecniche.

**Alla fine del percorso l'Allievo avrà sviluppato conoscenze e competenze** tali da facilitare i processi di crescita, sviluppo delle potenzialità e raggiungimento degli obiettivi in sé e nelle altre persone nei propri contesti di vita e di lavoro.

2

STRUTTURA  
E COSTI



## 2 - STRUTTURA E COSTI

Il Corso è costituito da:

- 150 ore di formazione teorico-esperienziale in 11 seminari mensili
- 30 ore di tutoraggio in 10 incontri a frequenza mensile
- 10 ore di coaching individuale / crescita personale
- 30 ore di autoformazione, studio e lettura dei testi

Il superamento dell'Esame finale, sia teorico (competenze di coaching e codice deontologico) che pratico (conduzione di una sessione di coaching), consente l'acquisizione del titolo di Gestalt Coaching Practitioner (Professionista con Abilità di Coaching), l'iscrizione ad AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti e l'accesso al secondo anno del Master in Gestalt Life e Business Coaching.

- Il costo complessivo è pari ad € 2.550 + IVA, tutto incluso, con pagamento in un'unica tranche o in 10 rate a cadenza mensile.
- Sono previste sia una edizione totalmente in presenza che una versione prevalentemente online.

A man with a beard and dark hair, wearing a light blue button-down shirt and dark jeans, stands in front of a brick wall, gesturing with his right hand while holding a clipboard in his left. He appears to be giving a presentation to an audience. The background shows a window with a grid pattern and a wooden cabinet with a small rectangular object on top.

3

ITRAINER

# 3 - I TRAINER

## **FRANCO GNUDI**

Direttore Scuola Gestalt Coaching, WABC Certified Business Coach,  
EAGT Certified Gestalt Practitioner in Organisations, Psicologo e Psicoterapeuta

## **MASSIMO BIASIN**

Business Consultant, Advanced Executive Coach, EAGT Certified GPO, Gestalt Counselor,  
Trainer e Supervisor, Laurea in Economia

## **FRANCA PERNA**

Già docente in Scienze Psicologiche e Pedagogiche, Formatrice nel Corso di Formazione  
in Gestalt Counseling a Mediazione Artistica, Psicologa e Psicoterapeuta

## **VANNA VENTURA**

Gestalt Counselor, Life e Business Coach, Responsabile Marketing e Comunicazione SGC,  
Formatore professionale e Orientatore, Laurea in Lingue e Letterature Straniere

## **NADIA DE MARTINI**

Gestalt Coach e Organisational Counselor, Executive Coach, Organisation Development  
Internal Consultant e Workplace Mediator, Laurea in Scienze Storiche

## **LETIZIA NAVARINO**

Gestalt Sport Coach, Mental Trainer, Consulente sportivo, Allenatrice di nuoto e triathlon,  
Formatrice FIN, Libertas e AICS, Psicomotricista, Psicologa e Psicoterapeuta

# 4

# IL PROGRAMMA

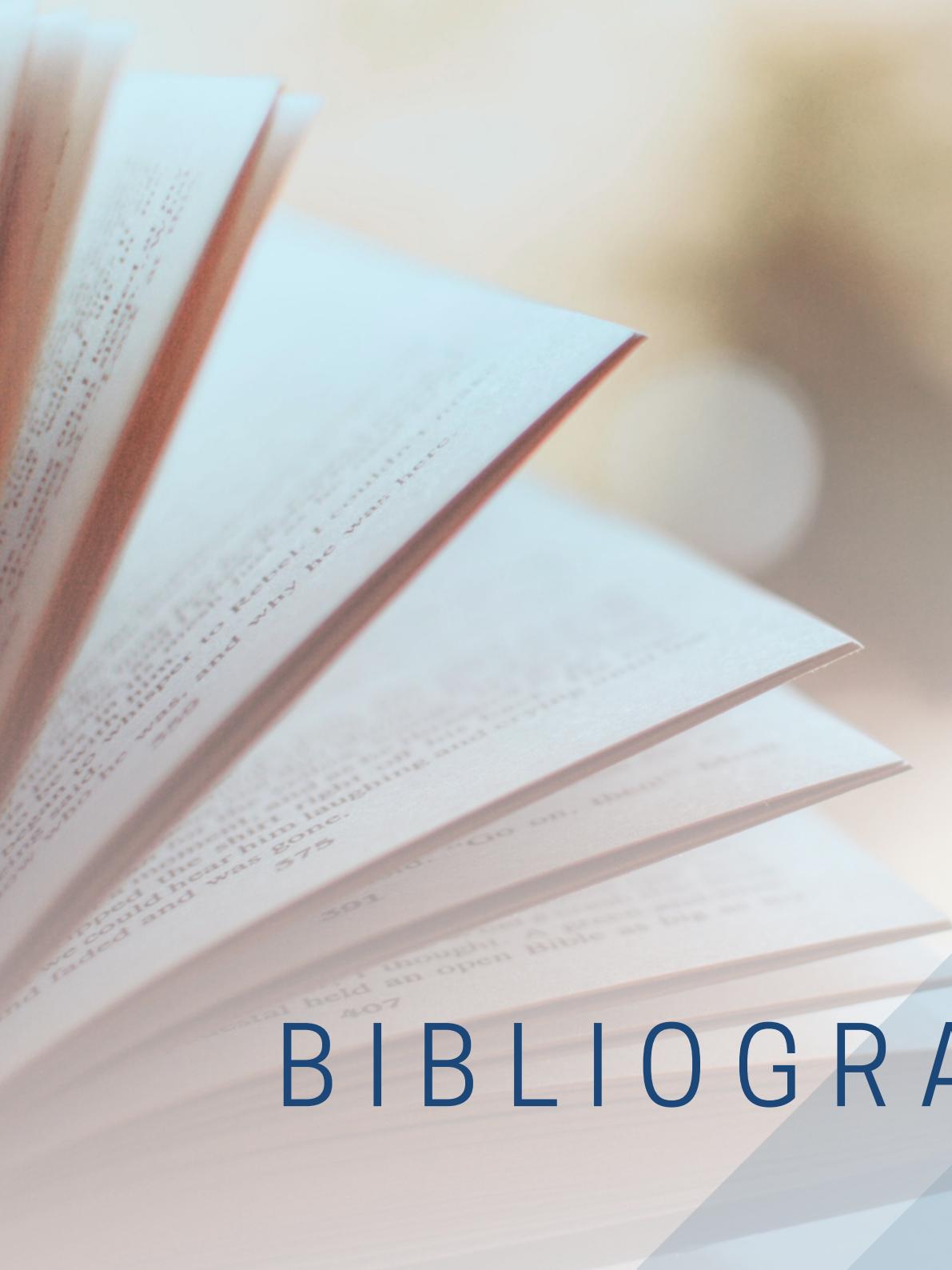
# CORSO BASE DI FORMAZIONE IN GESTALT COACHING

(Riconosciuto da AICP – Associazione Italiana Coach Professionisti)

PROGRAMMA	DOCENTI	ARGOMENTI
<b>1. IL GESTALT COACHING</b>	FRANCO GNUDI	- ACCOGLIENZA E PRESENTAZIONE GENERALE DEL CORSO - CARTA ETICA GLOBALE E COMPETENZE DISTINTIVE AICP (10hh)
<b>2. LA COMUNICAZIONE EFFICACE</b>	VANNA VENTURA NADIA DE MARTINI	- ASCOLTO ATTIVO, DIALOGO E CONFRONTO
<b>3. LA COMPETENZA EMOTIVA</b>	LETIZIA NAVARINO VANNA VENTURA	- CONSAPEVOLEZZA E INTELLIGENZA DEL CORPO
<b>4. CONTATTO E CRESCITA PERSONALE</b>	FRANCO GNUDI	- TEORIA DEL SÉ: IO, ES E PERSONALITÀ
<b>5. LA SESSIONE DI COACHING</b>	NADIA DE MARTINI LETIZIA NAVARINO	- CICLO DELL'ESPERIENZA ED INTERRUZIONI
<b>6. LE TECNICHE DI IMMEDESIMAZIONE</b>	MASSIMO BIASIN	- MONODRAMMA, PSICODRAMMA, SCULTURA VIVA
<b>7. LE TECNICHE CREATIVE</b>	FRANCA PERNÀ	- CREATIVITÀ E PROBLEM SOLVING
<b>8. IL PROCESSO DI COACHING</b>	MASSIMO BIASIN	- ANALISI, PIANO D'AZIONE, MONITORAGGIO E CONCLUSIONE
<b>9. PALESTRA DI COACHING</b>	NADIA DE MARTINI LETIZIA NAVARINO VANNA VENTURA	- SESSIONE, SUPERVISIONE E AUTOVALUTAZIONE
<b>10. AUTOGESTITO</b>	-	- PALESTRA, TEAM E CREATIVITÀ
<b>11. ESAME COMPETENZE DI BASE</b>	FRANCO GNUDI	- VALUTAZIONE CONOSCENZE E COMPETENZE DI BASE



# BIBLIOGRAFIA



# BIBLIOGRAFIA

- Authentic Management* (S. Herman, M. Korenich)  
*Autoefficacia* (P. Bandura)  
*Changing is standing still* (f. Meulmeester)  
*Contact and Context / New directions in Gestalt Coaching* (M. Parlett ,F. Ty )  
*Coaching* (J. Whitmore)  
*Disegnare con la parte destra del cervello* (B. Edwards)  
*Essere leader* (D. Goleman)  
*Il corpo non mente* (L. Marchino)  
*Il gioco interiore nel tennis* (T. Gallwey)  
*Il linguaggio del corpo* (A. Lowen)  
*Il pensiero laterale* (E. De Bono)  
*Il principio dialogico* (M. Buber)  
*Intelligenza emotiva* (D. Goleman)  
*La Gestalt* (S.Ginger)  
*La Gestalt nelle Organizzazioni* (F.Gnudi, a cura di)  
*L'approccio della Gestalt* (F. Perls)  
*La costruzione della felicità* (M. Seligman)  
*Leader efficaci* (T. Gordon)  
*Motivation and Personality* (A. Maslow)  
*Organizational consulting* (E. Nevis)  
*Pragmatica della comunicazione umana* (P. Watzlawick)  
*Scopri le tue potenzialità* (L. Stanchieri)

# Diventa chi sei.

**SCUOLA GESTALT. LIFE, BUSINESS E SPORT COACHING.**



Scuola Gestalt Coaching Srl.  
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel.011 2973964



info@scuolagestaltcoaching.it



[www.scuolagestaltcoaching.it](http://www.scuolagestaltcoaching.it)



<https://www.facebook.com/scuolagestaltcoaching/>



<https://www.linkedin.com/company/scuola-gestalt-coaching/>

P. IVA 11803060018